



2019年 5月▶10月  
(一部コースは4月から)

成田発 (札幌・福岡・大阪・名古屋)  
その他各地からもご参加いただけます  
全コース燃油サーチャージ込み

# スイス・北欧

## バルト3国・ロシア・アイスランド

全コース  
安心の添乗員  
がご案内します。

全コース  
早期申込割引対象  
(P1参照)

ペア・仲良しシートを  
ご用意  
(P3参照)

日本旅行  
NIPPON TRAVEL AGENCY

日本を元気に、  
旅で笑顔に。

むむ! 海外へ  
Visit World!



# 絶景と感動に出逢う旅—



壮大なアルプス山脈や濃紺のフィヨルド、色彩豊かな街並み、  
ベストシーズンだからこそ味わえる感動があります。

大自然の圧倒的風景や美しい街並みを心行くまでお楽しみください。



**早く決めれば断然お得! 「早期申込得60・90・120プラン」をご用意。**

ご出発の60・90・120日前までにご予約完了ならお1人様につき下記代金を旅行代金から割引します。(大人・子供同額)

	対象コース	クラス	早期申込得プラン適用期間	割引額
 <b>ベスト エクセレント</b>	P10、12、20、22、28	エコノミークラス	ご出発の <b>90日前</b> までのご予約完了で	<b>20,000円割引!!</b>
		プレミアム エコノミークラス	ご出発の <b>120日前</b> までのご予約完了で	<b>30,000円割引!!</b>
		ビジネスクラス		
 <b>ベスト</b>	P8、9、16、17、18、24、26	エコノミークラス	ご出発の <b>60日前</b> までのご予約完了で	<b>10,000円割引!!</b>
	P8、16、17	プレミアム エコノミークラス		
	P16、17、18、26	ビジネスクラス		
	P24	プレミアム エコノミークラス	ご出発の <b>120日前</b> までのご予約完了で	<b>25,000円割引!!</b>
	P8、9、24	ビジネスクラス		

●早期申込得60は4/16出発以降、早期申込得90は5/16出発以降、早期申込得120は6/15出発以降が対象となります。●旅行開始日の前日より起算してさかのぼって60日前・90日前・120日前までに予約を完了いただいた場合のみ適用されます。●ご予約後、適用日を過ぎてからの氏名変更及び訂正、コース変更(日数変更、延泊プラン等の出発・帰着日に変更になるものを含む)、航空座席のクラス変更、感動プランへの変更、国内線利用追加及び発着地変更が発生した場合は通常のご予約となり割引プラン対象外となります。●取消待ち予約で、適用日を過ぎてから予約が完了した場合は割引対象外となります。

販売店の方へ 自動適用となります



# Contents

スイス			利用航空会社	プレミアム エコノミークラス	ビジネス クラス
	7・8	魅力のスイス8日		● (日本航空のみ)	●
	9	アルプス5大名峰とベルニナ特急全線乗車の旅8日			●
	10	魅惑のスイス9日			●
	11・12	スイス大自然満喫の旅8日			●
北欧			利用航空会社	プレミアム エコノミークラス	ビジネス クラス
	15・16	世界遺産のフィヨルドと人気都市めぐり8日		●	●
	17	絶景の北欧夢紀行9日		●	●
	18	フィヨルド満喫北欧8日			●
	19・20	人気3都市とフィヨルドの旅8日		●	●
	21・22	美しき北欧4ヵ国めぐり9日		●	●
バルト3国・ロシア・アイスランド			利用航空会社	プレミアム エコノミークラス	ビジネス クラス
	23・24	とっておきのバルト3国周遊8日	 	● (LOTポーランド航空のみ)	●
	25・26	美しきロシア紀行8日			●
	27・28	輝く氷河と大自然アイスランド7日		●	●

## 品質重視の「ベストエクセレント」

選りすぐった良質の素材で行程・ホテル・食事のクオリティを保ちながらもお求め安い価格で提供する満足の旅。各都市でSクラス（スーパー）以上のホテルをご用意（一部の都市を除く）するなど、ベストエクセレントならではのサービスをご提供します。さらに、バスのお座席を「お1名様2席」でご利用いただけます。※100km以上の長距離移動が対象となり、市内観光や空港～ホテル間の送迎などは対象外となります。

大型バスは1名様2席（※P28掲載コースは除く）

## 価格重視の「ベスト」

お値段重視の添乗員同行ツアーの決定版。定番の観光内容とフリータイムを程よいバランスで盛り込みました。観光もショッピングも存分に楽しみたいという方にもお勧めです。ふんだんにSクラス（スーパー）ホテルを利用するなど、低廉な価格ながら内容は本格派です。

# 安心のヨーロッパへの旅をお約束します。

## 海外旅行保険が付いているので安心して旅行が楽しめます。

万一の場合（急なご病気、怪我、ロストバゲージ）でも、海外旅行保険が付いているので安心です。

### 治療・救援費用と賠償責任を補償！

治療・救援費用	保険金額 <b>5千万円</b> (4・5月出発は1億円)	航空機寄託手荷物 遅延等費用	保険金額 <b>10万円</b>
賠償責任	保険金額 <b>1億円</b>	航空機遅延費用 (6月出発以降)	保険金額 <b>2万円</b>

6月出発以降の補償内容は、治療・救援費用5千万円、賠償責任1億円、航空機寄託手荷物遅延等費用10万円、航空機遅延費用2万円です。

4・5月出発の補償内容は、治療・救援費用1億円、賠償責任1億円、航空機寄託手荷物遅延等費用10万円となります。

※上記保険の詳細内容は<https://www.nta.co.jp/kaigai/information/hoken/>をご覧ください。

※付帯される海外旅行保険の補償内容をご確認のうえ、別途お客様の必要に応じて海外旅行保険にご加入ください。

※当パンフレットにお申し込みのすべてのお客様が対象となります。（日本から旅行に参加されない場合は対象外となります。）

※ご旅行開始前に発病した疾病は補償できません。※付帯される海外旅行保険の旅行期間とは、募集型企画旅行期間と同一期間になります。

※当社が引受保険会社と別途契約する海外旅行総合保険約款に基づいて補償されます。

## 24時間365日対応の「日本語安心サービス」をご利用いただけます。

### 24時間365日対応の「日本語安心サービス」

損保ジャパン日本興亜「日本語安心サービス」をご用意しています。

急なお客ケガや病気はもちろんのこと、パスポート紛失など旅先でのあらゆるアクシデントでお困りの時にご利用いただけます。24時間365日体制でお客様からのご相談に日本語でお応えします。詳しくは最終日程表でご確認ください。

#### 「日本語安心サービス」の内容（一例）

- 最寄りの提携医療機関のご案内・ご予約及びキャッシュレス治療提供
- 各種トラブルがあった際、電話による通訳
- ご自宅・親族へのメッセージ伝達サービス
- パスポートやクレジットカードの損失の際、手続の方法の案内



## サポート70 日本ご出発時、70歳以上のお客様のご旅行を応援します。

### キャンセルの場合、取消料の半額分を次回ご参加のツアーでご利用頂けます。

体調や急用などでやむを得ずツアーをキャンセルされた場合でも、取消日より4ヶ月以内に次回ツアーにご参加いただくと、取消料の半額分を次回ご参加のツアーの旅行代金に充当いたします。

- 適用条件**
- ①出発の前日から起算して3日前までに取消しのお申し出があった場合。（それ以降は、適用出来ません。）
  - ②取消日より4ヶ月以内に出発する同一パンフレットのいずれかのツアーにご参加の場合（ただし、同じ販売店での申込みの場合のみ）。
- ※新たにご参加いただくツアーを取り消された場合は、当該の取消料をいただきます。※当初ご参加予定のツアー出発日までに70歳以上の方が対象となります。同行の方が70歳未満の場合、同行の方は適用されません。

### スーツケースの宅配サービス付き。空港までの往復がラクラクです。

スーツケースをご出発前にご自宅からお預かりし、ご出発当日の成田、中部の各空港まで無料でお運びいたします。ご自宅から空港まで重い荷物を持ち運ぶ必要がなくご集合いただけます。また、ご帰国時にも空港からご自宅まで配送いたします。

※お1名様お荷物1つの往復宅配クーポンを最終日程表と一緒にお渡しします。※クーポンは今回の旅行に限り有効です。ご利用されなかった場合の返金、割引はありません。※宅配サービスは自動車便利用になります。お預かりまたはお届け先によっては日数が必要です。※一部利用航空会社により各地発のお客様にご利用いただけない場合がございます。※日本国内線利用の場合、フライト時間によってはご利用いただけない場合がございます。その場合のご返金はありません。







# 添乗員

全コース経験豊かな添乗員が同行します。

日本旅行では、初めての方でも心置きなくお楽しみいただけるよう、  
経験豊かな添乗員がきめ細やかにお世話します。

全コース経験豊かな添乗員が同行します。ご出発前もご旅行中も安心です。

## ご出発前の安心サポート

「ツアーの良し悪しは添乗員で決まる」とも言われます。  
日本旅行の自慢の一つがその添乗員。  
言葉や習慣の問題、フリータイムの過ごし方などお気軽にご相談ください。

■旅の情報デスク TEL.03-3614-5109

■旅プロ相談メール/tabipro@nta.co.jp

気候、服装、通貨など現地のことでわからないことがありましたら、お電話またはメールで  
ご相談ください。ベテラン添乗員が親切、丁寧に現地情報をお答えします。

■サービス期間／2019年2月12日(火)～2019年10月31日(木)

(電話：土・日・祝日を除きます メール：土・日・祝日は翌日以降のご回答となります)

■電話受付時間／月曜日～金曜日 午前11:00～午後5:00

※ご案内できるのは、気候、服装、通貨、治安など滞在の注意事項や、出入国の手続き、ツアーの一般的な内容  
などになります。ツアーの空席照会、予約状況などはご案内できません。※お申込みのご旅行代金、追加手配など  
につきましては、旅行お申込みの店舗にご相談ください。※通話料・通話料はお客様負担となります。※旅プロ相談  
メールのお問い合わせは「件名」の欄に「ご出発日、8桁のツアーコード、お名前を下記の入力方法でご入力ください。  
例) 2019年6月15日、ツアーコード90000000、日本旅行



## ■添乗員からの安心コール

ご出発の5～2日前までに、お申込みツアーに同行させていただく担当添乗員が、ご挨拶を兼ねたお  
電話をご自宅にさせていただきます。ご質問、ご希望など、どんなことでもお気軽にお尋ねください。  
※代表者の方のみへの連絡となります。またご不在で連絡がつかない場合はご容赦ください。

■現地に精通した添乗員による旅行説明会を開催いたします。(参加無料／予約制)

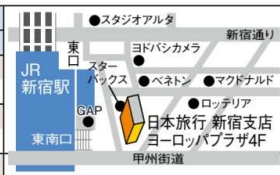
ご旅行を検討中のお客様を対象に旅行説明会を開催しています。  
ベテラン添乗員が、コースの見どころやおすすめポイント、各都市の魅力などを詳しくご説明いたしますので、  
是非、ご参加ください。当日はツアーのお申込みも承っております。

- 予約制となります。前日(静岡会場は15日前)までにご希望会場の受付までお電話でお申込みください。
  - 説明会会場は、開始時刻15分前からの開場となります。
  - 各回、所要時間は約1時間30分です。(上野会場・センター北会場・金沢八景会場・浦和会場・新浦安会場・高崎会場・宇都宮会場・静岡会場・博多会場を除く)
  - 方面別説明会は、3日前までにご予約が全くない場合は、中止や方面変更となる場合があります。
- ※現地情報や旅行の準備に関するお問い合わせは、「旅の情報デスク」(東京:03-3614-5109)でお答えします。(上記をご参照ください。)

東京 新宿会場 (定員12名) 日本旅行 新宿支店 ヨーロッパプラザ「添乗員がいるお店」 ☎03-3350-4698

東京都新宿区新宿3-36-5 市嶋ビル4階

方面	曜日	開催時間	開催日							
			2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	
スイス	火曜	14:30～	19	5・19	9・30	14	25	9	—	
	土曜	14:30～	23	9・23	6・20	11・25	8・22	6・20	—	
北欧	火曜	11:30～	—	—	16	28	—	9	—	
	土曜	17:00～	16	2・16・30	13・27	11	1・22	13	—	
バルト3国	火曜	11:30～	—	—	23	21	25	23	—	



## 東京 吉祥寺会場

日本旅行 吉祥寺支店 ☎0422-20-3221

東京都武蔵野市吉祥寺本町2-4-18 武蔵野共同ビル

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	14:00～	3/3, 4/7, 5/12, 6/30(スイス) 4/14, 6/2, 7/7(北欧)

※毎月第3日曜日は個別相談会 11:30～16:00 1組1時間 3組様まで

## 東京 上野会場

日旅サービスバルコヤ上野営業所 ☎03-5846-6321

東京都台東区上野3-24-6 バルコヤ上野5階

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	13:30～	2/24, 3/24, 4/28, 5/26, 6/23, 7/21 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～18:15 1組1時間 4組様まで

## 静岡 静岡会場

受付 日本旅行 静岡支店 ☎054-254-8371

静岡県静岡市葵区紺屋町6-7 (静岡/バルコ地下入口横)

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	13:00～	2/17, 3/17, 4/21, 5/19, 6/16, 7/21 (ヨーロッパ全般)

※説明会会場にしましては、上記受付店舗にてご確認ください。  
※個別相談会 13:00～15:00 1組1時間 2組様まで

## 群馬 高崎会場

日旅サービスイオンモール高崎営業所 ☎027-310-9600

群馬県高崎市棟高町1400番地 イオンモール高崎3階

曜日	開催時間	開催日・方面
土曜	13:30～	3/9, 4/13, 5/11, 6/8, 7/13 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～17:30 1組1時間 4組様まで

## 栃木 宇都宮会場

日本旅行 宇都宮支店 ☎028-346-4170

栃木県宇都宮市大通り2-15 明治安田生命宇都宮大通りビル1階

曜日	開催時間	開催日・方面
土曜	13:30～	2/16, 3/9, 4/13, 5/11, 6/8, 7/13 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～17:30 1組1時間 4組様まで

## 埼玉 大宮会場 (定員8名)

日本旅行 大宮支店ヨーロッパデスク ☎048-641-2914

埼玉県さいたま市大宮区大門町1-93 大宮大門町ビル1階

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	11:00～	4/6(スイス)
土曜	13:30～	4/20, 5/18, 6/8, 7/20(スイス) 4/6(北欧)
	15:30～	4/20, 5/18, 6/8(北欧)
日曜	11:00～	6/23(スイス)
	13:30～	6/23(北欧)

## 埼玉 浦和会場

日本旅行 OMCトラベル浦和コルソ店 ☎048-824-5331

埼玉県さいたま市浦和区高砂1-12-1 浦和コルソ内7階

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	13:30～	2/17, 3/17, 4/21, 5/19, 6/16, 7/21 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～18:15 1組1時間 4組様まで

## 神奈川 センター北会場

日旅サービス港北阪急モザイクモール営業所

☎045-914-2811

神奈川県横浜市都筑区中川中央1-31-1 モザイクモール港北4階

曜日	開催時間	開催日・方面
土曜	13:30～	2/16, 3/16, 4/20, 5/18, 6/15, 7/20 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～17:30 1組1時間 4組様まで

## 神奈川 金沢八景会場

日本旅行 OMCトラベル金沢八景店 ☎045-785-9891

神奈川県横浜市金沢区泥亀1-27-1 イオン金沢八景店内2階

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	13:30～	2/24, 3/24, 4/28, 5/26, 6/23, 7/28 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～18:15 1組1時間 4組様まで

## 千葉 千葉会場 (定員20名)

日本旅行 千葉支店 ☎043-227-2305

千葉県千葉市中央区中央2-3-16 千葉センタースクエアビル1階

曜日	開催時間	開催日・方面
土曜	15:30～	2/16, 3/16, 4/13, 5/18, 6/15, 7/13 (ヨーロッパ全般)

## 千葉 新浦安会場

日本旅行 OMCトラベル新浦安支店 ☎047-381-2093

千葉県浦安市入船1-4-1 イオン新浦安店内3階

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	13:30～	2/17, 3/17, 4/21, 5/19, 6/16, 7/14 (ヨーロッパ全般)

※個別相談会 13:30～18:15 1組1時間 4組様まで

## 福岡 博多会場

受付 日本旅行 TiS博多支店 ☎092-476-3515

福岡県福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多駅筑紫口横

曜日	開催時間	開催日・方面
日曜	11:00～	2/17, 3/17, 4/21, 5/19, 6/16, 7/14 (ヨーロッパ全般)

※説明会会場にしましては、上記受付店舗にてご確認ください。  
※個別相談会 11:00～16:00 1組1時間 4組様まで

## ハネムーンご相談・Web来店予約受付中!

日本旅行の店頭カウンターでは、Webでの来店予約を  
承っております。

店頭で長時間お待ちいただくことなく、スムーズに、  
専門のスタッフにご  
旅行プランをご相談  
いただけます。Web  
来店予約は24時間  
受付中!

Web来店予約対  
応店舗はこちら→  
※一部未対応支店が  
あります。





# スイス



アイガー、メンヒ、ユングフラウと  
スイスを代表する名峰マッターホルンへ。

夏のスイスはアルプスの雄大さを体感するベストシーズン。  
展望台からの壮大なパノラマや、  
大自然の中でのハイキングなど  
スケールの違う旅の喜びが待っています。

## ユングフラウ

“アルプスの乙女”という意味のユングフラウは、スイスを代表する観光ポイント。  
迫力あるアイガー北壁や世界遺産に登録されている  
アレッチ氷河など見どころが盛り沢山。



ユングフラウとユングフラウ鉄道 / イメージ © ユングフラウ鉄道

## ユングフラウ鉄道

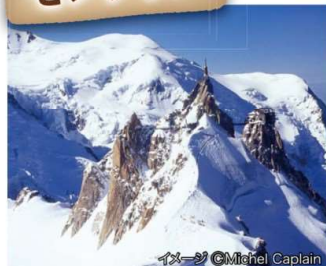
のどかな風景と氷河地帯を楽しみながら、ヨーロッパで  
最高地点にあるユングフラウヨッホ駅を目指します。

ヨーロッパ一標高が高い場  
所に位置する駅、ユングフラ  
ウヨッホへの移動手段、ユング  
フラウ鉄道。1890年に工事  
が始まり、1912年ついに  
標高3,454mのユングフラウ  
ヨッホまでの区間が難航の  
工事の末、完成しました。



ユングフラウ鉄道 / イメージ  
© ユングフラウ鉄道

## モンブラン



イメージ © Michel Caplain

ヨーロッパアルプスの最高峰、憧れの名  
峰モンブラン。ロープウェイで訪れる  
エギュ・デュ・ミディ展望台からは万年雪を  
かぶった美しい姿がご覧いただけます。

## ピッツ・ベルニナ



イメージ © CNM / イメージ

## ミシャベルアルプス



イメージ © Saas-Fee Saastal Tourismus

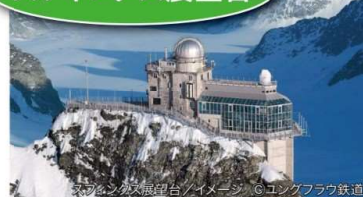


観光拠点のサースフェーは  
「アルプスの真珠」と呼ばれ  
る山岳リゾート。スイス国内  
最高峰のドムをはじめ、アラ  
リンホルン、アルプフェール  
などのミシャベル山群や  
フェー氷河が村の周りを囲  
み、迫力ある大自然を間近  
で感じることができます。

## ハイキングマップ



## スフィンクス展望台



スフィンクス展望台 / イメージ © ユングフラウ鉄道

スフィンクス展望台からはアイガー・メンヒ・ユ  
ングフラウなどの名峰と、アルプス最大のアレ  
ッチ氷河など、アルプス屈指の壮大な景観  
が広がります。また、トップオブヨーロッパの中  
ではスノードームのあるアルパインセンサー  
ションや、チョコレートワールドが楽しめます。

## 人気のハイキングコース アイガーグレッシャー～ クライネ・シャイデック

標高差259m / 歩行距離約2.5kmの一般ハイ  
カー向けのコースを約1.5時間でハイキング。  
山と湖と登山電車の風景が楽しめます。

対象コース P8・9 (P9は6日目ハイキング選択時)

イメージ



※P32のハイキングアドバイスもご覧ください。



# マッターホルン

スイスとイタリアにまたがるアルプスの名峰、マッターホルン。連峰が続くアルプス山脈の中でも珍しい独立峰であり、天を突き刺すかのような美しい佇まいは“アルプスの女王”とも呼ばれます。

マッターホルン(XM)/イメージ



## ハイキングマップ

モンテ・ローザ  
(4,634m)

リスカム  
(4,527m)

ブライトホルン  
(4,164m)

クライン・マッターホルン  
(3,818m)

マッターホルン  
(4,478m)

マッターホルン/  
ゴルナーグラート展望台  
(XM)/イメージ

## ゴルナーグラート展望台より



マッターホルンの麓の街、ツェルマットから登山電車でゴルナーグラート展望台へ。展望台からは4,000m級の山々と氷河の壮大なパノラマが望めます。

## ゴルナーグラート鉄道

走り出すと目前に迫るマッターホルン！  
迫力の風景がみられるのはこの登山列車ならではの。



ツェルマットの街の中心にある駅からゴルナーグラート鉄道に乗り。少し登るとツェルマットの街の家々やマッターホルンの雄姿が現れます。その後、終点駅まで角度の違うマッターホルンが次々と楽しめます。



※P32のハイキングアドバイスもご覧ください。

## ローテンボーデン～リッフェルベルク

標高差約233m/歩行距離約2.3kmの一般ハイカー向けのコースを約1.5時間でハイキング。途中、「逆さマッターホルン」で有名なリッフェル湖にも立ち寄ります。

対象コース  
P8-9-10-12  
(P9は4日目  
ハイキング選択時)

イメージ



## 絶景ルートを走る スイスが誇る列車

鉄道天国と呼ばれるスイスには、個性溢れる  
様々な列車が走っています。気軽に素晴らしい  
絶景を間近に望むことができます。

### 氷河特急

ツェルマットとサンモリッツを結ぶ伝統の横断ルート・氷河特急。美しい森や牧草地、溪谷など絶景ルートを通ります。対象コース P8-10-12



氷河特急(XM)/イメージ

### 世界遺産 アルブラ線

トウジスからサンモリッツを結ぶレーティッシュ鉄道が誇る伝統路線アルブラ線は世界遺産に登録されています。中でも人気のランドヴァッサー橋を通過する区間に乗車します。

対象コース P8-9-10-12



ランドヴァッサー橋/イメージ ©swiss image.ch

### 世界遺産 ベルニナ線

イタリアのティラノとサンモリッツを結ぶ路線。360度のループ橋「ブルージオ橋」や雄大な氷河を楽しめます。

対象コース

ベルニナ線 P8-9-10-12  
ブルージオ橋通過 P9-10-12



ベルニナ線/ブルージオ橋  
イメージ ©swiss image.ch

### 氷河特急&ベルニナ線

アルブラ線  
ベルニナ線



### ディアボレッツァ展望台

世界遺産のベルニナ線とロープウェイを乗継、ディアボレッツァ展望台へ。ベルニナアルプスの名峰と迫力いっぱいの氷河が、壮大なパノラマ風景をみせてくれます。





(全曜出発のみ)

往復  
直行便

山岳リゾート都市にゆったり各2連泊!!

# 魅力のスイス8日



## 2日 デアボレッツァ展望台

ロープウェイでデアボレッツァ展望台へ。4,000m級の山々やモルテラッヒ氷河の大パノラマをお楽しみください。

## 6日 ユングフラウヨッホ

標高3,573mに位置するスフィンクス展望台。アレッチ氷河やユングフラウの素晴らしい絶景がご覧いただけます。

## 6日 クライネ・シャイデック

ユングフラウに向かう乗換地点クライネ・シャイデックには雄大なパノラマと優しい自然が共存する、この季節ならではの素晴らしい風景が広がります。



## アルプス4大名峰 と ハイキング を楽しむ充実の旅!



## 3日 世界遺産 氷河特急 (2等・パノラマカー)

サンモリッツからアンデルマットまで約5時間かけて、ゆっくりと走ります。途中、世界遺産アルブラ線を走り、高さ65mのランドヴァッサー橋を通ります。

イメージ ©swiss-image.ch

## 6日 世界遺産 アレッチ氷河

アルプス最大最長の氷河。息をのむ大迫力の風景をお楽しみください。

アレッチ氷河/イメージ  
@jungfrau.ch<http://jungfrau.ch>



名峰マッターホルンや人気のユングフラウとアイガーを望むハイキングをお楽しみいただけます。

日本語ハイキングガイドが同行します。

添乗員の他に経験豊かな日本語ハイキングガイドが同行し、雄大な山々や高山植物についてご案内します。P32のハイキングアドバイスもご覧ください。



## 4日 マッターホルン ハイキング

ローテンボーデンからハイキングでリッフェルベルクを目指します。途中、「逆さマッターホルン」で有名なリッフェル湖にも立ち寄りませう。(所要約1.5時間 P6参照)

リッフェル湖(逆さマッターホルン)  
/イメージ



## 6日 ユングフラウ ハイキング

ユングフラウヨッホからの帰路、アイガーグレッシャーから麓のクライネ・シャイデックに向かう、なだらかな下りのコースです。(所要約1.5時間 P5参照)

ユングフラウ/イメージ  
©ユングフラウ鉄道



宿泊

スイスを代表する人気の山岳リゾート  
ツェルマットに2連泊です!!

WiFi  
無料(全館)

ツェルマット クリスチャニア (利用ホテル一例) Sクラス 2連泊

スイスらしいシャレススタイルの外観に、館内は機能的な設備が整い快適にお過ごしいただけます。



お部屋の一部



外観

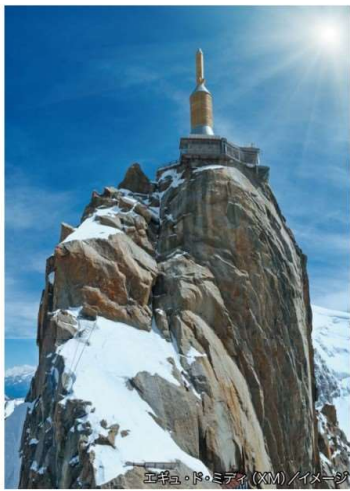
※利用予定ホテルの一例です。詳細は右頁利用ホテル一覧をご覧ください。

●お申込み前にP33・34の「ご案内とご注意」及び裏表紙の「ご旅行条件」を必ずお読みください。



## 5 モンブラン

ヨーロッパアルプスの最高峰、憧れの名峰モンブラン。ロープウェイで訪れるエギュ・ドゥ・ミディ展望台からは万年雪をかぶった美しい姿がご覧いただけます。



東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス	プレミアムエコノミー
日本航空利用 火曜出発	9001886	9001887	9001888
東京(成田)発□=0 札幌(新千歳)発□=1 名古屋(中部)発□=2 大阪(伊丹)発□=3 福岡発□=4			
東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス	
スイス インターナショナル エアラインズ利用 金曜出発	9001906	9001907	
東京(成田)発□=0 札幌(新千歳)発□=1 名古屋(中部)発□=2 大阪(伊丹)発□=3 福岡発□=4			
※ビジネスクラス利用は成田発のみとなります。			

成田発 旅行代金 (大人お1人様(子供同額)・2名1室・エコノミークラス利用) 及び出発日 単位:円(券種)BC

赤字の出発日は2名様より出発保証\*

火曜出発	金曜出発
6月 18火B 25火B	6月 21金B 28金B
7月 2火C 23火C 30火D	7月 5金C 12金C 19金C 26金C
8月 6火E 27火D	8月 2金D 9金F 16金D 23金D
9月 3火D 10火D	9月 6金B 13金B 20金A

A 459,900	B 479,900	C 489,900	D 499,900	E 539,900
F 569,900	*****	*****	*****	*****

1 人部屋追加代金	85,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)
プレミアムエコノミー追加代金 (P3参照)	日本航空利用 140,000 ※片道利用の設定はございません。
ビジネスクラス 旅行代金 (P3参照)	日本航空利用 6/18・25、7/2発 859,000 9/3・10発 929,000 7/23・30、8/27発 989,000 8/6発 1,289,000 スイス インターナショナル エアラインズ利用 右記以外 979,000 8/9発 1,729,000

●各地発追加代金 (P29参照) 日本航空利用 スイス インターナショナル エアラインズ利用 札幌・名古屋・大阪・福岡発: 10,000

東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(日本航空利用はパターン①、スイス インターナショナル エアラインズ利用はパターン②)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照)

早期申込割引 ※P1参照	
エコノミークラス・プレミアムエコノミー(日本航空)	早期申込得60 10,000円割引!!
ビジネスクラス	早期申込得120 25,000円割引!!

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)  
現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照)  
現地空港諸税目安額 日本航空利用:約6,040円 スイス インターナショナル エアラインズ利用:約3,990円

食 事	朝食(アメリカンまたはbuffet)6回、昼食5回、夕食2回(機内食は除く)
添 乗 員	成田発から成田帰まで同行いたします。
最少催行人員	20名※(赤字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60~90日前までに最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着利用航空会社	[火曜出発]日本航空 [金曜出発]スイス インターナショナル エアラインズ
利用ホテル	〈グリンデルワルド〉Aクラス以上 〈サンモリッツ/ツェルマット〉Sクラス いずれも部屋指定なし ※詳細は下記利用ホテル一覧、左頁ホテルコラム及び右記日程表をご参照ください。
サンモリッツ (2連泊) S (バスタ付)	●サンジャン●クリスタル●オイロッパのいずれか
ツェルマット (2連泊) S (バスタ付)	●クリスチャニア●アルパナレアル●モンテ・ローザ ●ミラボー●アレックス●ナショナルのいずれか
グリンデルワルド (2連泊) S (シャワーのみ) A	●アイガーブリック●ダービー●レジデンス ●ユングフラウ・ロッジ●シュピネネ(Sクラス)のいずれか

コース及び渡航に関するご案内(P29~31参照)  
出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29~31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ ●本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
●お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

行程	コース内容	朝食	夕食
	◎印:入場観光 ○印:下車観光 △印:車窓観光		
1	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29~31をご参照ください。 <b>火曜出発</b> 10:40 成田空港発→ 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照) 空路、日本航空でヘルシンキ乗継ぎ、チューリヒへ。 18:20 チューリヒ着 ■チューリヒ着後、サンモリッツへ向かいます。(所要約3時間) <b>2連泊 快適なSクラス</b> サンモリッツ泊		
2	<b>金曜出発</b> 10:10 成田空港発→ 約12時間25分 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照) 空路、スイス インターナショナル エアラインズの直行便でチューリヒへ。 13:35 チューリヒ着 ■午前、世界遺産 <b>ベルニナ線(2等)</b> と <b>ベルニナ・アルプス観光</b> 。絶景ルートを走ることで知られる世界遺産 <b>ベルニナ線</b> とロープウェイを乗継ぎ、 <b>ディアボレッツァ展望台</b> へご案内します。 ■午後、サンモリッツへ戻り、(14:30頃から) <b>フリータイム</b> です。サンモリッツエリアで利用できる登山電車やゴンドラなどに乗れる便利なバスをご用意します。 サンモリッツ泊		
3	08:00~09:00 サンモリッツ発 約1.5時間 <b>ベルニナ線とディアボレッツァ展望台</b> 約1.5時間 (午後)サンモリッツ着 <b>歩行時間B</b> 08:00~09:00 サンモリッツ発 <b>氷河特急パノラマカー</b> 約5時間 <b>アンデルマット</b> 約3時間 WC1 テッシュ 約10分 19:00 ツェルマット着 <b>歩行時間A</b> ■午前、 <b>氷河特急パノラマカー(2等)</b> の旅。アンデルマットまでスイスならではの <b>絶景ルート</b> を走る鉄道の旅。途中、世界遺産 <b>アルブラ線</b> の人気の景観 <b>ランドヴァッサー橋</b> を通過します。 ■午後、絶景のルートとして知られる <b>フルカ峠</b> を通り、ツェルマットへ向かいます。 ■お泊まりは、人気の山岳リゾートに2連泊です。 <b>2連泊 人気の山岳リゾート</b> ツェルマット泊		
4	美しい朝焼けの <b>マッターホルン</b> 観賞 08:00 ツェルマット発 約45分 <b>登山電車でマッターホルン観光</b> 約45分 13:00 ツェルマット着 <b>歩行時間B</b> ■早朝、ホテルから徒歩圏の場所で <b>朝焼けのマッターホルン</b> をお楽しみいただけます。(晴天時) ■午前、 <b>マッターホルン観光</b> 。絶景ルートを走る登山電車に乗って <b>ゴルナーグラート展望台</b> へ。 <b>日本語ハイキングガイド同行</b> 「マッターホルンを望むハイキング」 ■午後、ツェルマットへ戻り、 <b>フリータイム</b> です。 <b>人気の山岳リゾート</b> ツェルマット泊		
5	07:30 ツェルマット発 約10分 テッシュ 約3時間 WC1 <b>モンブラン観光</b> 約4時間 WC1 19:30 グリンデルワルド着 <b>歩行時間B</b> ■朝、国境を越え、フランスのシャモニへ。 ■午後、 <b>アルプスの最高峰モンブラン観光</b> 。シャモニからロープウェイで <b>エギュ・ド・ミディ展望台</b> へ。 ■その後、グリンデルワルドへ向かいます。 <b>2連泊 人気の山岳リゾート</b> グリンデルワルド泊		
6	08:00 グリンデルワルド発 約2時間 <b>登山電車でユングフラウヨッホ観光</b> 約2時間 16:30 グリンデルワルド着 <b>歩行時間B</b> ■終日、世界遺産 <b>ユングフラウヨッホ観光</b> 。 クライネ・シャイデックで登山電車を乗り継いで標高3,454mのユングフラウヨッホ頂上駅へ。世界遺産 <b>アレッチ氷河</b> などの素晴らしいパノラマをご覧いただけます。 ■昼食は、 <b>スイスの名物料理</b> を少しずつお召し上がりいただける <b>スイスプレート</b> をどうぞ。 <b>日本語ハイキングガイド同行</b> 「ユングフラウやアイガーを望むハイキング」 ■観光後、グリンデルワルドに戻り、 <b>フリータイム</b> です。 <b>人気の山岳リゾート</b> グリンデルワルド泊		
7	朝 グリンデルワルド発 約2.5時間 <b>火曜出発</b> 午前 チューリヒ発→ 空路、ヘルシンキ乗継ぎ、ヘルシンキ~成田間は日本航空で帰国の途へ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照) <b>機中泊</b> <b>金曜出発</b> 13:00 チューリヒ発→ 約11時間50分 空路、スイス インターナショナル エアラインズの直行便で帰国の途へ。 <b>機中泊</b>		
8	08:55 成田空港着 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29~31をご参照ください。		



# アルプス5大名峰とベルニナ 特急全線乗車の旅8日

3  
Best  
ベスト

(P3参照)

ベア・仲良し  
シートをご用意

1名様より  
出発日

Class

札幌・名古屋・大阪・福岡からは  
同日乗継ぎ便

行程	コース内容	朝食	夕食
1	<p>札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。</p> <p>10:10 成田空港発 約12時間25分</p> <p>15:35 チューリヒ着 約1時間30分</p> <p>18:00 マイエンフェルト着</p> <p>■空路、スイス インターナショナル エアラインズの直行便でチューリヒへ。</p> <p>追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。(P3参照)</p> <p>■着後、マイエンフェルト観光。○ハイジの泉、○ハイジの家などにご案内します。</p> <p>下記以外出発：マイエンフェルト泊 7/31発：クール泊</p>	—	—
2	<p>07:30 マイエンフェルト発 約1時間</p> <p>08:30 クール発 約4時間</p> <p>ベルニナ線と ディアボレッツァ展望台</p> <p>12:50 ティラノ着</p> <p>ピッツベルニナ観光</p> <p>約1.5時間</p> <p>19:45 サンモリッツ着</p> <p>歩行時間 B</p> <p>■午前、クールへ。</p> <p>■午前、世界遺産 <b>ベルニナ線 (2等)</b> での特急全線乗車の旅。絶景ルートを走ることで知られる、世界遺産 <b>アルブラ線</b> と世界遺産 <b>ベルニナ線</b> の景観を車窓からお楽しみください。</p> <p>■午後、ベルニナ・アルプス観光。</p> <p>アルプス5大名峰の1つである、[名峰①] <b>ピッツベルニナ</b> をディアボレッツァ展望台からご覧いただけます。ダイナミックな景色をご堪能ください。</p> <p>サンモリッツ泊</p>	イタリア料理	—
3	<p>07:30 サンモリッツ発 約4時間</p> <p>13:00 フルカ峠着</p> <p>ローヌ氷河観光</p> <p>16:00 サースフェー着</p> <p>ミジャベルアルプス観光</p> <p>19:00 ツェルマット着</p> <p>歩行時間 B</p> <p>■午前、フルカ峠へ。遠方に見えるマッターホルンの眺望をお楽しみいただけます。</p> <p>■午後、ローヌ氷河の氷穴へ入場してご覧いただけます。</p> <p>■その後、サースフェー散策。村の散策と[名峰②] <b>ミジャベルアルプス</b> の遠景をお客様ご自身でお楽しみください。</p> <p>■ティッシュからシャトル列車でツェルマットへ。</p> <p>2連泊 ツェルマット泊</p>	フランス料理	—
4	<p>終日 ツェルマット滞在</p> <p>マッターホルン観光</p> <p>歩行時間 B</p> <p>■午前、[名峰③] <b>マッターホルン</b> 観光。</p> <p>ゴルナグラード登山鉄道にて、<b>ゴルナグラート展望台</b> へ。スイスの山々をご満喫ください。</p> <p>選べる過ごし方</p> <p>①ハイキング ②ゴルナグラード展望台でティータイム</p> <p>■午後、ツェルマットに戻りフリータイムです。</p> <p>ツェルマット泊</p>	アメリカン	—
5	<p>08:00 ツェルマット発 約3.5時間</p> <p>11:00 シャモニ着</p> <p>モンブラン観光</p> <p>約3.5時間</p> <p>20:00 ウェンゲン着</p> <p>歩行時間 B</p> <p>■午前、国境を越え、フランスのシャモニへ。</p> <p>■アルプスの最高峰 [名峰④] <b>モンブラン</b> 観光。</p> <p>シャモニからロープウェイでエギュ・ド・ミディ展望台へ。モンブランの白い峰が眼前に迫り、遠くマッターホルンまで見渡せる壮大な景色をご満喫いただけます。</p> <p>■観光後、ユングフラウ地方へ。途中、車窓から葡萄畑やレマン湖の絶景をお楽しみいただきます。</p> <p>ウェンゲン泊</p>	日本食	—
6	<p>08:00 ウェンゲン発</p> <p>グリンデルワルド発</p> <p>約2時間</p> <p>ユングフラウ鉄道で ユングフラウヨッホ観光</p> <p>約2時間</p> <p>グリンデルワルド着</p> <p>約1時間</p> <p>17:00 ベルン着</p> <p>約1.5時間</p> <p>20:00 チューリヒ着</p> <p>歩行時間 B</p> <p>■午前、[名峰⑤] <b>ユングフラウ</b> 観光。アイガー・メンヒ・ユングフラウなどの名峰と、アルプス最大の世界遺産 <b>アレッチ氷河</b> など、アルプス屈指の壮大な景観が広がるユングフラウヨッホ <b>スフィンクス展望台</b> へご案内します。</p> <p>選べる過ごし方</p> <p>①ハイキング ②クライネシャイデック展望台でティータイム</p> <p>■観光後、ベルンへ。</p> <p>■世界遺産 <b>ベルン市内観光</b>。旧市街が世界遺産指定の古都ベルンでは、美しい街並みを見渡せる○パラ公園、○クマ公園、○時計塔へご案内いたします。</p> <p>■夕食後、チューリヒへ。</p> <p>チューリヒ泊</p>	スイス料理	—
7	<p>13:00 チューリヒ発 約11時間50分</p> <p>■午前、空港へ向かいます。</p> <p>■空路、スイス インターナショナル エアラインズの直行便で帰国の途へ。</p> <p>追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。(P3参照)</p> <p>機中泊</p>	—	—
8	<p>07:50 成田空港着</p> <p>札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。</p>	—	—

4・6日目の過ごし方をお選びいただけます。

## 4日 マッターホルン観光

選べる過ごし方

①ハイキング

ローテンボーデンからリッフェルベルグまでをハイキング。リッフェル湖では逆さまッターホルンをご覧いただけます。(所要約1.5時間/P6参照)

選べる過ごし方

②ゴルナグラード展望台でティータイム

展望台からは4,000m級の山々と氷河の壮大なパノラマが望めます。



逆さまッターホルン(XM)/イメージ

## 6日 ユングフラウ観光

選べる過ごし方

①ハイキング

標高差259m/歩行距離約2.5km一般ハイカー向けのアイガーグレッシャーからクライネ・シャイデックのコースをハイキング。山と湖と登山電車の風景が楽しめます。(所要約1.5時間/P5参照)

選べる過ごし方

②クライネシャイデック展望台でティータイム

アイガー北壁の麓にあるクライネシャイデック。間近にユングフラウ3山の迫力ある展望が広がっています。



ユングフラウのイメージ  
©ユングフラウ鉄道

販売店の方へ 4・6日目の「選べる過ごし方」をご旅行お申込み時にご希望のプランをお申込みください。ご希望の無い場合はハイキングへご案内します。

東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス
全出発日	90019120	90019130

東京(成田)発□=0 札幌(新千歳)発□=1 名古屋(中部)発□=2 大阪(伊丹)発□=3 福岡発□=4  
※ビジネスクラス利用は成田発のみとなります。

成田発 旅行代金(大人お1人様(子供同額)・2名室・エコノミークラス利用)及び出発日 単位:円(券種)BC

赤字の出発日は2名様より出発保証\*

6月 19水A 8月 11日D 21水C

7月 10水B 31水B

A 479,900 B 489,900 C 499,900 D 639,900 \*\*\*\*

1人部屋追加代金 70,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)

ビジネスクラス旅行代金 (P3参照) 右記以外 979,000 8/11発 1,729,000

●各地発追加代金(P29参照) 札幌・名古屋・大阪・福岡発: 10,000

東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(パターン②)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照)

## 早期申込割引 ※P1参照

エコノミークラス	早期申込得60	10,000円割引!!
ビジネスクラス	早期申込得120	25,000円割引!!

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照) 現地空港諸税目安額 約3,990円

食	事	朝食(アメリカンまたはビュッフェ)6回、昼食4回、夕食4回(機内食は除く)
添乗員		成田出発から成田帰着まで同行いたします。
最少催行人員		20名* (赤字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60～90日前までに最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着時利用航空会社		スイス インターナショナル エアラインズ
利用ホテル		〈ウェンゲン、チューリヒ〉Sクラス 〈他都市〉Aクラス以上 ※詳細は下記利用ホテル一覧及び左記日程表をご参照ください。

マイエンフェルト(下記以外出発日)	A	●スイスハイジホテル
(シャワーのみ)		
クール(7/31発)	S	●ABCホテル(Sクラス) ●ホテルクール ●ゾマラウ
(シャワーのみ)	A	●クール ●イビス ●シティウェストホテルのいずれか
サンモリッツ	S	●サンジャン ●オイロップ
(シャワーのみ)	A	●レイネビクトリア(Aクラス)のいずれか
ツェルマット	2連泊 S	●クリスチャニア ●アンタレス
(バスstab付き)	A	●アルパナレアル ●アストリア(Aクラス)のいずれか
ウェンゲン	S	●ビクトリア・ラウバーホルン ●レジーナ
(シャワーのみ)		●サンスター・アルパイン・ウェンゲン
		●シルバー・ホルンのいずれか
チューリヒ	S	●ヒルトン(空港) ●モーベンピック(空港)
(バスstab付き)		●ラディソン・ブル・チューリヒ・エアポート(空港)
		●カメハグランドのいずれか

コース及び渡航に関するご案内(P29～31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29～31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ ●本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
●お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。



マッターホルンのご来光観賞。朝焼けに輝く  
マッターホルンの山頂を望む贅沢なひと時。



ライ湖に映える  
朝焼けのマッターホルンXM(イメージ)

6日目の早朝、特別早朝ケーブルカーで  
スネガ展望台へ。ケーブルカー下車後、  
ライ湖へ向かいます。(徒歩約5分)ピン  
と張りつめた空気の中、朝焼けでバラ  
色に染まったマッターホルンが目の前  
にそびえ立ち、湖面に映る感動の瞬間  
が待っています。(晴天時)  
5日目はゴルナーグラート展望台へ。気  
まぐれなマッターホルンをご覧いただく  
ために、マッターホルン観光は2度ご用  
意しています。

泊まる  
Hotel

サンモリッツでは、歴史ある  
デラックスホテルに2連泊します。

サンモリッツ クルム

2連泊  
EX  
クラス

サンモリッツのリゾートホテル  
の草分けとして知られる  
由緒あるデラックスホテル。  
ロビーは全て天然木が使用  
されており、優雅な雰囲気  
が漂います。※夕食の際には  
ジャケットをご用意ください。

食

世界遺産ラヴォー地区でスイス自慢の  
ワインの試飲をお楽しみいただきます。



世界遺産に指定されるブドウ畑・  
ラヴォー地区とレマン湖の素晴らしい  
眺望を見渡せる場所に位置する  
由緒あるワイナリーへご案内  
いたします。

世界遺産

食 事	朝食(アメリカンまたはビュッフェ)7回、昼食6回、夕食3回(機内食は除く)
添 乗 員	成田発から成田帰着まで同行いたします。
最少催行人員	15名* (赤字の発出日は2名様より出発保証。 ただし、ご出発から60日前〜90日前時点で最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着時 利用航空会社	スイス インターナショナル エアラインズ
利用ホテル	(サンモリッツ) EXクラス (グリンデルワルト、ローザンヌ、ツェルマット) Sクラス ※詳細は右記日程表及び上記ホテルコラム参照

成田発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス(東京発のみ)
全出発日	90010220	90010230

東京(成田)発 □=0 札幌(新千歳)発 □=1 名古屋(中部)発 □=2 大阪(伊丹)発 □=3 福岡発 □=4  
※東京(成田)発以外は下記「各地発追加料金」が必要です。  
※ビジネスクラスの設定は東京(成田)発のみとなります。

旅行代金【大人お1人様（子供同額）・2名1室）及び出発日						単位：円（券種）EC	
出発日		エコノミークラス	ビジネスクラス（P3参照）	出発日		エコノミークラス	ビジネスクラス（P3参照）
6月	26水	649,900	1,139,000	8月	7水	699,900	1,399,000
	3木	669,900			14水	679,900	
7月	17水	679,900		(赤字文の出発日は2名様より出発保証。*)			
	24木						

1人部屋追加料金	125,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)
各地発追加料金(P29参照)	札幌・名古屋・大阪・福岡発: 10,000

早期申込割引 ※P1参照	
エコノミークラス	早期申込得90 <b>20,000円割引!</b>
ビジネスクラス	早期申込得120 <b>30,000円割引!</b>

旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)  
現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税が別途  
必要です。(P32参照)  
現地空港諸税目安額 約3,950円  
上記以外の各都市からご参加の場合は、  
裏表紙の国内線特別代金プラン(パターン②)が適用となります。

コース及び渡航に関するご案内 (P29〜31参照)  
出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。  
お申込みの際はP29〜31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ  
・本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行  
統括部までお願いいたします。  
・お客様のバスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

※フルカ峠が「天候など現地事情により通行出来ない場合は、ローヌ氷河へはご案内できません。

※ 歩行時間A…1日の観光時に歩く時間が2時間以内、歩行時間B…1日の観光時に歩く時間が2〜4時間以内、歩行時間C…1日の観光時に歩く時間が4時間以上 WC1…長距離移動中のトイレ休憩の回数

SWISS 往復直行便利用

## 聖峰マッターホルンのご来光を観光 魅惑のスイス9日



(P3参照)

(P2参照)

ベア・仲良し  
シートをご用意

大型バスは  
1名様2席

22名限定

1等2連泊  
2等2連泊

Class

札幌・名古屋・大阪・福岡からは  
同日乗継ぎ便

日程	内容	機内
1(水)	夕食にコーヒーまたは紅茶、昼食にミネラルウォーターが付いています。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29〜31をご参照ください。 10:10 成田発空路、スイス インターナショナル エアラインズ直行便(約12時間 25分)で、チューリヒへ向かいます。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 15:35 チューリヒ着。チューリヒ(206km 約3時間)グリンデルワルト(夜 ホテル着) ホテル 街の中心部に位置するホテル 全出発日 Sクラス クロイツ・ポスト 2連泊 グリンデルワルト泊	機内
2(木)	終日 グリンデルワルト滞在 歩行時間B 08:00 ユングフラウヨッホ観光とハイキング。 登山電車でユングフラウヨッホ頂上駅へ向かいます。アレッチ氷河などの 雄大な眺望をお楽しみください。 日本語ハイキングガイド同行 クライネ・シャイデックからメンリッヒェ ンまでアイガー・メンヒ・ユングフラウの3山を望むハイキング(約90分・ P5参照)をお楽しみいただきます。(18:00ホテル着) グリンデルワルト泊	フオンテ料理 眺め、シャイデックの展望
3(金)	グリンデルワルト(80km 約1時間30分)ベルン(85km 約2時間) モントルー(約1時間15分)ローザンヌ 歩行時間B 08:00 ハーダークルム展望台へご案内します。その後、ベルンへ。 午前 ベルン市内観光。○時計塔や美しい街並みを見渡せる○バラ公園、○ク マ公園へご案内いたします。 午後 風光明媚な世界遺産ラヴォー地区の景観とレマン湖の眺望をお楽しみいた だけるワイナリーで、ワインの試飲をお楽しみいただきます。 その後、モントルーよりローザンヌまでレマン湖遊覧です。(19:00ホテル着) ホテル 街の中心部に位置するホテル 全出発日 Sクラス ドゥ・ラ・ペ ローザンヌ泊	レマン湖を見渡すレストラン アメリカン ミートローフ 日本食 プレック
4(土)	08:30 ローザンヌ(115km 約2時間)シャモニ(145km 約3時間 WC1) テーシュ(約10分)ツェルマット 歩行時間A 午前 モンブランへ向かいます。 午後 アルプスの最高峰、モンブラン観光。シャモニからロープウェイでエギュ・ ド・ミディ展望台へ。モンブランの白い峰が眼前に迫り、遠くマッターホル ンまで見渡せる大パノラマをご満喫いただきます。昼食は、日本食をご用意 しました。観光後、マッターホルンの麓のツェルマットへ。(18:30ホテル着) ホテル 街の中心部に位置するホテル 下記以外の出発日 Sクラス アルパナレアル 7/24出発 Sクラス モンテ・ローザ 8/14出発 Sクラス ミラボー 2連泊 ツェルマット泊	フリッフェルベルクのレストラン はピュッ ツェルマット また
5(日)	終日 ツェルマット滞在 歩行時間B 早朝 ご希望の方に、朝焼けのマッターホルンがご覧いただける、ホテルから 徒歩圏の撮影ポイントへご案内します。(晴天時のみ) 08:00 マッターホルン観光と花ハイキング。登山電車にて標高3,130mのゴル ナーグラート展望台へ。 日本語ハイキングガイド同行 ローテンボーデンからフリッフェルベルクま でハイキング(約90分・P6参照)をお楽しみください。 14:15 ツェルマットへ戻り、フリータイムです。 ツェルマット泊	ホテル内レストラン はピュッ ツェルマット また
6(月)	07:00〜09:00 ツェルマット(約10分)テーシュ(120km 約3時間 WC1)アン デルマット(約5時間)サンモリッツ 歩行時間A 早朝 マッターホルンご来光観光。特別早朝ケーブルカーでスネガ展望台へ。 朝焼けに輝き、ライ湖に映る逆さマッターホルンをご覧いただけます。(晴天時) 午前 絶景ルートとして有名なフルカ峠を通り、アンデルマットへ向かいます。 途中、雄大なローヌ氷河をご覧いただきます。 午後 氷河特急(1等・パノラマカー)でサンモリッツへ。途中、世界遺産アルプ ラ線の人気の景観ランドヴァッサー橋を通ります。(16:30〜18:30ホテル着) ホテル 高級リゾート地サンモリッツの由緒あるデラックスホテル 2連泊 全出発日 EXクラス クルム サンモリッツ泊	ホテル内レストラン はピュッ ツェルマット また
7(火)	終日 サンモリッツ(約3時間30分)ティラノ(70km 約1時間30分) サンモリッツ 歩行時間B 08:00 ベルニナ線とベルニナアルプス観光。世界遺産指定のベルニナ線とロー プウェイを乗継ぎ、ディアボレッツァ展望台へ向かいます。360度のルー プ橋「ブルージオ橋」を渡り、終点のイタリアのティラノへ。 14:30 ティラノ着後、バスで美しい風景の中、サンモリッツへ戻ります。 16:30 ホテル着。 サンモリッツ泊	ホテル内レストラン はピュッ ツェルマット また
8(水)	07:00 サンモリッツ(206km 約4時間 WC1)チューリヒ 13:00 チューリヒ発空路、スイス インターナショナル エアラインズの直行便 (約11時間50分)で帰国の途へ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 機中泊	機内
9(木)	07:50 成田着。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29〜31をご参照ください。	機内



# 全都市ゆとりの2連泊で、アルプス4大名峰をめぐる スイス大自然満喫の旅8日



XM(イメージ)

**ポイント** ツェルマットでは登山家ウィンパーが宿泊したホテル「モンテ・ローザ」に宿泊。(7/1、8/10 発を除く) また、湖畔のリゾートサンモリッツ、人気の山岳リゾートグリンデルワルドとそれぞれゆったり2連泊です。

スイス観光のハイライト、雄大なアルプス4大名峰へご案内いたします。さらに憧れの列車氷河特急(1等)と人気のベルニナ線にご乗車いただきます。

マッターホルンやアイガー、メンヒ、ユングフラウ3山で、壮大な自然を望む爽快なハイキングをご満喫ください。

## 4日目 マッターホルン観光とハイキング

マッターホルンを望み、美しい湖をめぐるハイキングへご案内します。晴れていれば湖面に映る逆さマッターホルンもご覧いただけます。(P6参照)

## 雄大なアルプス4大名峰をめぐる 絶景列車とハイキングで壮大な大自然を望む旅。



イメージ

### 3日目 氷河特急(1等・パノラマカー)

サンモリッツからアンデルマットまで約5時間かけて、ゆっくりと走ります。途中、世界遺産アルブラ線を走り、高さ65mのランドヴァッサー橋を通ります。

世界遺産



イメージ

©swiss-image.ch

### 2日目 ベルニナ線の旅

サンモリッツからティラーノまで、ベルニナアルプスの絶景やブルージオのループ橋、氷河など世界遺産ベルニナ線の旅をお楽しみいただけます。 **世界遺産**



ユングフラウエリアではベルナー3山を望む、なだらかな人気のコースをハイキング。



クライネシャイデック(イメージ)



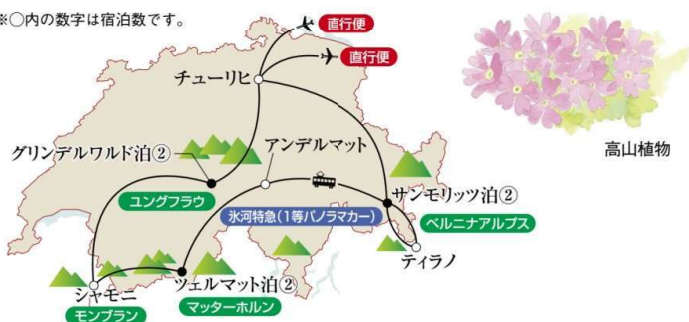
メンリッヒェン(イメージ)

クライネ・シャイデックからメンリッフェンまでのハイキングはアイガー・メンヒ・ユングフラウの3山を望む人気のコース(約90分)。平均2,200mの標高ですが、比較的高低差の少なからずで気軽に雄大なパノラマを堪能できます。

※P32のハイキングアドバイスもご覧ください。



※○内の数字は宿泊数です。



ご希望のお客様にはフリータイム時にスネガ展望台へご案内いたします。



### 4日目 スネガ展望台(ツェルマット)

高速ケーブルカーで約5分の気軽に行けるスネガ展望台へ。ゴルナーグラート展望台とは違った角度のマッターホルンが楽しめます。

※追加代金は不要です。現地にて添乗員にお申込みください。

(XM)/イメージ





ツェルマットでは、登山家ウィンパーが宿泊した「モンテ・ローザ」に2連泊です。

7/1、8/10出発を除く

2連泊 Sクラス

ツェルマット モンテ・ローザ



客室一例



外観

かつてイギリス人登山家ウィンパーがマッターホルンに初登頂の際に宿泊した歴史と伝統のあるホテル。目抜き通りに位置し、便利な立地です。ホテルから徒歩圏に、晴れていればマッターホルンの朝焼けをご覧いただける橋がありますので、ご希望の方はご案内いたします。

※7/1、8/10出発はSクラスのアルパナレアルにご宿泊となります。

グリンデルワルトでは「アイガー」を望むお部屋に2連泊です。

グリンデルワルト

サンスター・アルパイン・グリンデルワルト

2連泊 Sクラス

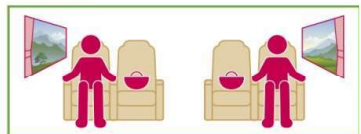


外観

グリンデルワルトでは、一番の規模を誇るホテル。室内プールなどの設備も充実しており、快適にお過ごしいただけます。アイガーを望む山側のお部屋をご用意いたしました。



大型バスのお座席は、お1人様2席をご利用いただけます。



長距離の移動もゆったりと快適におくつろぎいただけるよう、お座席を「お1人様2席」でご用意しました。

食事	朝食(アメリカンまたはビュッフェ)6回、昼食5回、夕食3回(機内食は除く)
添乗員	成田出発から成田帰着まで同行いたします。
最少催行人員	15名* (赤字の出発日は2名様より出発保証。 ただし、ご出発から60日前〜90日前時点で最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着時利用航空会社	スイス インターナショナル エアラインズ
利用ホテル	〈全都市〉Sクラス ※詳細は右記日程表及び上記ホテルコラム参照

成田発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス(東京発のみ)
全出発日	90010070	90010080

東京(成田)発 □=0 札幌(新千歳)発 □=1 名古屋(中部)発 □=2 大阪(伊丹)発 □=3 福岡発 □=4  
※東京(成田)発以外は下記「各地発追加料金」が必要です。  
※ビジネスクラスの設定は東京(成田)発のみの設定となります。

旅行代金【大人お1人様(子供同額)・2名1室】及び出発日				単位:円(券種)EC			
出発日		エコノミークラス	ビジネスクラス(P3参照)	出発日		エコノミークラス	ビジネスクラス(P3参照)
6月	24月	599,900	1,089,000	8月	5月	639,900	1,089,000
	1月	629,900	1,089,000		10土	759,900	1,859,000
	8月				12月	679,900	1,479,000
7月	15月			629,900	1,089,000	19月	629,900
	22月	599,900	1,089,000	9月	2月	599,900	1,089,000
	29月						

(緑文字の出発日は出発確約。)(赤字の出発日は2名様より出発保証。\*)

1人部屋追加料金	120,000(利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)
各地発追加料金(P29参照)	札幌・名古屋・大阪・福岡発: 10,000

早期申込割引 ※P1参照

エコノミークラス	早期申込①90	20,000円割引!
ビジネスクラス	早期申込②120	30,000円割引!

旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税が別途必要です。(P32参照)

現地空港諸税目安額 約3,950円

上記以外の各都市からご参加の場合は、裏表紙の国内線特別代金プラン(パターン②)が適用となります。



(P3参照)

(P2参照)

ベア・仲良しシートをご用意

大型バスは1名様2席

22名限定

一部2名乗より出発保証

出発日 催行決定

Class

札幌・名古屋・大阪・福岡からは同日乗継ぎ便

日程

◎印: 入場観光 ○印: 下車観光 △印: 車窓観光 朝 昼 夕

1	夕食にコーヒーまたは紅茶、昼食にミネラルウォーターが付いています。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29〜31をご参照ください。 10:10 成田発空路、スイス インターナショナル エアラインズ直行便(約12時間25分)で、チューリヒへ向かいます。 追加料金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 15:35 チューリヒ着。チューリヒ⇄(206km 3時間30分 WC1) サンモリッツ(夜ホテル着) ホテル 街の中心ドルフ地区に位置するホテル 2連泊 全出発日 Sクラス クリスタル サンモリッツ泊	機内
2	終日 サンモリッツ滞在(歩行時間B) 07:20〜08:15 ベルニナ線とベルニナアルプス観光。絶景ルートを走ることで知られる世界遺産指定のベルニナ線とロープウェイを乗継ぎ、眺望の素晴らしい人気のディアボレッツァ展望台へ向かいます。眼前に広がる氷河と山々の織りなす雄大な景色をお楽しみください。 360度のループ橋「ブルージオ橋」を渡り、終点のイタリアのティラノへ。 14:00 ティラノ着後、バスで美しい風景の中、サンモリッツへ戻ります。 15:15〜16:00 ホテル着。サンモリッツ泊	ホテル内レストラン
3	06:15〜09:30 サンモリッツ⇄(約5時間) アルデンマツ(120km 約3時間 WC1) テージュ⇄(約10分) ツェルマット(歩行時間A) 午前 氷河特急(1等・パノラマカー)でアンデルマツへ。途中、世界遺産アルブラ線の人気の景観ランドヴァッサー橋を通ります。 午後 絶景のルートとして知られるフルカ峠を通り、ツェルマットへ向かいます。途中、雄大なローヌ氷河をご覧いただきます。③ ホテル 街の中心部に位置するホテル 2連泊 下記以外の出発日 Sクラス モンテ・ローザ 7/1、8/10出発 Sクラス アルパナレアル ツェルマット泊	ミートローフ
4	終日 ツェルマット滞在(歩行時間B) 早朝 ご希望の方に、朝焼けのマッターホルンがご覧いただける、ホテルから徒歩圏の撮影ポイントへご案内します。(晴天時のみ) 08:00 マッターホルン観光とハイキング。登山電車にて標高3,130mのゴルナーグラート展望台へ。マッターホルンやスイス最高峰のモンテローザ、さらに眼下にはゴルナー氷河の広がる壮大なパノラマをご満喫いただきます。 日本語ハイキングガイド同行 ローテンボーデンからリッフェルベルクまでハイキング(約90分・P6参照)をお楽しみください。 昼食は、リッフェルベルクのマッターホルンを望むレストランでお召し上がりいただきます。 午後 ツェルマットへ戻り、(14:15頃から)フリータイムです。 ご希望の方に、スネガ展望台へご案内します。絶景のマッターホルンやライ湖の散策などをお楽しみください。(追加料金不要・左頁参照) ツェルマット泊	アメリカン
5	08:00 ツェルマット⇄(約10分) テージュ⇄(145km 約3時間 WC1) シャモニ(歩行時間B) (145km 約3時間 WC1) グリンデルワルト 午前 モンブランへ向かいます。 アルプスの最高峰、モンブラン観光。シャモニからロープウェイでエギュード・ミディ展望台へ。モンブランの白い峰が眼前に迫り、遠くマッターホルンまで見渡せる大パノラマをご満喫いただきます。 夜 夕食はホテル内レストランでメインディッシュ(肉または魚料理)をお選びいただけるチョイスメニューをご用意しました。(19:30ホテル着) ホテル アイガーを望むお部屋 2連泊 全出発日 Sクラス サンスター・アルパイン・グリンデルワルト グリンデルワルト泊	リッフェルベルクのレストラン
6	終日 グリンデルワルト滞在(歩行時間B) 08:30〜09:00 ユングフラウヨッホ観光とハイキング。 登山電車でユングフラウヨッホ頂上駅へ向かいます。スフィンクス展望台から世界遺産のアレッチ氷河などの雄大な眺望をお楽しみください。 昼食は眺めの良いクライネ・シャイデックのレストランでお召し上がりいただきます。(17:00〜18:00ホテル着) 日本語ハイキングガイド同行 クライネ・シャイデックからメンリッヒェンまでアイガー・メンヒ・ユングフラウの3山を望むハイキング(約90分・左頁参照)をお楽しみいただきます。 グリンデルワルト泊	ホテル内レストランでのチヨイスメニュー
7	朝 グリンデルワルト⇄(140km 約2時間30分) チューリヒ 13:00 チューリヒ発空路、スイス インターナショナル エアラインズの直行便(約11時間50分)で帰国の途へ。 追加料金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 機中泊	機内
8	07:50 成田着。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29〜31をご参照ください。	機内

コース及び渡航に関するご案内 (P29〜31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29〜31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ

・本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
・お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

※フルカ峠が天候など現地事情により通行出来ない場合は、ローヌ氷河へはご案内できません。



# 北欧 & ロシア&バルト3国 & アイスランド



## 北欧

デンマーク・スウェーデン・  
ノルウェー・フィンランド

北欧の大自然が100万年の時をかけて造った神秘的「フィヨルド」。  
山々に囲まれた急勾配を進む絶景路線『フロム鉄道』。  
大型客船でのゆったりとした『クルージング』。  
世界屈指の絶景と贅沢な時をお過ごしください。

## フィヨルド



ガイランゲルフィヨルド / イメージ

### 世界遺産 ガイランゲルフィヨルド

約1,500m級の山々が左右に連なる壮大なフィヨルド。  
約1時間のクルーズでは、切り立った山から流れ込む滝  
など迫力ある景観が楽しめます。



ソグネフィヨルド / イメージ

### ソグネフィヨルド

全長204km、最深1,308kmに達するヨーロッパ  
一長くて深いフィヨルド。そそり立つ山々や  
滝などが間近に迫り、大自然のパノラマがご堪能  
いただけます。



ノールフィヨルド / イメージ

### ノールフィヨルド

5大フィヨルドのひとつで、ガ  
イランゲルフィヨルドとソグネ  
フィヨルドの中間に位置する  
ノールフィヨルド。のどかで美  
しい景色が広がります。

### 世界遺産 ネーロイフィヨルド

ソグネフィヨルドの支流で、  
最狭のフィヨルドとして世界  
遺産にも登録されているフィ  
ヨルド。高い山々に囲まれ、ダ  
イナミックな景観をクルーズ  
でお楽しみください。



ネーロイフィヨルド(XM) / イメージ

## フロム鉄道



イメージ ©sverrehjornevik.com / Flåm AS



ハダンゲルフィヨルド / イメージ

### ハダンゲルフィヨルド

なだらかな山に囲まれた優しい風景が続くハ  
ダンゲルフィヨルド。ノルウェーを代表する音楽  
家グリーグが愛したフィヨルドであるとも言わ  
れています。



### ノルウェー国鉄の最高傑作 と呼ばれる山岳鉄道。

標高約860mの急勾配をゆくりと移動  
するフロム鉄道。渓谷を見下ろしながら  
進んでいきます。落差93mのショスの滝  
前では5～10分の停車時間もあります。

## クルージング

全コース海側のお部屋をご用意!!  
大型客船でのゆったりとしたクルーズをお楽しみください。



タリンクシリア / イメージ

### タリンクシリア

ヘルシンキ〜ストックホルム間のバルト海クルー  
ズでは、まさに「海に浮かぶホテル」といった趣  
のクルーズ船『タリンクシリア』にご乗船。施設も  
多彩に揃い、寛ぎのひと時をお過ごし下さい。



客室一例



フロムナード / イメージ

### お部屋クラス表

エクゼクティブスイート	外側
ジュニアスイート	外側
コモドアクラス	外側
デラックスクラス	外側
Aクラス	外側
フロムナードクラス	内側
Bクラス	内側
Cクラス	内側

※利用クラスは各コース  
ページをご参照ください。



DFDSシーウェイズ / イメージ

### DFDSシーウェイズ

130年以上にも及ぶ長い歴史を誇るDFDSシーウェイズ。レストラン、  
バー、ディスコ、ショップ、サウナなど施設も充実し、オスロ〜コペンハーゲ  
ン間、約17時間の船旅を快適にお過ごしいただけます。



客室一例



# ロシア

ロシアでは華麗な宮殿や庭園を始め、かつての栄華を物語る古都など、数々の名所から帝政ロシアの栄光や歴史を辿ります。

## ピョートル夏の宮殿



ロシアのヴェルサイユと讃えられる美しい宮殿。見どころはなんと言っても庭園の美しさ。144ある噴水はモーターの力を使わず土地の高低を利用して水が出るようになっています。噴水は夏の期間お楽しみいただけます。

## エルミタージュ美術館

きらびやかな館内で、ルネッサンスから近代まで、西洋絵画の芸術に触れる。

ロシアが世界に誇るエルミタージュ美術館。約300万点にもなる膨大なコレクションを収蔵し、内部も息を呑むほどの壮麗さ。美の競演に圧倒されそうです。



## エカテリーナ宮殿



ナチスによって略奪され、永遠に失われたかと思われた琥珀の間が、25年の復元作業を経て見事に蘇りました。壁面からタバコ入れまで琥珀で装飾された、またとない美しさの部屋です。

## 赤の広場



モスクワの中心「赤の広場」に堂々と建つ、聖ワシリイ寺院。イワン雷帝が建造したカラフルな色のドームを持つ建物はロシア建築を代表する文化財です。

## セルギエフ・ポサード



街の中心に16世紀からの城壁に囲まれたロシア最大の修道院トロイツェ・セルギエフ大修道院がそびえ立つ、セルギエフ・ポサードへご案内します。

# バルト3国

ヨーロッパの文化が散りばめられた珠玉の古都を堪能します。

## リトアニア



「日本のシンドラ」\*として知られる杉原千畝氏は、日本経由でアメリカを目指すユダヤ人のために寝る間も惜しんでビザを発給し続けました。彼の人道功績を称え、旧日本領事館は記念館として保存されています。

## ラトビア



バルト3国の中でも抜きん出た大都市のリガでは、古都の雰囲気を残しています。優雅で端正な佇まいから「バルト海の真珠」と讃えられています。

## エストニア



城壁で囲まれた中世のおとぎの国のような街並みが広がるタリン。800年以上の様々な歴史のドラマが刻まれています。

# アイスランド

火と氷の国、雄大な大自然が創り出した想像を超える絶景をご堪能ください。

## ダイヤモンド・ビーチ



ヨークサルロン氷河湖から流れ出た氷塊が、あたり一面に広がる黒い砂浜に流れ着き光り輝く姿が、まるでダイヤモンドのように見えることからダイヤモンド・ビーチと呼ばれています。

## ストロツクル間欠泉



数分毎に約30mの高さまで轟音とともに熱湯が噴き上がります。その迫力満点の大自然の営みをすぐ傍で見学ができます。

## セリャントスフォス



滝壺の裏側がくりぬいたような地形になっていて、水のヴェールの向こうに空を眺められるという世界的にも珍しい滝です。



季節ごとの壮麗な景観とフィヨルドを堪能する

# 世界遺産のフィヨルドと 人気都市めぐり8日



ソグネフィヨルド(XM)/イメージ

## 5日 ソグネフィヨルド

黄葉に染まりゆく切り立った山々と、鏡のように静かな水面が広がるソグネフィヨルド。その規模は全長204kmにも及び、ヨーロッパで最も長く深いフィヨルドを堪能します。



コペンハーゲン



ベルゲン

ブリッゲン地区(XM)/イメージ

## 春、秋 そしてベストシーズンの夏、 洗練された北欧の街 と 大自然 の旅

### 5日 山岳鉄道の旅

#### フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道技術の傑作と言われるフロム鉄道で標高約860mの急勾配をゆっくりと移動します。



フロム山岳鉄道/イメージ  
©sverrethjornevik.com / Flam AS

車窓からは変化に富んだ風景をお楽しみいただけます。

#### ショスの滝

列車は滝の前でしばらく停車します。迫力満点の滝を間近にご覧いただくことができます。



ショスの滝/イメージ  
©sverrethjornevik.com / Flam AS

### 3日 世界遺産

#### ドロットニングホルム宮殿

現在もスウェーデン国王一族が居城としてお城で、バロック様式で建てられた壮麗な宮殿内部へご案内します。



ドロットニングホルム宮殿(XM)/イメージ

### 5日 世界遺産

#### ネーロイフィヨルド

ソグネフィヨルドの支流で、最狭のフィヨルドとして世界遺産にも登録されているフィヨルド。高い山々に囲まれ、ダイナミックな景観をクルーズでお楽しみください。



ネーロイフィヨルド(XM)/イメージ

### 宿泊

ソグネフィヨルド地区では快適なSクラスホテルをご用意。(6/14、7/5・19出発は除く)

ソグネフィヨルド地区 フレットハイム (フロム) **Sクラス** (5、8、9、10月出発)

緑の中に佇む白の外観や、あたたかみのあるデザインの館内が印象的なホテル。大自然に囲まれたフィヨルド地区ならではの景観をお楽しみください。



ロビー



外観

ソグネフィヨルド地区 スタルハイム (スタルハイム) **Sクラス** (6/7・28出発)

周りはホテル以外に何もなく、静かなプライベート空間が過ごせると人気のホテル。ロビーや中庭からは切り立った山々が迫ってきそうな迫力ある風景が一望できます。



お部屋の一例▶



外観

※6/14、7/5・19出発はAクラスの「リンドストローム」(ラルダール)となります。



# コースのポイント

- **ヘルシンキ・ストックホルム・オスロ・コペンハーゲン**の北欧人気4都市の魅力を楽しめます。
- **フィヨルドクルーズ**や**山岳鉄道**に乗り、**フィヨルド**を様々な角度から堪能します。
- **ヘルシンキ～ストックホルム間**は、**大型客船タリンクシリヤ**で**バルト海クルーズ**を満喫します。

## 7日 世界遺産 クロンボー城

シェイクスピアの「ハムレット」の舞台。煉瓦造りの重厚な姿や、北欧一といわれる大広間など、随所に威厳を感じさせる世界遺産のクロンボー城へご案内します。



クロンボー城(XIM) /イメージ

東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス	プレミアムエコノミークラス
全出発日	9001940 <sup>5</sup>	9001941 <sup>5</sup>	9001942 <sup>5</sup>
東京(成田)発□=5 札幌(新千歳)発□=6 名古屋(中部)発□=7 大阪(伊丹)発□=8 福岡発□=9			

成田発 旅行代金(大人1人様(子供同額)・2名1室・エコノミークラス利用)及び出発日 単位:円(税別)BC

緑文字の出発日は出発確約	赤文字の出発日は2名様より出発保証*
5月 17金A 24金A	8月 9金H 16金E 23金E
6月 7金B 14金B 28金C	9月 13金D 20金D 27金E
7月 5金F 19金G	10月 4金A 11金A 18金A

A 339,900	B 359,900	C 369,900	D 379,900	E 439,900
F 449,900	G 479,900	H 519,900	*****	*****

1 部屋追加代金	95,000	(利用部屋タイプはP33・34をご覧ください。)
プレミアムエコノミー追加代金(P3参照)	右記以外発 120,000	8/9発 220,000
	※片道利用の設定はございません。	
ビジネスクラス旅行代金(P3参照)	下記・右記以外発 729,000	7/19、8/23発 859,000
	6/28発 749,000	8/16発 989,000
	9/13・20発 799,000	8/9発 1,059,000
	7/5発 809,000	

●各地発追加代金(P29参照) 名古屋・大阪発:10,000 札幌・福岡発:20,000  
東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(パターン③)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照)

ご出発の**60日前**までのご予約完了で **10,000円割引!!** (P1参照)

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照) 現地空港諸税目安 約8,830円

食事	朝食(アメリカンまたはbuffet)6回、昼食5回、夕食3回(機内食は除く)
添乗員	成田発から成田帰着まで同行いたします。 当コースは(株)日本旅行と(株)読売旅行が共同で企画・実施するツアーです。 両社のお客様を1名の添乗員がご案内します。

最少催行人員 20名\* (赤文字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60～90日前までに、最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)

日本発着時利用航空会社	スカンジナビア航空
利用ホテル	〈ソグネフィヨルド地区〉Aクラス以上 〈他都市〉Sクラス ※詳細は下記利用ホテル一覧、左頁ホテルコラム及び右記日程表をご参照ください。

ヘルシンキ (シャワーのみ)	S	●スカンディック・パーク
船中 (シャワーのみ)		●タリンクシリヤ(Aクラス・海側客室)
オスロ (シャワーのみ)	S	下記以外: ●ラディソン・ブル・ニーダレン 6/28出発: ●ラディソン・ブル・エアポート
ソグネフィヨルド地区 (シャワーのみ)	S	下記以外: ●フレットハイム(フロム)
	S	6/7・28出発: スタルハイム(スタルハイム)
	A	6/14、7/5・19出発: リンドストローム(ラルダール)
ベルゲン (シャワーのみ)	S	下記以外: ●スカンディック・シティ 6/28、7/19、8/23出発: ●スカンディック・オーン
	S	下記以外: ●スクエア 5/17、6/14・28、7/19出発: ●チボリ
コペンハーゲン (シャワーのみ)	S	6/7出発: ●インペリアル 8/23出発: ●スカンディック・シュエハウネン 10/11出発: ●コペンハーゲン・アイランド

歩行時間A...1日の観光時に歩く時間が2時間以内、歩行時間B...1日の観光時に歩く時間が2～4時間以内、歩行時間C...1日の観光時に歩く時間が4時間以上 WC1...長距離移動中のトイレ休憩の回数

行程		コース内容	朝食	夕食
◎印:入場観光 ○印:下車観光 △印:車窓観光				
1 金	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様	国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。		
	11:10 成田空港発	約11時間20分		
	コペンハーゲン乗継	約1時間35分		
	夜 ヘルシンキ着			
		■空路、スカンジナビア航空でコペンハーゲン乗継ぎ、フィンランドの首都ヘルシンキへ。 追加代金なしでペア・仲良しシートをご用意。(P3参照)		
		快適なSクラス ヘルシンキ泊		
2 土	フィンランド			スモーク・ガスボード・北欧風ヴァイキング
	09:00 ヌークシオ国立公園ハイキング	■午前、ヌークシオ国立公園ハイキングをお楽しみいただきます。(約1時間30分)		
	13:00 ヘルシンキ観光	■午後、ヘルシンキ市内観光。 石造りの◎テンペリアウキオ教会、白亜の○ヘルシンキ大聖堂、○シベリウス公園へご案内します。		
	17:00 ヘルシンキ発	約17.5時間		
	夜 バルト海クルーズ	■夕刻、大型客船タリンクシリヤ(Aクラス・海側客室)でバルト海クルーズです。		
		■夕食は、船内で名物スモーク・ガスボード(北欧風ヴァイキング)をお召し上がりください。		
		船中泊		
3 日	スウェーデン			スウェーデン風・ミートボール
	09:30 スtockホルム着	■午前、ストックホルム市内観光。 ノーベル賞授賞式後の晩餐会が開催される◎市庁舎、○旧市街ガムラ・スタンの○王宮、○大聖堂へご案内します。		
	ドロッツニングホルム宮殿観光	■午後、世界遺産ドロッツニングホルム宮殿観光。 「北のヴェルサイユ」と称されるバロックの壮麗な◎宮殿と素晴らしい○庭園へご案内します。		
	夕刻 スtockホルム発	約1時間		
	夜 オスロ着	■観光後、空路、ノルウェーの首都オスロへ。		
		歩行時間B		
		快適なSクラス オスロ泊		
4 月	ノルウェー			ホテル・レストラン・中華料理
	09:00 オスロ観光	■午前、オスロ観光。 ◎ヴァイキング船博物館、ノルウェーの彫刻家ヴィーゲランの数多くの彫刻が並ぶ○フログネル公園へご案内します。		
	午後 オスロ発	約6時間 WC1		
	19:30 ソグネフィヨルド地区着	■午後、山岳ドライブをお楽しみください。		
		歩行時間A		
		ソグネフィヨルド地区泊		
5 火	ノルウェー			ベルゲン・フィッシュ・マーケット・レストラン
	08:30 ソグネフィヨルド地区発	約20分		
	グドヴァンゲン	約2時間		
	ソグネフィヨルドクルーズ	■午前、ソグネフィヨルド観光。 世界最長最深級の神秘的なフィヨルドをクルーズでお楽しみください。全幅250mと幅が狭い世界遺産ネーロイフィヨルドもご覧いただけます。		
	フロム	約1時間		
	フロム山岳鉄道	約1時間		
	ミルダール	約1時間		
	ベルゲン鉄道	約2時間		
	ヴォス	約2時間		
	20:30 ベルゲン着	■着後、ベルゲン散策。 カラフルな三角屋根の建物が並ぶ世界遺産ブリッゲン地区の散策をお楽しみください。		
		歩行時間A		
		快適なSクラス ベルゲン泊		
6 水	デンマーク			スモーク・ガスボード・北欧風ヴァイキング
	午前 ベルゲン発	約1時間20分		
	午前 コペンハーゲン着	■午前、空路、デンマークの首都コペンハーゲンへ。 ■午後、コペンハーゲン市内観光。 デンマーク王室の居城○アマリエンボー宮殿やアンデルセンの童話で知られる○人魚姫の像、運河沿いにカラフルな建物が並ぶ○ニューハウンへご案内します。		
		■観光後(16:00頃から)、フリータイムです。		
		歩行時間A		
		快適なSクラス コペンハーゲン泊		
7 木	デンマーク			
	09:00 クロンボー城	歩行時間A		
	15:45 コペンハーゲン発	約10時間50分		
		■午前、北シェラン島古城観光。 シェイクスピアの「ハムレット」の舞台としても知られる風格ある世界遺産◎クロンボー城を訪れます。		
		■空路、スカンジナビア航空直行便で帰国の途へ。 追加代金なしでペア・仲良しシートをご用意。(P3参照)		
		機中泊		
8 金	成田空港着			
	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様	国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。		
コース及び渡航に関するご案内(P29～31参照)				
出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29～31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。				
版酒店の方へ				
●本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。				
●お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。				



## 4大フィヨルドとフロム鉄道&amp;バルト海クルーズ

## 絶景の北欧夢紀行9日

Best  
ベスト

(P3参照)

ベア・仲良し  
シートをご用意1名様より  
出発日2名保証1名様より  
出発日2名保証プレミアム  
エコノミー

Green

札幌・名古屋・大阪・福岡からは  
同日乗継ぎ便

行程		コース内容		朝食	夕食
		◎印: 入場観光	○印: 下車観光	△印: 車窓観光	
1月	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様	国内線のスケジュールはP29~31をご参照ください。			
	右記以外出発	7月出発			
2月	11:10 成田空港発+	11:10 成田空港発+			
	■空路、コペンハーゲン乗継ぎ、ヘルシンキへ。	■空路、直行便で、コペンハーゲンへ。			
3月	追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。(P3参照)				
	夜 ヘルシンキ着。	15:30 コペンハーゲン着。			
4月	快適なSクラス ヘルシンキ泊	快適なSクラス コペンハーゲン泊			
		早朝 空路、ヘルシンキへ。			
5月	09:00 ヘルシンキ観光	■午前、ヘルシンキ市内観光。○シベリウス公園、○テンペリアウキオ教会、○ヘルシンキ大聖堂へご案内します。			
	17:00 ヘルシンキ発	■夕刻、大型客船タリクシリヤ(Aクラス・海側客室)でバルト海クルーズです。 船中泊			
6月	約17.5時間				
	バルト海クルーズ				
7月	歩行時間A				
	09:30 スtockホルム着	■午前、ストックホルム市内観光。ノーベル賞授賞式後の晩餐会が開催される◎市庁舎、○旧市街ガムラ・スタンの△王宮へご案内します。			
8月	ドロッツィンホルム宮殿観光	■午後、世界遺産 ドロッツィンホルム宮殿観光。 ◎宮殿と○庭園へご案内します。			
	夕刻	■観光後、空路、ノルウェーの首都オスロへ。			
9月	ストックホルム発+	約1時間			
	図 オスロ着	■観光後、空路、ノルウェーの首都オスロへ。			
10月	歩行時間A	快適なSクラス オスロ泊			
	08:00 オスロ観光	■午前、オスロ市内観光。彫刻が並ぶ○フログネル公園や◎ムンク美術館へご案内します。さらに、オペラハウスの屋上からの眺望をお楽しみください。			
11月	午前 オスロ発	約7.5時間 WC2			
	約7.5時間 WC2	■ガイランゲルフィヨルド着後、雄大な景観が楽しめるフリーダールスユーエ展望台へ。			
12月	20:00 ガイランゲルフィヨルド地区着	歩行時間A			
	歩行時間A	■午前、世界遺産 ガイランゲルフィヨルド観光。世界的にも有名な雄大で迫力あるフィヨルドをフィヨルドクルーズでお楽しみいただきます。			
1月	07:30 ガイランゲルフィヨルド地区発	約1時間			
	ガイランゲルフィヨルドクルーズ	■午後、ソグネフィヨルド地区へ向かいます。途中、ノールフィヨルド沿いを通り、水面に映る山々が印象的な○ヨルストラ湖やヨーロッパ本土で最大の氷河ヨステルダールの支流である○ボイヤ氷河をご覧ください。			
2月	ヘレシュルト	約2.5時間 WC1			
	ボイヤ氷河	約2時間			
3月	約2時間	17:00 ソグネフィヨルド地区着			
	歩行時間A	快適なSクラス ソグネフィヨルド地区泊			
4月	07:30 ソグネフィヨルド地区発	約3時間 WC1			
	グダゲン	約2時間			
5月	ソグネフィヨルドクルーズ	約1時間			
	フロム	約1時間			
6月	フロム山岳鉄道	約1時間			
	ミルダール	約1時間			
7月	ベルゲン鉄道	約3時間			
	ヴォス	約3時間			
8月	ハダゲルフィヨルド	約19:30			
	ベルゲン着	歩行時間A			
9月	午前 ベルゲン発+	約1時間20分			
	午前 コペンハーゲン着	約10時間50分			
10月	約10時間50分	機中泊			
	機中泊				
11月	09:35 成田空港着				
	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様	国内線のスケジュールはP29~31をご参照ください。			

4目 ガイランゲルフィヨルド  
フリーダールスユーエ展望台

世界遺産 ガイランゲルフィヨルドの雄大な大自然の眺めが楽しめる、フリーダールスユーエ展望台。雄大な山々と深い青色の入り江。その美しい景観から「フィヨルドの真珠」とも称される世界遺産のフィヨルド。さまざまな文学者たちの賞賛を集めたガイランゲルフィヨルドを眼下に見下ろすダイナミックな眺望をご覧ください。

## 宿泊

フィヨルドのほとりに建つ  
Sクラスの名門ホテルをご用意しました!!

(7/15・22出発は除く)

WiFi  
無料(全館)

## ソグネフィヨルド地区/バレストランド クビクネス Sクラス

雄大なソグネフィヨルドのほとりに立つ、各国の貴賓をもてなしてきた由緒あるホテルです。



※7/15・22出発はソグネフィヨルドのクオリティホテル・ソグナルとなります。

東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス	プレミアムエコノミー
下記以外発	90019270	90019280	90019290
7月出発	90019370	90019380	90019390

東京(成田)発□=0 札幌(新千歳)発□=1 名古屋(中部)発□=2 大阪(伊丹)発□=3 福岡発□=4

成田発 旅行代金(大人お一人様(子供同額)2名室・エコノミークラス利用) 及び出発日 単位:円(券種)BC

緑文字の出発日は出発確約 赤文字の出発日は2名様より出発保証※

5月	27月A	8月	19月F	26月E	
6月	10月B	24月C	9月	2月D	9月D
7月	8月G	15月H	22月H	29月I	

A	399,900	B	409,900	C	419,900	D	429,900	E	439,900
F	479,900	G	489,900	H	519,900	I	529,900	*****	

1人部屋追加代金 110,000(利用部屋タイプはP33・34をご覧ください。)

プレミアムエコノミー追加代金 120,000  
(P3参照) ※片道利用の設定はございません。

ビジネスクラス旅行代金	5/27・6/10発	769,000	7/8・8/26・9/2-9発	839,000
(P3参照)	6/24発	789,000	7/15・22・29・8/19発	899,000

●各地発追加代金(P29参照) 名古屋・大阪発: 10,000 札幌・福岡発: 20,000

東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(パターン③)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照)

ご出発の60日前までのご予約完了で 10,000円割引!! (P1参照)

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照) 現地空港諸税目安額 約8,830円

食	事	朝食(アメリカンまたはビュッフェ)7回、昼食6回、夕食3回(機内食は除く)
添乗員		成田出発から成田帰着まで同行いたします。
最少催行人員		20名(赤文字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60〜90日前までに) (最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着時利用航空公司		スカンジナビア航空
利用ホテル		〈ガイランゲルフィヨルド地区〉Aクラス 〈他都市〉Sクラス 2日目を除きいずれも部屋指定なし。 ※詳細は下記利用ホテル一覧、上記ホテルコラム及び左記日程表をご参照ください。

コペンハーゲン(18日・7日)	S	●コペンハーゲン・アイランド
(バスタブ付き)		
ヘルシンキ	S	●ホリデイ・イン・ウエスト・ルオハラハティ
(シャワーのみ)		●スカンディック・グランド・マリナー
		●ラディソン・ブルー・シーサイドのいずれか
船中		●タリクシリヤ(Aクラス・海側客室)
(シャワーのみ)		
オスロ	S	●トーン・オペラ・ファーストホテル・ミレニウム
(シャワーのみ)		●ラディソン・ブルー・ニードラーレンのいずれか
ガイランゲルフィヨルド地区	A	●ガイランゲル(フィヨルドの見えるお部屋)
(バスタブ付き)		
ソグネフィヨルド地区	S	下記以外: ●クビクネス(バレストランド)
(バスタブ付き)		7/15・22出発: ●クオリティホテル・ソグナル(ソグネフィヨルド)
ベルゲン	S	●スカンディック・ネブチューン・ファースト・マリナー
(シャワーのみ)		●スカンディック・ベルゲン・シティのいずれか

## コース及び渡航に関するご案内(P29~31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29~31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ ●本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。●お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

●お申込み前にP33・34の「ご案内とご注意」及び裏表紙の「ご旅行条件」を必ずお読みください。



# 宿泊

ハダンゲルフィヨルド地区のウルヴィックでは、フィヨルドが目の前に広がるホテルをご用意しました!!

ハダンゲルフィヨルド地区/ウルヴィック

## ブラカネス Sクラス

ハダンゲルフィヨルドの奥地ウルヴィックに建つ老舗ホテル。牧歌的でなだらかなフィヨルドがホテル前に広がります。



お部屋の一例



外観 ©BRAKANES HOTEL

## 大型客船DFDSシーウェイズの海側のお部屋で北海クルーズを満喫します。

130年以上にも及ぶ長い歴史を誇るDFDSシーウェイズ。レストラン、バー、ディスコ、ショップ、サウナなど施設も充実し、オスロ〜コペンハーゲン間、約17時間の船旅を快適にお過ごしいただけます。



客室一例



イメージ

ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス
全出発日	90019540	90019550

成田発 旅行代金 (大人お1人様(子供同乗)・2名1室・エコノミークラス利用) 及び出発日 単位:円(券種)BC

赤字の出発日は2名様より出発保証\*

6月 18火A  
7月 2火B 9火B 23火C  
8月 13火D 20火C

A 399,900 B 419,900 C 439,900 D 459,900 \*\*\*\*

1人部屋追加代金 110,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください。)

ビジネスクラス旅行代金 7/2・9発 699,000 7/23・8/13・20発 719,000  
(P3参照) 6/18発 759,000

東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(パターン①)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照)

ご出発の60日前までのご予約完了で 10,000円割引!! (P1参照)

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照) 現地空港諸税目安 約9,000円

食	事	朝食(アメリカンまたはbuffet)6回、昼食3回、夕食4回(機内食は除く)
添乗員		成田出発から成田帰着まで可行情況を要します。
最少催行人員		20名※(赤字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60～90日前までに最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着時利用航空会社		フィンランド航空
利用ホテル		〈オスロ〉Aクラス 〈他都市〉Sクラス
4日目を除きいずれも部屋指定なし		※詳細は下記利用ホテル一覧、上記ホテルコラム及び右記日程表をご参照ください。
オスロ	A	下記以外：●スカンディック・ガーデモン 6/18、7/2出発 ●ベストウエスタン・オスロ・エアポート (シャワーのみ)
ソグネフィヨルド地区	S	下記以外：●フレットハイム(フロム) 6/18、7/2出発 ●グビクネス(バレストランド) (バス搭付き)
ハダングエルフィヨルド地区	S	●ブラカネス(ウルヴィック) (シャワーのみ)
船中		●DFDSシーウェイズ(海側客室) (シャワーのみ)
コペンハーゲン	S	●コペンハーゲン・アイランド (バス搭付き)
ストックホルム	S	●スカンディック・スター・ソレントューナ (バス搭付き)

販売店の方へ・本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
・お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

# FINNAIR フィンランド航空利用 ソグネフィヨルドクルーズと列車の旅 フィヨルド満喫北欧8日

Best  
ベスト

(P3参照)

ベア・仲良しシートをご用意

一部2名様より出発日2名様より

Cross

行 程	コース内容 ◎印:入場観光 ○印:下車観光 △印:車窓観光	朝食 夕食
1 火	09:50~11:00 成田空港発→ヘルシンキ乗継→ オスロ着	朝食 夕食
2 水	09:00 オスロ観光 ■午前、オスロ観光。 人間の人生をモチーフにした数多くの彫刻が並ぶ○フログネル公園、ショッピング通りで賑やかな△カールヨハン通り、△王宮へご案内します。 ■観光後、ソグネフィヨルドへ向かいます。途中、○スターヴ教会を訪れます。 快適なSクラス ソグネフィヨルド地区泊	ホテル内レストラン 魚料理
3 木	08:00 ソグネフィヨルド発 約1時間 グドヴァンゲン 約2時間 ソグネフィヨルドクルーズ フロム山岳鉄道 約1時間 ベルゲン鉄道 ヴォス 約2時間 19:00 ハダンゲルフィヨルド着 歩行時間A	ホテル内レストラン チキン料理 アメリカン カン ブ レ ス ス ウ ー ン フ ィ ア ス ト ボ ー ル ス ト モ ー ル た は ビ ュ ッ フ エ
4 金	07:00 ハダンゲルフィヨルド発 約6.5時間 ハダンゲルフィヨルドドライブ 午後 オスロ着 16:30 オスロ発 約17時間 大型客船の旅 歩行時間A	スモークス ボード 北 欧 風 ヴァ イ キ ン グ
5 土	09:45 コペンハーゲン着 コペンハーゲン観光 ■午前、コペンハーゲン市内観光。 デンマークの王室の居城○アマリエンボー宮殿や、アンデルセンの童話で知られる○人魚姫の像、運河沿いにカラフルな建物が並ぶ○ニューハウンへご案内します。 ■午後(13:00頃)、フリータイムです。 デパートやカフェが建ち並ぶショッピングストリート「ストロイエ」で北欧雑貨などのお買物をお楽しみください。 快適なSクラス コペンハーゲン泊	は ビ ュ ッ フ エ
6 日	午前 コペンハーゲン発 約5.5時間 午後 ストックホルム着 ストックホルム観光 歩行時間A	ホテル内レストラン
7 月	午前 ストックホルム発→ヘルシンキ乗継→ 歩行時間A	朝食 夕食
8 火	08:05~08:55 成田空港着	朝食 夕食

※6日目・SJ2000はマルメにて乗り継ぎとなる場合があります。また、乗降駅構内を徒歩にて長距離移動していただきます。また、新型車両SJ3000となる場合があります。

コース及び渡航に関するご案内(P29~31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29~31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

歩行時間A … 1日の観光時に歩く時間が2時間以内、歩行時間B … 1日の観光時に歩く時間が2~4時間以内、歩行時間C … 1日の観光時に歩く時間が4時間以上 WC1 … 長距離移動中のトイレ休憩の回数



# スカンジナビア3カ国の魅力を満喫 人気3都市とフィヨルドの旅8日

帰国日  
ゆったり



©Frithjof Fure/www.fjordnorway.com

ポイント

北欧魅力の3都市を満喫。充実の観光を楽しめます。



ニューハウンXM(イメージ)

コペンハーゲンでは、のどかな風景を船から眺める運河クルーズへご案内します。

4日目 ネーロイフィヨルド

最狭のフィヨルドとして世界遺産に登録されているフィヨルド。壮大なソグネフィヨルドクルーズの途中でご案内いたします。

世界遺産

ストックホルム、オスロ、コペンハーゲンの3都市とソグネフィヨルドに訪れる北欧ハイライト8日。



5日目 ヴァイキング船博物館/オスロ

1000年以上前に優れた造船技術でヨーロッパや北米を席巻したヴァイキング船を当時の姿のままご覧いただけます。



ベルゲンの菓子パン  
シリングスボッレ



※○内の数字は宿泊数です。

2日目 ドロットニングホルム宮殿  
/ストックホルム

現在もスウェーデン国王一家が居城としてのお城で、バロック様式で建てられた壮麗な宮殿内部へご案内します。



絶景  
A Stunning View

断崖絶壁を走るフロム鉄道に乗車。間近に見る迫力の滝も必見です。

フロム鉄道(イメージ)



©VisitFram/Morten Rakke



ショスの滝XM(イメージ)

標高2mのフロムから標高863mのミルダールを目指し、断崖絶壁の山間をゆっくりりながら約1時間走ります。車窓に広がる景色をのんびりお楽しみください。途中のショスの滝では、列車から降りて迫力の滝をご覧いただけます。

船の  
Cruise旅

大型客船DFDSシーウェイズの海側のお部屋で北海クルーズを満喫します。



DFDSシーウェイズ(イメージ)



客室一例

130年以上にも及ぶ長い歴史を誇るDFDSシーウェイズ。レストラン、バー、ディスコ、ショップ、サウナなど施設も充実し、オスロ〜コペンハーゲン間、約17時間の船旅をとても快適にお過ごしいただけます。



# 観 フロイエン山からベルゲンの街並みを 楽しめます。



## 3日目 フロイエン山／ベルゲン

ベルゲン到着後、ケーブルカーで標高320mのフロイエン山へご案内します。山と海に囲まれたベルゲンの、素晴らしい景色をお楽しみください。



ベルゲンでは、世界遺産のブリッゲン地区まで徒歩圏のホテルをご用意しました。

## ベルゲン ラディソン・ブル・ロイヤル



世界遺産ブリッゲン地区や魚市場に程近い絶好のロケーションで街の散策に便利なホテル。レンガ造りの外観とベルゲンらしい切り妻屋根のエントランスが印象的なホテルです。

食	事
朝食	(アメリカンまたはビュッフェ) 5回、昼食5回、夕食3回(機内食は除く)
乗員	成田出発から成田帰着まで同行いたします。
最少催行人員	15名* (赤字の発出日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60日前～90日前時点で最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)
日本発着時利用航空会社	スカンジナビア航空
利用ホテル	〈大都市〉Sクラス ※詳細は右記日程表及び上記ホテルコラム参照

成田発着ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス	プレミアムエコノミー
全出発日	9001038①	9001039①	9001040①
東京(成田)発 ①=0 札幌(新千歳)発 ①=1 名古屋(中部)発 ①=2 大阪(伊丹)発 ①=3 福岡発 ①=4 ※東京(成田)発以外は下記「各地発追加料金」が必要です。			

旅行代金【大人お1人様（子供同額）・2名1室】及び出発日					単位:円（券種）EC		
出発日		エコノミークラス	ビジネスクラス（P3参照）	出発日		エコノミークラス	ビジネスクラス（P3参照）
6月	21金	499,900	919,000	8月	2金	589,900	989,000
	12金	539,900			16金	559,900	
7月	26金	579,900		9月	6金	499,900	929,000

(赤字の発出日は2名様より出発保証。)

1人部屋追加料金	110,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)
プレミアムエコノミー追加料金(P3参照)	120,000 ※片道のみのご利用はできません。
各地発追加料金(P29参照)	名古屋・大阪発: 10,000 札幌・福岡発: 20,000

早期申込割引 ※P1参照	
エコノミークラス	早期申込得90 <b>20,000円割引!</b>
プレミアムエコノミー ビジネスクラス	早期申込得120 <b>30,000円割引!</b>

旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)  
現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税が別途必要です。(P32参照)  
現地空港諸税目安額 約7,380円  
上記以外の各都市からご参加の場合は、裏表紙の国内線特別料金プラン(パターン③)が適用となります。

コース及び渡航に関するご案内(P29～31参照)  
出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。  
お申込みの際はP29～31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ  
・本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
・お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。



(P3参照)

(P2参照)

ベア・仲良しシートをご用意

大型バスは1名様2席

24名限定

一部2名様より出発保証

プレミアムエコノミー

Class

札幌・名古屋・大阪・福岡からは同日乗継き便

日程	夕食にコーヒー、昼食にミネラルウォーターが付いています。	機内
1(金)	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。 11:10 成田発空路、スカンジナビア航空(約11時間25分)でコペンハーゲン乗継ぎ(約1時間20分)、ストックホルムへ。 追加料金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 18:20～19:20 スtockホルム着。着後、ホテルへ。 ホテル 快適な5クラスホテル 2連泊 下記以外の出発日 Sクラス クラリオン・ストックホルム 9/6出発 Sクラス スカンディック・ダウンタウン・キャンパー ストックホルム泊	機内
2(土)	終日 スtockホルム滞在 歩行時間A 09:30 スtockホルム市内観光。ノーベル賞授賞式後の晩餐会が開催されることでも知られる〇市庁舎や、〇旧市街ガムラ・スタンの〇王宮、〇大聖堂などご案内します。 午後 ドロットニングホルム宮殿観光。バロックの壮麗な〇宮殿と素晴らしい〇庭園へご案内します。 スtockホルム泊	スウェーデン 魚料理
3(日)	午前 スtockホルムナ(約1時間20分) ベルゲン 歩行時間A 午前 空路、ベルゲンへ。着後、ケーブルカーで標高320mのフロイエン山に登り、ベルゲン市内の眺望をお楽しみいただきます。 昼食は、フロイエン山の山頂にあるレストランでお召上がりください。 午後 ベルゲン市内観光。三角形の切り妻屋根が目印の建物が並ぶ世界遺産〇ブリッゲン地区、〇魚市場へご案内します。 ホテル 世界遺産ブリッゲン地区まで徒歩圏のホテル 全出発日 Sクラス ラディソン・ブル・ロイヤル ベルゲン泊	フロイエン山頂のレストランで魚料理
4(月)	08:30 ベルゲン(150km 約3時間 WC1) グドヴァンゲン(約2時間) フロム(約1時間) ミュルダール(約5時間) オスロ 歩行時間A 午前 ソグネフィヨルド観光 グドヴァンゲンからフロムまで大自然の営みを遊覧船で約2時間のクルーズをお楽しみいただきます。途中、幅が狭いフィヨルドとして世界遺産に登録されているネーロフィヨルドをご覧ください。 午後 フロム山岳鉄道の旅 急勾配をゆっくり上るフロム鉄道にご乗車いただき、ミュルダールへ。車窓には山々や牧場、数々の滝、溪流などが現れます。途中、落差93mの豪快なショスの滝を間近にご覧いただけます。ベルゲン鉄道でオスロへ。(23:00ホテル着) ホテル 北欧らしい機能性の高いホテル 全出発日 Sクラス ラディソン・ブル・ニーダレン オスロ泊	ノルウェー 料理
5(火)	午後 オスロ(約17時間) コペンハーゲン 歩行時間A 09:30 オスロ市内観光。彫刻が並ぶ〇フログネル公園、街の中心で賑やかな〇カールヨハン通り、市内中心部を見下ろすように建つ〇王宮と〇ヴァイキング船博物館へご案内します。 16:30 大型客船DFDSシーウェイズ(海側のお部屋)でコペンハーゲンまでの船旅をお楽しみください。 船中泊	デンマーク 料理
6(水)	09:45 コペンハーゲン着 歩行時間A 午前 コペンハーゲン市内観光。デンマーク王室の居城〇アマリエンボー宮殿、アンデルセンの童話で知られる〇人魚姫の像、運河沿いにカラフルな木造家屋が建ち並ぶ〇ニューハウンをめぐります。さらに、運河クルーズ(約1時間)で美しい街並みをご覧ください。 14:30 フリータイムです。 ホテル チボリ公園まで徒歩圏のホテル(7/12、9/6出発は除く) ※7/12、9/6出発は快適な5クラスホテル 下記以外の出発日 Sクラス スカンディック・コペンハーゲン 7/12、9/6出発 Sクラス コペンハーゲン・アイランド コペンハーゲン泊	デンマーク 料理
7(木)	午前 コペンハーゲン(約1時間) 北シェラン島 コペンハーゲン 歩行時間A 午前 北シェラン島古城めぐり。湖に威厳ある姿を映し出す〇フレデリクスボー城やシェイクスピアの「ハムレット」の舞台として知られる風格ある〇クロンボー城を訪れます。 15:45 コペンハーゲン発空路、スカンジナビア航空の直行便(約10時間50分)で帰国の途へ。 追加料金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 機中泊	機内
8(金)	09:35 成田着。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。	機内



優美にたたずむ2つの名城へ。  
北シェラン島古城めぐりにご案内します。

北シェラン島／フレデリクスボー城  
XM(イメージ)



北シェラン島／クロンボー城  
XM(イメージ)



北シェラン島観光のハイライト、庭園も見事なフレデリクスボー城と、北欧といわれる大広間をはじめ随所に威厳を感じさせる世界遺産のクロンボー城へご案内します。



# フィヨルド地区に2連泊し広大な自然を満喫する 美しき北欧4カ国めぐり9日

帰国日  
ゆったり



4・5日目 ハダンゲルフィヨルド (7/10出発は除く)

ノルウェーらしい牧歌的な風景が広がるハダンゲルフィヨルド地区に2連泊しますので、ゆっくりお過ごしいただけます。フィヨルドを眺めながらの朝のお散歩はおすすめです。(7/10出発は除く)

ハダンゲルフィヨルドXM(イメージ)

泊まる  
Hotel

4・5日目は  
フィヨルド地区のホテルに  
2連泊します。

ハダンゲルフィヨルド地区(ウルヴィク) 7/10・24、8/7出発は除く

ブラカネス

2連泊 S  
クラス



外観



客室一例

ハダンゲルフィヨルドの奥地ウルヴィクに建つ老舗ホテル。伝統的な様式の風格ある建物で、大きな窓からのフィヨルドの眺めは抜群です。

※7/10出発はソグネフィヨルド地区のフレットハイム(フロム)、7/24、8/7出発はハダンゲルフィヨルド地区のクオリティ・ヴォーリングフォス(エイドフィヨルド)となります。

写真は2点共：©BRAKANES HOTEL

多彩な北欧の都市と雄大な2つのフィヨルド、  
優雅なバルト海クルーズを満喫する充実の旅。



5日目 ソグネフィヨルドクルーズ

全長204km、最深1,308mに達するヨーロッパで最も長く深いフィヨルド。最大の見どころは全幅が250mと狭い、ネーロイフィヨルドです。

観

フロイエン山から港町ベルゲンの  
眺望を楽しめます。

6日目 フロイエン山/ベルゲン

海に突き出すように広がる風情ある港町ベルゲン。ケーブルカーで標高320mのフロイエン山に登り、港を出入りする船や中世の面影を残す街並みを一望にする美しい風景をお楽しみください。



XMイメージ



※○内の数字は宿泊数です。

©VisitFram/Morten Rakke

フロム鉄道(イメージ)

5日目 フロム鉄道の旅

標高863mのミュールダールから標高2mのフロムを目指し、断崖絶壁の山間をゆっくり下りながら約1時間走ります。車窓に広がる景色をのんびりお楽しみください。途中のショスの滝では、列車から降りて迫力の滝をご覧いただけます。



船の  
Cruise旅

大型客船タリンクシリヤでは可愛いムーミンデザインの  
海側のお部屋でバルト海クルーズを満喫。

キャビンに足を踏み入ると、ムーミン谷の仲間たちが出迎えてくれます。快適で楽しい船旅をお楽しみいただけます。



客室一例



船内にはプロムナードもあり、まさに「海に浮かぶホテル」といった趣です。施設も多彩に揃い、寛ぎのひと時がお過ごしいただけます。

タリンクシリヤ(イメージ)





7日目のコペンハーゲンでは、  
目抜き通りストロイエまで徒歩圏の  
Sクラスホテルにお泊まりいただきます。

コペンハーゲン スクエア



ストロイエやチボリ公園まで徒歩圏に位置するホテル。北欧らしいスタイリッシュなデザインの現代的な内装で、快適にお過ごしいただけます。

朝食(アメリカンまたはbuffet)7回、昼食6回、夕食4回(機内食は除く)  
乗員 成田出発から成田帰着まで同行いたします。

最少催行人員 15名\* (赤字の出発日は2名様より出発保証。  
ただし、ご出発から60日前〜90日前時点で最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)

日本発着時利用航空会社 スカンジナビア航空

利用ホテル 〈ヘルシンキ、オスロ、ベルゲン、コペンハーゲン(7日目)〉Sクラス  
〈コペンハーゲン(1日目)、フィヨルド地区)Aクラス以上※詳細は右記日程表及び左頁、上記ホテルコラム参照

成田発ツアークード	エコノミークラス	ビジネスクラス	プレミアムエコノミー
下記以外出発	9001056	9001057	9001058
7/24、8/7出発	9001059	9001060	9001061
7/10出発	9001062	9001063	9001064

東京(成田)発 □=0 札幌(新千歳)発 □=1 名古屋(中部)発 □=2 大阪(伊丹)発 □=3 福岡発 □=4  
※東京(成田)発以外は下記「各地発追加料金」が必要です。

旅行代金(大人お1人様(子供同額)・2名1室)及び出発日 単位:円(券種)EC					
出発日	エコノミークラス	ビジネスクラス(P3参照)	出発日	エコノミークラス	ビジネスクラス(P3参照)
6月 5日	519,900	959,000	7月 7日	659,900	1,159,000
7月 10日	599,900	1,039,000	8月 14日	599,900	1,029,000
7月 24日	639,900	1,009,000	9月 21日		969,000
(赤字の出発日は2名様より出発保証。*)			9月 4日	539,900	959,000

1人部屋追加料金	150,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)
プレミアムエコノミークラス追加料金(P3参照)	右記以外発: 120,000 8/7・14発: 170,000 ※片道のみのご利用はできません。
各地発追加料金(P29参照)	名古屋・大阪発: 10,000 札幌・福岡発: 20,000

早期申込割引 ※P1参照	
エコノミークラス	早期申込 90 20,000円割引!
プレミアムエコノミー ビジネスクラス	早期申込 120 30,000円割引! ※6/5出発は除く

旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)  
現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税が別途必要です。(P32参照)  
現地空港諸税目安額 約10,030円  
上記以外の各都市からご参加の場合は、  
裏表紙の国内線特別代金プラン(パターン③)が適用となります。

コース及び渡航に関するご案内 (P29〜31参照)  
出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。  
お申込みの際はP29〜31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ  
・本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
・お客様のバスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

7/10出発の5日目は、観光順序を入れ替えてご案内いたします。また、昼食は別のレストランでお召し上がりいただきます。予めご了承ください。



(P3参照)

(P2参照)

ベア・仲良しシートをご用意

大型バスは1名様2席

24名限定

一部2名様より出発保証

プレミアムエコノミー

Class

札幌・名古屋・大阪・福岡からは同日乗継ぎ便

日程

◎印: 入場観光 ○印: 下車観光 △印: 車窓観光 朝 昼 夕

1 (水)	夕食にコーヒーまたは紅茶、昼食にミネラルウォーターが付いています。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29〜31をご参照ください。 右記以外出発 7/10・24、8/7出発 11:10 成田発+スカンジナビア航空 (約11時間20分) でコペンハーゲン乗継ぎ、ヘルシンキへ。 夜 ヘルシンキ着。 追加料金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 ホテル Sクラス スカンディック・パーク または ソコス・プレジデンティ ヘルシンキ泊 ホテル Aクラス ズリーブ・エアポート コペンハーゲン泊	機内
2 (木)	夕刻 ヘルシンキ (約17時間30分) ストックホルム 早朝 コペンハーゲン+ (約1時間30分) ヘルシンキ 夕刻 ヘルシンキ (約17時間30分) ストックホルム 歩行時間A 午前 ヘルシンキ市内観光。○シベリウス公園や○テンペリアウキオ教会、○ヘルシンキ大聖堂、○マーケット広場、○ウスペンスキー寺院へご案内します。 17:00 大型客船タリクシリヤで、魅惑の船旅バルト海クルーズをご満喫いただきます。全出発日、人気のムーミンのデコレーションが施された海側のお部屋にお泊まりいただきます。 船中泊 歩行時間A	スモークボード北歐風味料理 ニンジン料理
3 (金)	09:30 ストックホルム着 夕刻 ストックホルム+ (約1時間) オスロ 歩行時間A 午前 ストックホルム市内観光。ノーベル賞授賞式晩餐会が開催される○市庁舎や○旧市街ガムラ・スタンの○王宮、○大聖堂などへご案内します。 午後 ドロットニングホルム宮殿観光。バロックの壮麗な○宮殿と素晴らしい庭園へご案内します。観光後、空路オスロへ。 ホテル 快適なSクラスホテル 下記以外の出発日 Sクラス スカンディック・ホルメンコーレンパーク 7/10出発 Sクラス スカンディック・セント・オルヴァス・プラス 9/4出発 Sクラス ラディソン・ブル・ニーダーレン オスロ泊	ホテル内レストラン スウェーデン風ミートボール
4 (土)	午後 オスロ (360km 約6時間30分 WC2) フィヨルド地区 歩行時間A 09:30 オスロ市内観光。○ムンク美術館や、彫刻が並ぶ○フログネル公園、△カールヨハン通り、△王宮へご案内します。 午後 フィヨルド地区へ向かいます。途中、北欧独特の木造建築○スターブ教会へご案内します。(19:00ホテル着) ホテル フィヨルド地区に建つホテル 2連泊 下記以外の出発日 Sクラス ブラカネス(ハダングルフィヨルド地区) 7/10出発 Sクラス フレットハイム(ソグネフィヨルド地区) 7/24、8/7出発 Aクラス クオリティ・ヴォーリングフォス(ハダングルフィヨルド地区) フィヨルド地区泊	アメリカン料理 中華料理 ホテル内レストラン
5 (日)	09:30 フィヨルド地区 (60km 約1時間10分) ヴォス (約1時間) ミュルダール (約1時間) フロム (約2時間) グドヴァンゲン (90km 約1時間40分) フィヨルド地区 歩行時間B 午前 フロム山岳鉄道の旅 フロム鉄道にご乗車いただき、フロムへ。途中、落差93mの豪快なショスの滝を間近にご覧いただけます。 昼食は、フロムの老舗ホテル「フレットハイム」でお召し上がりください。(7/10発は除く) 午後 ソグネフィヨルド観光 フロムからグドヴァンゲンまで大自然の営みを遊覧船で約2時間のクルーズをお楽しみいただきます。途中、幅が狭いフィヨルドとして世界遺産に登録されているネーロイフィヨルドをご覧いただけます。注	ホテル内レストラン フォレストまたはピュッフェ
6 (月)	午前 フィヨルド地区 (159km 約3時間 WC1) ベルゲン 歩行時間A 午前 ベルゲン着後、ケーブルカーで標高320mのフロイエン山に登り、ベルゲン市内の眺望をお楽しみいただきます。 昼食は、フロイエン山の山頂にあるレストランでお召し上がりください。 午後 ベルゲン市内観光。世界遺産○ブリッゲン地区や○魚市場へご案内します。 ホテル 世界遺産ブリッゲン地区まで徒歩圏のホテル 下記以外の出発日 Sクラス ラディソン・ブル・ロイヤル 7/10出発 Sクラス ファースト・マリナー ベルゲン泊	フィヨレン山のレストランで魚料理
7 (火)	午前 ベルゲン+ (約1時間20分) コペンハーゲン 歩行時間A 午後 コペンハーゲン市内観光。デンマーク王室の居城○アマリエンボー宮殿や○人魚姫の像、○ニューハウンをめぐります。(16:00ホテル着) ホテル ストロイエまで徒歩圏のホテル 全出発日 Sクラス スクエア コペンハーゲン泊	スモークボード
8 (水)	午前 コペンハーゲン (約1時間) 北シェラン島+ コペンハーゲン 歩行時間A 午前 北シェラン島古城めぐり。○フレデリクスボー城やシェイクスピアの「ハムレット」の舞台として知られる○クロンボー城を訪れます。 15:45 コペンハーゲン発+スカンジナビア航空の直行便(約10時間50分)で帰国の途へ。 追加料金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 機中泊	機内
9 (木)	09:35 成田着。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29〜31をご参照ください。	機内



全都市Sクラスホテルに連泊!!

古き良き文化が残る珠玉の古都めぐり

# とっておきの バルト3国周遊8日

ルート  
マップ  
Route Map

※○内の数字は  
宿泊数です。



●アレクサンドル・  
ネフスキー聖堂



(XM) / イメージ



タリン (XM) / イメージ

## 6日 世界遺産 タリン

城壁で囲まれた中世のおとぎの国のような街並みには、800年以上の様々な歴史のドラマが刻まれています。

トラカイ城 / イメージ



## 2日 トラカイ城

紺碧の湖と赤く燃え上がるような古城のコントラストが美しいゴシック建築のお城です。



旧日本領事館 / イメージ

## 3日 旧日本領事館

「日本のシンドラ」\*として知られる杉原千畝氏は、日本経由でアメリカを目指すユダヤ人のために寝る間も惜しんでビザを発給し続けました。彼の人的功績を称え、旧日本領事館は記念館として保存されています。

## 中世の面影を残す美しい街並みや 古城 をめぐります

### 2日 ヴィリニウス

1316年にリトアニア大公国ケディナス公の命により築かれ、迷路のように入り組んだ旧市街にはゴシック、ルネッサンス、バロック様々の建物が多く残っています。



夜明けの門 (XM) / イメージ



世界遺産 ヴィリニウス / イメージ

### 5日 トゥライダ城

ガウヤ川右岸の赤レンガの古城。戦略的に重要な場所のため、数々の戦いが繰り広げられた歴史の舞台です。

トゥライダ城 (XM) / イメージ



## 宿泊

各都市で快適なSクラスホテルに宿泊!!  
いずれもゆったり2連泊です。

タリン ラディソン・ブル・スカイ (利用ホテル一例)  
Sクラス 2連泊

WiFi 無料 (全館)

旧市街まで徒歩約15分の快適なアメリカンタイプのホテルです。お部屋はモダンなインテリアでまとめられています。  
※詳細は右頁利用ホテル一覧をご覧ください。



お部屋の一例  
© Radisson Blu Sky



外観  
© Radisson Blu Sky

ココが  
ベストBUY

### 3日 十字架の丘

草原に10万以上もの十字架が立ち、自由と信仰への思いがあふれる巡礼地です。



十字架の丘 (XM) / イメージ



## 感動プラン

設定除外日: 4/30、8/9発

5・6日目タリンの宿泊を、歴史ある名門EXクラスホテル「ホテル・テレグラフ」にアレンジしたプランです。

**タリン ホテル・テレグラフ**

1878年に銀行として建造されたのが始まりの歴史ある建物とモダンテイストが融合したホテルです。



**日本申込み追加代金**  
(お1人様/大人・子供同額)

**35,000円**

東京発ツアーコード	金曜出発	火曜出発
エコノミークラス	90019735	90019625
ビジネスクラス	90019745	90019635
プレミアムエコノミー	90019755	—

※上記ツアーコードでお申込みください。

**プラス さらにプラスで**

●5日目の夕食は、ホテル内レストラン「レストラン・チャイコフスキー」でお召し上がりいただけます。

※追加代金はツインまたはダブルルームに2人で宿泊する場合です。お1人様でご参加の場合の追加代金は80,000円となります。※感動プランのホテルには添乗員は宿泊いたしません。チェックインは日本語を話す現地係員がお手伝いし滞在中のご案内と夕食レストランのご案内をさせていただきます。また、添乗員の連絡先もお渡しいたします。※レストランの都合により同等レストランへ変更となる場合があります。また、ドレスコードはスマートカジュアルです。男性はジャケットを、女性はワンピースなどのおしゃれ着をご用意ください。※当コースは3名1室利用はお受けできません。※客室の広さや内装が画一ではありません。予めご了承ください。※プランの取消(変更)料についてはP34「ご案内とご注意」の(11)追加プランをご参照ください。

東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス	プレミアムエコノミー
金曜出発	90019730	90019740	90019750
火曜出発	90019620	90019630	—

成田発 旅行代金 (大人お1人様(子供同額)・2名1室・エコノミークラス利用) 及び出発日 単位:円(券種)BC

赤字の出発日は2名様より出発保証\*

4月	23火B	26金H	30火G	8月	9金H	16金F	
5月	7火A	14火A	21火A	28火B	9月	13金E	20金D
6月	14金B	28金C		10月	11金C		
7月	12金D	26金E					

A 309,900	B 319,900	C 329,900	D 339,900	E 349,900
F 379,900	G 399,900	H 459,900	*****	*****

1 部屋追加代金 **60,000** (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)

プレミアムエコノミー追加代金 (P3参照) (金曜出発のみ)	右記以外の出発日 <b>190,000</b> 8/9発 <b>300,000</b> ※4/26出発の設定はございません。 ※片道利用の設定はございません。
-----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

ビジネスクラス旅行代金 (P3参照)	下記以外の出発日 <b>799,000</b> 8/9発 <b>1,619,000</b> 6/14~7/26・8/16~10/11発 <b>929,000</b> ※4/26・30出発の設定はございません。
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

火曜出発コースで東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(パターン①)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照) ※金曜発の設定はございません。

**早期申込割引 ※P1参照**

エコノミークラス	早期申込得 <b>60 10,000円割引!!</b>
プレミアムエコノミー・ビジネスクラス	早期申込得 <b>120 25,000円割引!!</b> ※4月、5月、6/14 出発は除く

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照) 現地空港諸税目安額 金曜発: 約4,570円 火曜発: 約3,280円

食事	朝食(アメリカンまたはbuffet)6回、昼食5回、夕食4回(機内食は除く)
添乗員	成田出発から成田帰着まで可行情いたします。

最少催行人員 20名\* (赤字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60~90日前までに最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)

日本発着時利用航空会社 金曜発: LOTポーランド航空  
火曜発: フィンランド航空

利用ホテル 〈全都市〉Sクラス  
※詳細は下記利用ホテル一覧、左頁ホテルコラム及び右記日程表をご参照ください。

ヴィリニウス (2連泊) S ●ラディソン・ブル・リエトゥーバ ●ヴィリニウスグランド  
(シャワーのみ) ●クラウンプラザのいずれか

リガ (2連泊) S ●ラディソン・ブル・ダウガワ ●ベルビューパーク  
(バスタブ付き) のいずれか

タリン (2連泊) S ●ラディソン・ブル・スカイ ●パークイン・バイ・ラディソン・メルトン ●ラディソン・ブル・オリンピアのいずれか

コース及び渡航に関するご案内(P29~31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29~31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ ●本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
●お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

		(P3参照)	(P2参照)	(全曜出発のみ)		Best ベスト		ベア・仲良し シートをご用意		大型バスは 1名様2席		一部2名様より 出発2席		24名様限定 1名様		プレミアム エコノミー		Class	
行程		コース内容 ◎印:入場観光 ○印:下車観光 △印:車窓観光												朝食		夕食			
1		金曜出発						火曜出発											
		10:15 成田空港発→ LOTポーランド航空でワルシャワ乗 継ぎ、リトアニアのヴィリニウスへ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照) 夕刻 ヴィリニウス着 ■着後、ホテルへ。						09:50~11:00 成田空港発→ フィンランド航空でヘルシンキ乗 継ぎ、リトアニアのヴィリニウスへ。 夕刻 ヴィリニウス着											
		2連泊 快適なSクラス ヴィリニウス泊																	
2	リト ア ニ ア	この日より5日目タリン着までは、お1人様2席ご利用いただき、 快適なバスの旅をお楽しみいただきます。																	
		09:00 ヴィリニウス発 約45分 トラカイ城 約45分 ケルナヴェの丘 約45分 午後 ヴィリニウス着 ヴィリニウス市内観光 歩行時間 B						■午前、ヴィリニウス近郊観光。 ガルヴェ湖に建つ赤いレンガ造りの◎トラカイ 城や中世リトアニア大公国の首都 世界遺産 ◎ケ ルナヴェの丘へご案内します。 ■午後、世界遺産 ヴィリニウス市内観光。漆喰彫 刻がすばらしい◎聖ペテロ・パウロ教会 (4/30 出発は除く)、◎聖アンナ教会、◎夜明けの門、 ◎杉原千蔵記念碑へご案内します。また、街を 一望できる◎3つの十字架の丘へもご案内し ます。 快適なSクラス ヴィリニウス泊											
3		08:30 ヴィリニウス発 約1.5時間 カウナス市内観光 約2時間 十字架の丘 約2時間 20:00 リガ着 歩行時間 B						■午前、カウナス市内観光。 「日本のシンドラ」と言われた杉原千蔵氏ゆ かりの◎旧日本領事館、15世紀に建てられた ◎聖ペテロ&パウロ大聖堂、◎旧市庁舎、杉原 千蔵が滞在したホテルにある◎記念プレート へご案内します。 ■午後、シャウレイへ向かい、無数の十字架が立 てられた◎十字架の丘へご案内します。 2連泊 快適なSクラス リガ泊						アメ リ カ ン ブ レ ッ ク フ ア ス ト マ た は ビ ュ ッ フ エ	コ ル ド ナ イ リ ト ア ニ ア 風 水 餃 子				
		09:00 リガ発 約1.5時間 ランダーレ宮殿観光 約1.5時間 午後 リガ着 リガ市内観光 歩行時間 B						■午前、◎ランダーレ宮殿観光。 バロック・ロココ様式の宮殿を見学します。 ■午後、世界遺産 リガ市内観光。街のシンボル◎大 聖堂、◎スウェーデン門、◎リガ城、◎三人兄弟、 ◎火薬塔、◎猫の家、アールヌーボー建築が美 しい◎ユーゲントシュティール様式の建築群、 ◎中央市場へご案内します。また、火曜出発はリ ガの美しい街並みを望む◎聖ペテロ教会にも ご案内します。 快適なSクラス リガ泊											
4	ラト ビ ア	09:00 リガ発 約1.5時間 ランダーレ宮殿観光 約1.5時間 午後 リガ着 リガ市内観光 歩行時間 B						■午前、◎ランダーレ宮殿観光。 バロック・ロココ様式の宮殿を見学します。 ■午後、世界遺産 リガ市内観光。街のシンボル◎大 聖堂、◎スウェーデン門、◎リガ城、◎三人兄弟、 ◎火薬塔、◎猫の家、アールヌーボー建築が美 しい◎ユーゲントシュティール様式の建築群、 ◎中央市場へご案内します。また、火曜出発はリ ガの美しい街並みを望む◎聖ペテロ教会にも ご案内します。 快適なSクラス リガ泊						ス リ ー ン グ ラ ン ド 風 水 餃 子	ホ テ ル 内 レ ス ト ラ ン				
		09:00 リガ発 約1.5時間 ガウヤ国立公園 約5時間 WC2 18:30 タリン着 歩行時間 B						■午前、ガウヤ国立公園観光。 ガウヤ川沿いの谷にある手付かずの自然が残 る公園では、赤いレンガ造りの◎トゥライダ城 や◎スィグルダ城跡、◎ゲートウマニャ洞穴へ ご案内します。 ■午後、エストニアの首都タリンへ。 2連泊 快適なSクラス タリン泊											
5	エ ス ト ニ ア	09:00 リガ発 約1.5時間 ガウヤ国立公園 約5時間 WC2 18:30 タリン着 歩行時間 B						■午前、ガウヤ国立公園観光。 ガウヤ川沿いの谷にある手付かずの自然が残 る公園では、赤いレンガ造りの◎トゥライダ城 や◎スィグルダ城跡、◎ゲートウマニャ洞穴へ ご案内します。 ■午後、エストニアの首都タリンへ。 2連泊 快適なSクラス タリン泊						ス リ ー ン グ ラ ン ド 風 水 餃 子	ホ テ ル 内 レ ス ト ラ ン				
		09:00 タリン市内観光 タリン滞在 歩行時間 B						■午前、世界遺産 タリン市内観光。 たまねぎ型の屋根をもつ◎アレクサンドル・ ネフスキー聖堂や◎旧市庁舎広場、◎聖カ タリーナの小道へご案内します。また、タリン の街並みとバルト海の絶景が広がる◎トーム ペアの丘やビョートル皇帝が建てた夏の離宮 ◎カドリオルク公園、◎マジパンの展示ルーム へご案内します。 ■午後 (14:00頃から)、フリータイムです。 快適なSクラス タリン泊											
6		金曜出発						火曜出発											
		午前 タリン発→ ■空路、LOTポーランド航空でワ ルシャワ乗継ぎ、帰国の途へ。						■朝、タリンクシリアでヘルシンキへ。 ■午前、簡単なヘルシンキ市内 観光。◎ヘルシンキ大聖堂や ◎元老院広場、◎マーケット 広場を徒歩でめぐります。 16:45~17:15 ヘルシンキ発→ ■空路、フィンランド航空の直行 便で帰国の途へ。											
		追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照)																	
		機中泊												機中泊					
7		08:40 成田空港着						08:05~08:55 成田空港着											



華麗なる軌跡を辿る

# 美しき ロシア紀行8日



●聖イサク寺院

(XM) / イメージ



## 3日 ピョートル夏の宮殿(ペテルゴフ・庭園) 注

ロシアのヴェルサイユと讃えられる美しい宮殿へご案内します。見どころはなんといっても庭園の美しさ。数多くの素晴らしい噴水に彩られた広大な庭園は訪れる人々を魅了します。



ピョートル夏の宮殿(XM) / イメージ



聖ワシリイ寺院(XM) / イメージ

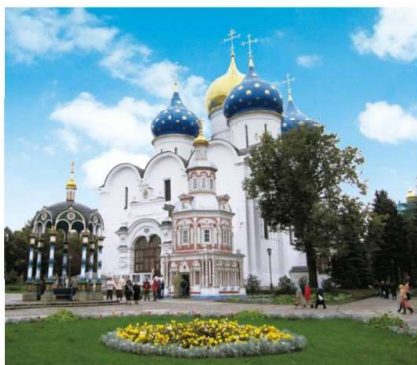
## 6日 世界遺産 赤の広場

赤の広場に建つシンボリックな存在の聖ワシリイ寺院は、9本の塔の上にカラフルな色のネギ坊主のようなドームを持つ寺院。ロシア建築を代表する重要な文化財です。

## セントペテルブルグの華麗な宮殿や歴史を感じる 首都モスクワへ

## 5日 世界遺産 セルギエフ・ポサード

街の中心に16世紀からの城壁に囲まれたロシア最大の修道院トロイツェ・セルギエフ大修道院がそびえ立つ、セルギエフ・ポサードへご案内します。



トロイツェ・セルギエフ大修道院(XM) / イメージ

## 6日 クレムリン

権力の中核クレムリンでは、ひととき目立つウスペンスキー寺院や数々の調度品が並ぶ武器庫へご案内します。



◀クレムリン(XM) / イメージ

セントペテルブルグの見どころをくまなくめぐります。



## 2日 エルミタージュ美術館

ロシアが世界に誇るエルミタージュ美術館。膨大なコレクションの数は約300万点。本館と新館へご案内し、レオナルド・ダ・ヴィンチをはじめとするルネッサンスからピカソに至るまで、じっくり時間をかけて西洋絵画の傑作をご覧ください。

◀エルミタージュ美術館内部(XM) / イメージ

## 3日 エカテリーナ宮殿

壁面からタバコ入れまで琥珀で豪華な装飾された、琥珀の間など見どころへご案内します。



琥珀の間 / イメージ▶



## コースのポイント

- **ピョートル夏の宮殿**や**エルミタージュ美術館**、**赤の広場**と**聖ワシリイ寺院**などロシアが誇る芸術と文化を堪能します。
- **ボルシチ**や**ビーフストロガノフ**など名物料理をお楽しみください。

## 宿泊

サンクトペテルブルグ、モスクワではそれぞれSクラスホテルに連泊します!!

サンクトペテルブルグ クラウンプラザ・サンクトペテルブルク・エアポート **Sクラス 3連泊**

空港近くに建つアメリカンタイプのホテル。機能的でシンプルな客室は使いやすく快適です。



お部屋の一例▶



外観/イメージ

モスクワ ルネッサンス・モスクワ・モナーク **Sクラス 3連泊**

モスクワ中心部の北端に位置するSクラスホテル。温かみのある客室でゆったりお過ごしいただけます。



お部屋の一例▶



外観/イメージ

東京発ツアーコード	エコノミークラス	ビジネスクラス
全出発日	9001986⑦	9001987⑦

東京(成田)発⑦=0 札幌(新千歳)発⑦=1 名古屋(中部)発⑦=2 大阪(伊丹)発⑦=3 福岡発⑦=4

成田発 旅行代金(大人お1人様(子供同額)・2名1室・エコノミークラス利用)及び出発日 単位:円(券種)BC

緑文字の出発日は出発確約 赤文字の出発日は2名様より出発保証\*

4月 15月A	7月 8月E 15月E 22月E
5月 6月B 13月B 20月C 27月C	8月 5月G 12月H 19月F
6月 17月D 24月D	9月 2月E 23月E 30月D

A 299,900 B 339,900 C 349,900 D 389,900 E 399,900
F 419,900 G 459,900 H 479,900 ****

1人部屋追加代金 75,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)

ビジネスクラス旅行代金 (P3参照)	5/13・27発	539,000	6/17・24、9/23・30発	679,000
	4/15発	619,000	7/15・22発	709,000
	5/6・20発	629,000	8/5・12・19、9/2発	749,000
	7/8発	639,000		

●各地発追加代金 (P29参照) 札幌・名古屋・大阪・福岡発:10,000

東京(成田空港)以外の各都市からご参加の場合は、国内線特別代金プラン(パターン①)をご利用いただけます。(詳細は裏表紙参照)

ご出発の**60日前まで**のご予約完了で **10,000円割引!!** (P1参照) ※4/15出発は除く

旅行代金には 燃油サーチャージが含まれております。(P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税は別途必要です。(詳細はP32参照) 現地空港諸税目安 約5,590円

食事 朝食(アメリカンまたはbuffet)6回、昼食5回、夕食5回(機内食は除く)  
添乗員 成田出発から成田帰着まで可行情況により変更いたします。

最少催行人員 20名\* (赤文字の出発日は2名様より出発保証。ただし、ご出発から60~90日前までに最少催行人数に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります。)

日本発着時利用航空会社 日本航空

利用ホテル 〈全都市〉Sクラス ※詳細は下記利用ホテル一覧、上記ホテルコラム及び右記日程表をご参照ください。

サンクトペテルブルグ (バスタ付)	●クラウンプラザ・サンクトペテルブルク・エアポート
モスクワ (バスタ付)	●ルネッサンス・モスクワ・モナーク

行程		コース内容	朝食	夕食
◎印:入場観光 ○印:下車観光 △印:車窓観光				
1月	札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29~31をご参照ください。 10:45 成田空港発▶約10時間15分 モスクワ乗継▶約1時間20分 夜 サンクトペテルブルグ着	■空路、日本航空でモスクワへ。その後、乗継いで、サンクトペテルブルグへ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照) ■着後、ホテルへ。 3連泊 快適なSクラス サンクトペテルブルグ泊	—	—
2月	09:00 サンクトペテルブルグ観光① サンクトペテルブルグ滞在 エルミタージュ美術館 歩行時間B	■午前、世界遺産 サンクトペテルブルグ市内観光①。黄金色に輝く円屋根の壮大な○聖イサク寺院、名前とは逆にメルヘンチックな外観の○血の上の教会へご案内します。 ■午後、世界遺産 ○エルミタージュ美術館見学。本館と新館の両方へご案内し、膨大なコレクションを誇る世界的にも有名な美術館を見学します。(18:00ホテル着) 快適なSクラス サンクトペテルブルグ泊	—	—
3月	09:00 エカテリーナ宮殿 サンクトペテルブルグ滞在 ピョートル夏の宮殿 歩行時間B	■午前、世界遺産 ○エカテリーナ宮殿観光。女帝エカテリーナⅡ世によって建設された宮殿では、「琥珀の間」をはじめ絢爛豪華な内部をご覧ください。 ■昼食は、ロシア名物のピロシキとボルシチをお召し上がりください。 ■午後、世界遺産 ○ピョートル夏の宮殿(ペテルゴフ・庭園)観光。広大な庭園に点在する数多くの噴水が美しい宮殿を訪れます。観光後、5/6~9/30出発は水中翼船でサンクトペテルブルグに戻ります。(18:00ホテル着) 快適なSクラス サンクトペテルブルグ泊	—	—
4月	09:00 サンクトペテルブルグ観光② 午後 サンクトペテルブルグ発 約4時間 夜 モスクワ着 歩行時間A	■午前、世界遺産 サンクトペテルブルグ市内観光②。ピョートル大帝の青銅の騎士像が建つ○元老院広場やロシア革命の舞台○宮殿広場、○ペトロパヴロフ要塞を訪れます。 ■午後、ロシア版新幹線・サブサン号(2等)で、モスクワへ。 3連泊 快適なSクラス モスクワ泊	—	—
5月	08:30 モスクワ発 約1.5時間 トロイツェ・セルギエフ大修道院見学 約1.5時間 WC1 18:00 モスクワ着 歩行時間A	■午前、セルギエフ・ボサード観光。中世の面影を残す美しい古都では、かつてのロシア正教の総本山としても有名な修道院 世界遺産 ○トロイツェ・セルギエフ大修道院へご案内します。 ■また、ロシアを代表する民芸品マトリョーシカの絵付け体験もお楽しみいただけます。 ■観光後、モスクワへ戻ります。 快適なSクラス モスクワ泊	—	—
6月	09:00 クレムリン観光 モスクワ滞在 歩行時間B	■午前、世界遺産 クレムリン観光。ロシアの中枢クレムリンの城壁内に入り、イコン(聖像画)が素晴らしい○ウスペンスキー寺院、○大砲の王様、○鐘の王様、そしてロマノフ王朝の膨大な遺産を収蔵する宝物殿の○武器庫を見学します。 ■午後、モスクワ市内観光。モスクワのシンボル 世界遺産 ○赤の広場、屋根の形が独特な○聖ワシリイ寺院、モスクワの街を望む眺望が素晴らしい○ヴァラビョーヴィの丘を訪れます。(17:00ホテル着) 快適なSクラス モスクワ泊	—	—
7月	17:15 モスクワ発▶約9時間20分	■出発(13:00頃)まで、フリータイムです。 ■空路、日本航空の直行便で、帰国の途へ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意いたします。(P3参照) 機中泊	—	—
8月	08:35 成田空港着 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29~31をご参照ください。		—	—

### コース及び渡航に関するご案内(P29~31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。お申込みの際はP29~31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

販売店の方へ ●本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 東日本海外旅行統括部までお願いいたします。  
●お客様のバスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。

※ピョートル夏の宮殿の噴水の放水期間以外は庭園に加えて宮殿の入場観光を行います。



# 火と氷の国、雄大な自然が織りなす絶景へ 輝く氷河と大自然アイスランド7日



ポイント

壮大なスケールの南部海岸や人気の3大スポットが集まるゴールデンサークルをめぐるります。

世界最大級の露天風呂ブルーラグーンでは温泉体験をお楽しみいただけます。

氷河湖クルーズも楽しめます。



XM (イメージ)

ラムやアイスランド・ロブスターなど名物料理をお召し上がりいただけます。

## 2日目 セリヤラントスフォス

滝壺の裏側がくりぬいたような地形になっていて、水のヴェールの向こうに空を眺められるという世界的にも珍しい滝です。

セリヤラントスフォスXM (イメージ)

地球の恵みが創り出す  
壮大なスケールの絶景を巡ります。



## 2日目 デイルホウラエイ

英国のトロール漁船員によって名付けられました。海に突き出た雄大かつ奇怪な断崖の岬で、間氷期に海底火山が出現したものと考えられており、自然の威力を感じられます。

絶景  
A Stunning View

地球の息吹きを感じる絶景を  
ご覧いただけます。



地球の割れ目ギャウXM (イメージ)

## 4日目 ゴールデンサークル観光

季節を問わず、雄大な自然が広がるゴールデンサークル。熱湯が吹き上がるストロククル間欠泉や迫力の大瀑布グトルフォス、シンクヴェトリル国立公園では地球の割れ目ギャウをご覧いただけます。

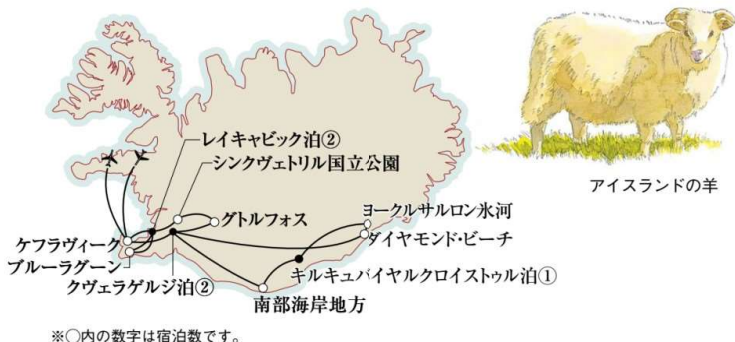


ストロククル間欠泉 XM (イメージ)



XM (イメージ)

アイスランド最大の滝、グトルフォス。氷河から流れ出る川が落差30mに渡って階段状に流れ落ちる迫力あふれる滝です。



## 5日目 ブルーラグーン

火山国アイスランドならではの地熱エネルギーを利用した、約8,700平方キロメートルの広大な人工露天風呂。カフェやシャワーなどの施設も充実しています。



ブルーラグーンXM (イメージ)

泊まる  
Hotel

レイキャビックでは、アメリカンタイプの  
Sクラスホテルにお泊まりいただけます。



レイキャビック

2泊 S  
クラス

グランドホテル・レイキャビック

閑静な地区に位置するアメリカンタイプのホテル。モダンで清潔感のあるお部屋で快適にお過ごしいただけます。



# オーロラ観賞もお楽しみいただけます。

8月下旬からアイスランドのオーロラ観測シーズンが始まります。20～23時前後の時間帯に発生することが多く、ホテル近くの灯りが少ないところで観測できます。



XM (イメージ)

※オーロラは自然現象のため、ご覧いただけない場合がありますが、その場合の旅行代金の変更はありません。

## 雄大な自然が創り出した迫力の景色を楽しめます。



ダイヤモンド・ビーチ (イメージ)

### 3日目 ダイヤモンド・ビーチ

ヨークルサルロン氷河湖から流れ出た氷塊が、あたり一面に広がる黒い砂浜に流れ着き光り輝く姿が、まるでダイヤモンドのように見えることからダイヤモンドビーチと呼ばれています。

## ホテルの敷地内でオーロラ観賞いただける快適なホテルをご用意。

### クヴェラゲルジ ホテル・オルク



地熱の街クヴェラゲルジにあるアメリカンタイプのホテル。レイキャビックより晴天率が高くオーロラ観賞に適していると言われるクヴェラゲルジはアイスランドで人気のオーロラ観賞スポットです。

**食事** 朝食 (アメリカンまたはビュッフェ) 5回、昼食4回、夕食4回 (機内食は除く)

**添乗員** 成田出発から成田帰着まで同行いたします。

**最少催行人員** 15名

**日本発着時利用航空会社** スカンジナビア航空

**利用ホテル** 〈レイキャビック〉Sクラス  
〈クヴェラゲルジ、キルキュバイヤルクロイストゥル〉Aクラス  
※詳細は右記日程表及び左頁・上記ホテルコラム参照

**成田発着ツアーコード** エコノミークラス ビジネスクラス プレミアムエコノミー  
全出発日 **9001068** **9001069** **9001070**

東京 (成田) 発 □=0 札幌 (新千歳) 発 □=1 名古屋 (中部) 発 □=2 大阪 (伊丹) 発 □=3 福岡発 □=4  
※東京 (成田) 発以外は下記「各地発追加料金」が必要です。

**旅行代金** (大人お1人様 (子供同額) ・2名1室) 及び**出発日** 単位: 円 (券種) EC

出発日	エコノミークラス	ビジネスクラス (P3参照)
9月 12(木)	699,900	999,000
10月 17(木)	649,900	939,000

**1人部屋追加料金** 110,000 (利用部屋タイプはP33・34をご覧ください)

**プレミアムエコノミー追加料金 (P3参照)** 120,000 ※片道のみご利用はできません。

**各地発追加料金 (P29参照)** 名古屋・大阪発: 10,000 札幌・福岡発: 20,000

**早期申込割引** ※P1参照

**エコノミークラス** 早期申込 90 **20,000円割引!**

**プレミアムエコノミー・ビジネスクラス** 早期申込 120 **30,000円割引!**

**旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。** (P33参照)

現地空港諸税及び国内空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税が別途必要です。 (P32参照)

現地空港諸税目安額 約6,750円

上記以外の各都市からご参加の場合は、

裏表紙の国内線特別代金プラン (パターン③) が適用となります。

## 日程

◎印: 入場観光 ○印: 下車観光 △印: 車窓観光 朝 昼 夕

1 (木)	夕食にコーヒーまたは紅茶、昼食にミネラルウォーターが付いています。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。 11:10 成田発着空路、 <b>スカンジナビア航空</b> (約11時間20分) でコペンハーゲン乗継ぎ (約3時間10分)、アイスランドのケフラヴィークへ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 夜 ケフラヴィーク着。 ケフラヴィーク (83km 約1時間30分) クヴェラゲルジ 夜 クヴェラゲルジ着。着後、ホテルへご案内します。 ホテル ホテルの敷地内でオーロラウォッチングが楽しめる 全出発日 <b>Aクラス</b> ホテル・オルク <b>クヴェラゲルジ泊</b>	機内
2 (金)	08:30 クヴェラゲルジ (85km 約1時間15分) セリャラントスフォス (30km 約30分) スコウガフォス (27km 約30分) デイルホウラエイ (93km 約1時間30分) キルキュバイヤルクロイストゥル <b>歩行時間B</b> 午前 <b>アイスランド南部海岸観光</b> 。 滝の裏側から景色を楽しむ○セリャラントスフォス、約60mもの落差がある滝○スコウガフォス、「扉の穴」を意味する奇岩の岬○デイルホウラエイへご案内します。 観光後、キルキュバイヤルクロイストゥルへ向かいます。 (18:00ホテル着) ホテル 氷河観光の拠点・大自然の中に佇むホテル 全出発日 <b>Aクラス</b> ホテル・ラキ <b>キルキュバイヤルクロイストゥル泊</b>	ホテル内レストラン
3 (土)	09:30 キルキュバイヤルクロイストゥル (124km 約1時間30分) ヨークルサルロン氷河湖 (1km 約5分) ダイヤモンド・ビーチ (334km 約4時間30分) クヴェラゲルジ <b>歩行時間B</b> 午前 <b>ヨークルサルロン氷河湖観光</b> 。 映画のロケ地でも知られ、氷河湖に冰山や流水が浮かぶ景観は見ごたえたっぷりです。巨大な氷河からの氷が浮かぶ氷河湖の周りを徒歩でまわり、雄大な景色をご覧ください。さらに、氷河湖クルーズも楽しめます。 午後 <b>ダイヤモンド・ビーチ観光</b> 。 ヨークルサルロン氷河湖から海に流れ出た氷塊が、まるでダイヤモンドのように光り輝く神秘的なビーチへご案内します。 観光後、クヴェラゲルジへ向かいます。 (19:00ホテル着) ホテル ホテルの敷地内でオーロラウォッチングが楽しめる 全出発日 <b>Aクラス</b> ホテル・オルク <b>クヴェラゲルジ泊</b>	アメリカン料理
4 (日)	09:30 クヴェラゲルジ (85km 約1時間15分) ゴールデン・サークル (47km 約1時間15分) レイキャビック <b>歩行時間B</b> 午前 <b>ゴールデンサークル観光</b> 。 「黄金の滝」という意味の豪快で迫力ある滝○ゲトルフォスや熱湯が高天く吹き上がるゲイシールの○ストロククル間欠泉、世界遺産に登録されている○シンクヴェトリル国立公園では展望台より地球の割れ目ギャウをご覧ください。 また、地元のスーパーにも立ち寄ります。 (17:00ホテル着) 夕食は、ロプスターハウスとして有名な「ザ・ロプスターハウス」で名物 <b>アイスランド・ロプスター (手長エビ)</b> をお召し上がりください。 ホテル 快適なアメリカンタイプのホテル <b>2連泊</b> 全出発日 <b>Sクラス</b> グランドホテル・レイキャビック <b>レイキャビック泊</b>	アイスランド・ロプスター (手長エビ)
5 (月)	09:30 レイキャビック (49km 約1時間) ブルーラグーン・レイキャビック <b>歩行時間B</b> 午前 <b>レイキャビック市内観光</b> 。 レイキャビックのランドマーク○ハトルグリムススキルヤ教会やレーガンとゴルバチョフが会談した冷戦終戦の舞台○ホフディハウス (迎賓館)、市民の憩いの場○チョルトニン湖へご案内します。 午後 <b>ブルーラグーン温泉体験</b> 。 世界最大級の露天風呂ブルーラグーンでは約2時間のフリータイムをお取りします。ミネラルたっぷりの温泉に浸かりながらのんびりお過ごしください。 (水着はお客様ご自身でご用意ください。) <b>レイキャビック泊</b>	ホテル内レストラン
6 (火)	早朝 <b>レイキャビック</b> (47km 約50分) <b>ケフラヴィーク</b> 朝 <b>ケフラヴィーク発着空路</b> 、(約3時間) コペンハーゲン乗継ぎ、 <b>スカンジナビア航空</b> (約10時間50分) で帰国の途へ。 追加代金なしでベア・仲良しシートをご用意。⇒P3参照 <b>機中泊</b>	機内
7 (水)	09:35 成田着。 札幌・名古屋・大阪・福岡発着のお客様 国内線のスケジュールはP29～31をご参照ください。	機内

※ 氷結した場合は運航中止となります。その際は、クルーズ代金を返金します。

## コース及び渡航に関するご案内 (P29～31参照)

出発日や現地事情等により、観光内容やホテルに変更や条件がある場合がございます。  
お申込みの際はP29～31の「共通のご案内」及び「各コースのご案内」を必ずご確認ください。

## 販売店の方へ

・本コースに関してのお問い合わせは、(株)日本旅行 **東日本海外旅行統括部**までお願いいたします。  
・お客様のパスポート番号、有効期限、生年月日を予約時に必ずお知らせください。



# 「各コースのご案内」

## 「共通のご案内」

- 飛行機** ※ビジネスクラス及びプレミアムエコノミーをご希望される場合はP3及びP33・34の「ご案内とご注意」をご参照ください。  
※行程表内記載の航空会社のスケジュールは2019年2月時点の夏スケジュールを基本としています。
- 宿泊** ※全コース、ハム・ソーセージ・ジュースがついた朝食またはbuffetスタイルの朝食をご用意しますが、ホテル発が早朝となる場合の朝食はボックスブレックファスト(お弁当)となる場合がございます。
- 観光** ※◎印は入場観光、○印は下車観光、△は車窓観光となります。  
※現地事情により観光及び宿泊の順序を入れ替えて実施する場合があります。
- 食事** ※デラックスホテル内でのディナーが含まれるコースは、男性は上着にネクタイ、女性はおしゃれ着をご用意ください。

## 「各コース毎のご案内」をご覧ください。

- その他** ※お申込み時にパスポート番号とパスポートに記載のフルネーム、有効期限をお知らせください。  
※当パンフレット掲載コースは、弊社が企画・実施する他のツアーと同じバスで観光、送迎、添乗案内を行う場合があります。その場合、1人の添乗員が同時に世話いたします。また添乗員が同宿しない場合もございます。  
※コース表に記載の各地の発着時間は、目安の予定時間です。確定フライトスケジュール、季節や天候、曜日、ホテルの立地など現地事情により前後しますので予めご了承ください。最終的なご案内は、現地で添乗員よりお知らせいたします。  
※日曜・祝祭日がフリータイムの場合、平日に比べて多くのお店が休みとなりますが、日曜はオープンするお店も増えてきています。  
※全コース、最終地延泊プランの設定はありません。

### 【札幌・名古屋・大阪・福岡発コースについて】

専用ツアーコードでお申込みいただく札幌・名古屋・大阪・福岡発着のツアーは、(株)日本旅行東日本海外旅行統括部が企画・実施するツアーに、各地からの国内線(往復)を加えたコースです。東京発のツアーと同じバスで観光、送迎、添乗案内を行い、添乗員は成田空港から成田空港帰着までの同行となります。各地〜東京間の国内線は、乗継ぎに最適な時間帯の航空券をご用意できない場合があります。ただし、往復とも同日乗り継ぎが可能な便をご用意しますので、前後泊の必要はありません。復路は成田空港での乗継ぎ時間が長い場合、羽田便をご用意します(名古屋発除く)。その場合の成田〜羽田間の交通費(リムジンバス代)は弊社で負担いたします。成田便への変更をご希望の場合は、販売店までお申し付けください。その場合リムジンバスの返金はございません。往路をお客様の都合で前泊羽田便にされる場合のリムジンバス代はお客様負担となります。お客様のご都合で札幌・名古屋・大阪・福岡〜東京間を片道しかご利用にならない場合も旅行代金は同額です。各コースの「各都市からご参加の場合の国内線スケジュール」は2019年2月時点の夏スケジュールを基本としています。

※P18・24掲載コースの設定はございません。また、スイス インターナショナル エアラインズでビジネスクラス利用の場合も設定がございません。

販売店の方へ 各地〜東京間の国内線の手配は、(株)日本旅行東日本海外旅行統括部にて行います。

### 国内線往路のみ利用アレンジプラン(名古屋発のみ)

復路、成田〜名古屋(中部空港)の乗継時間が約6時間半〜8時間となります。新幹線を利用し、復路の国内線をご利用にならない場合、2,000円を返金させていただくアレンジです。事前予約のみとなります。コースのお申込みと同時に申し出ください。

販売店の方へ ②:航空 ③:国内アドオン(国内線往路のみご利用アレンジ) 出発日ご予約ください。

## 「各コース毎のご案内」

## 上記「共通のご案内」も必ずお読みください。

### P7・8 魅力のスイス8日

**飛行機** ※下記の各都市からご参加の場合の国内線のスケジュールは下表の通りとなります。上記「共通のご案内」を必ずお読みください。

※スイス インターナショナル エアラインズ利用

各地〜東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	12:00〜20:40	13:35〜22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00〜18:25	18:10〜19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	12:00〜19:20	13:05〜20:35
福岡発着	07:20	09:10	12:35〜19:45	14:25〜21:45

※日本航空利用

各地〜東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:55	09:30	13:30〜20:30	15:00〜22:00
名古屋(中部)発着	08:20	09:30	10:25〜18:55	11:35〜19:55
大阪(伊丹)発着	08:00	09:20	13:30〜19:20	14:35〜20:40
福岡発着	07:20	09:05	13:15〜19:45	15:10〜21:45

**宿泊** ※このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。

※グリンデルワルドのホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きとなる場合があります。

**観光** ※3日目フルカ峠が天候など現地事情により通行不可能の際には、別ルートでの移動となります。

※5日目のモンブラン観光は、シャモニ〜エギュ・ド・ミディ間のロープウェイが現地事情により運休の場合は、プレバンなど他の展望台へご案内します。

※ハイキングは天候、積雪状況などによりコース変更や実施できない場合があります。

※氷河特急の乗・降車駅・区間は変更になる場合がございます。また、乗車時間により、朝食がボックス弁当になる場合がございます。

※天候など現地事情により、ロープウェイやケーブルカーなどの交通機関が運休の場合、観光内容が変更になる場合があります。

※アルプスの景観は天候の状況により、よくご覧いただけない場合があります。

**食事** ※4日目の昼食は、ハイキングが実施されない場合は、レストランでの昼食となる場合があります。

**ショッピング** ※ツアー中、2ヶ所の土産物店へご案内させていただくことが条件となっています。

**旅券・査証** ※当コースにご参加の場合、出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は不要です。(2019年2月現在/JATANAVIより)

### P9 アルプス5大名峰とベルニナ特急全線乗車の旅8日

**飛行機** ※下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。上記「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地〜東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	12:00〜20:40	13:35〜22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00〜18:25	18:10〜19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	12:00〜19:20	13:05〜20:35
福岡発着	07:20	09:10	12:35〜19:45	14:25〜21:45

**宿泊** ※このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。

※マイエンフェルト、クール、サンモリッツ、ウェンゲンのホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きとなる場合があります。

**観光** ※3日目フルカ峠が天候など現地事情により通行不可能の際には、別ルートでの移動となります。

※5日目のモンブラン観光は、シャモニ〜エギュ・ド・ミディ間のロープウェイが現地事情により運休の場合は、プレバンなど他の展望台へご案内します。

※ハイキングは天候、積雪状況などによりコース変更や実施できない場合があります。

※氷河特急の乗・降車駅・区間は変更になる場合がございます。また、乗車時間により、朝食がボックス弁当になる場合がございます。

※天候など現地事情により、ロープウェイやケーブルカーなどの交通機関が運休の場合、観光内容が変更になる場合があります。

※アルプスの景観は天候の状況により、よくご覧いただけない場合があります。

**旅券・査証** ※当コースにご参加の場合、出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は不要です。(2019年2月現在/JATANAVIより)

### P10 魅惑のスイス9日

**飛行機** ※下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。上記「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地〜東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	12:00〜20:40	13:35〜22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00〜18:25	18:10〜19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	12:00〜19:20	13:05〜20:35
福岡発着	07:20	09:10	12:35〜19:45	14:25〜21:45

**宿泊** ※このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。

**観光** ※3日目のモンロー〜ローザンヌのレマン湖遊覧は現地事情により逆回りのご案内となる場合があります。

※4日目・モンブラン観光は、天候やメンテナンス等の理由によりエギュ・ド・ミディ展望台へのロープウェイが運休の場合、プレバンなど他の展望台にご案内することがございます。



\*6日目・フルカ峠が天候など現地事情により通行不可能の際は、別ルートでの移動となります。また、その場合ローヌ氷河へはご案内できません。

\*ハイキングは天候、積雪状況などによりコースが変更になったり、実施できない場合がございます。

\*氷河特急の乗・降車駅・区間に変更になる場合がございます。また、乗車時間により、朝食がボックス弁当となる場合がございます。

\*天候などの理由により、ケーブルカーやロープウェイ等が運休の場合、観光内容が変更になる事がございます。

\*アルプスの景観は天候等により、よくご覧になれない場合がございます。

**ショッピング** \*ツアー中、2ヶ所の土産物店へご案内させていただくことが条件となっています。

**その他** \*6日目の夕食、ホテル内レストランでは、男性はジャケット女性はおしゃれ着をご用意ください。

**旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、スイス出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は必要ありません。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P11・12 スイス大自然満喫の旅8日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	12:00～20:40	13:35～22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00～18:25	18:10～19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	12:00～19:20	13:05～20:35
福岡発着	07:20	09:10	12:35～19:45	14:25～21:45

**宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加料金が必要となります。

**観光** \*3日目・フルカ峠が天候など現地事情により通行不可能の際は、別ルートでの移動となります。また、その場合ローヌ氷河にはご案内できません。

\*5日目・モンブラン観光は、天候やメンテナンス等の理由によりエギュ・ド・ミディ展望台へのロープウェイが運休の場合、ブレバンなど他の展望台にご案内する事がございます。

\*ハイキングは天候、積雪状況などによりコースが変更になったり、実施できない場合がございます。

\*氷河特急の乗・降車駅・区間に変更になる場合がございます。また、乗車時間により、朝食がボックス弁当となる場合がございます。

\*天候などの理由により、ケーブルカーやロープウェイが運休の場合、観光内容が変更になる事がございます。

\*アルプスの景観は天候等により、よくご覧になれない場合がございます。

**ショッピング** \*ツアー中、2ヶ所の土産物店へご案内させていただくことが条件となっています。

**旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、スイス出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は必要ありません。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P15・16 世界遺産のフィヨルドと人気都市めぐり8日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	15:00～20:40	16:30～22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00～18:25	18:10～19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	15:00～19:20	16:10～20:35
福岡発着	07:20	09:10	15:00～19:45	16:50～21:45

**宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加料金が必要となります。

\*全都市のホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きとなる場合があります。

**船** \*タリクシリヤはシャワーのみのお部屋となります。

\*1泊2日のクルーズでは大きい荷物はすべて船に預けてしまいますので、あらかじめ貴重品や洗面具、パジャマなど最低限必要なものを入れるバッグをあらかじめご用意ください。

**観光** \*2日目、ヌークシオ国立公園でのハイキングには底の厚い滑りにくい靴をご用意ください。また、ハイキングは天候等の現地事情により実施できない場合があります。

\*3日目のストックホルム/市庁舎とドロットニグホルム宮殿は、臨時の公式行事がある場合は入場できません。その場合は代わりにヴァーサ博物館へご案内します。

\*5日目のフィヨルドクルーズ、フロム鉄道、ベルゲン鉄道は逆ルートでのご案内となる場合があります。

**その他** \*当コースは(株)日本旅行と(株)読売旅行が共同で企画・実施するツアーです。両社のお客様を一緒に1名の添乗員がお世話いたします。

\*ご出発の45日前までに、パスポートデータをお知らせください。

**旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、デンマーク出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は不要です。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P17 絶景の北欧夢紀行9日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	15:00～20:40	16:30～22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00～18:25	18:10～19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	15:00～19:20	16:10～20:35
福岡発着	07:20	09:10	15:00～19:45	16:50～21:45

**宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加料金が必要となります。

\*コペンハーゲン、ガイランゲルフィヨルド地区、ソグネフィヨルド地区以外の都市のホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きとなる場合があります。

**船** \*タリクシリヤはシャワーのみのお部屋となります。

\*1泊2日のクルーズでは大きい荷物はすべて船に預けてしまいますので、あらかじめ貴重品や洗面具、パジャマなど最低限必要なものを入れるバッグをあらかじめご用意ください。

**観光** \*7日目のコペンハーゲンは日曜日にあたります。詳しくはP29「共通のご案内」をご覧ください。

\*3日目のストックホルム/市庁舎とドロットニグホルム宮殿は、臨時の公式行事がある場合は入場できません。その場合は代わりにヴァーサ博物館へご案内します。

\*4日目のフリーダールスユエ展望台は、積雪や悪天候等の道路事情によりご案内できない場合があります。

\*6日目のフィヨルドクルーズ、フロム鉄道、ベルゲン鉄道は逆ルートでのご案内となる場合があります。

**その他** \*ご出発の45日前までに、パスポートデータをお知らせください。

**旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、デンマーク出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は不要です。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P18 フィヨルド満喫北欧8日

**宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加料金が必要となります。

\*オスロ、ハダングエルフィヨルド地区のホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きとなる場合があります。

**船** \*DFDSシーウェイズはシャワーのみのお部屋となります。

\*1泊2日のクルーズでは大きい荷物はすべて船に預けてしまいますので、あらかじめ貴重品や洗面具、パジャマなど最低限必要なものを入れるバッグをあらかじめご用意ください。

**観光** \*3日目のフィヨルドクルーズ、フロム鉄道、ベルゲン鉄道は逆ルートでのご案内となる場合があります。

\*6日目のストックホルム/市庁舎は、臨時の公式行事がある場合は入場できません。

**その他** \*6日目の高速鉄道SJ2000(2等車)では、スーツケースなどのお荷物はお客様ご自身でお運びいただきます。

**旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、フィンランド出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は不要です。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P19・20 人気3都市とフィヨルドの旅8日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田/成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	15:00～20:40	16:30～22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00～18:25	18:10～19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	15:00～19:20	16:10～20:35
福岡発着	07:20	09:10	15:00～19:45	16:50～21:45

**宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加料金が必要となります。

\*ストックホルム、ベルゲン、オスロのホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きのお部屋となる場合があります。

**船** \*DFDSシーウェイズはシャワーのみのお部屋となります。

\*1泊2日のクルーズでは大きい荷物はすべて船に預けてしまいますので、あらかじめ貴重品や洗面具、パジャマなど最低限必要なものを入れるバッグをご用意ください。



- 観光** \*4日目・フィヨルドクルーズ・フロム鉄道・ベルゲン鉄道は逆ルートでのご案内となる場合があります。
- \*2日目・ストックホルム／市庁舎とドロットニングホルム宮殿は臨時の公式行事がある場合、入場できません。その場合は代わりにヴァーサ号博物館へご案内します。
- \*6日目・コペンハーゲン／運河クルーズは天候等により運休となる場合があります。
- その他** \*ご出発の45日前までにパスポートデータをお知らせください。
- \*ベルゲンの空港ではポーターがいないため、スーツケースなどのお荷物はお客様ご自身でお運びいただきます。
- 旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、デンマーク出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は必要ありません。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P21・22 美しき北欧4カ国めぐり9日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田／成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	15:00～20:40	16:30～22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00～18:25	18:10～19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	15:00～19:20	16:10～20:35
福岡発着	07:20	09:10	15:00～19:45	16:50～21:45

- 宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。
- \*1日目・コペンハーゲン、オスロ、フィヨルド地区、ベルゲンのホテルはシャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きのお部屋となる場合があります。
- 船** \*タリントシリヤは、シャワーのみのお部屋となります。
- \*1泊2日のクルーズでは大きい荷物はすべて船に預けてしまいますので、あらかじめ貴重品や洗面具、パジャマなど最低限必要なものを入れるバッグをご用意ください。
- 観光** \*2日目・ヘルシンキ／テンペリアウキオ教会は突然のミサにより見学できない場合があります。
- \*3日目・ストックホルム／市庁舎とドロットニングホルム宮殿は臨時の公式行事がある場合、入場できません。その場合は代わりにヴァーサ号博物館へご案内します。
- \*5日目のフィヨルドクルーズ・フロム鉄道・ベルゲン鉄道は逆ルートでのご案内となる場合があります。
- \*7/10出発の5日目は、観光順序を入れ替えてご案内いたします。この場合、昼食は他のレストランでお召し上がりいただきます。予めご了承ください。
- その他** \*ご出発の45日前までにパスポートデータをお知らせください。
- \*ベルゲンの空港ではポーターがいないため、スーツケースなどのお荷物はお客様ご自身でお運びいただきます。
- 旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、デンマーク出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は必要ありません。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P23・24 とっておきのバルト3国周遊8日

- 宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。
- \*ヴィリニユスのホテルは、シャワーのみのお部屋となります。お部屋によりバスタブ付きとなる場合があります。
- 観光** \*4/30出発の2日目、ヴィリニユス／聖ペテロ・パウロ教会は休館のため見学できません。
- その他** \*ご出発の45日前までに、パスポートデータをお知らせください。
- 旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、ヨーロッパ出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は不要です。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## P25・26 美しきロシア紀行8日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田／成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:55	09:30	12:30～20:30	14:00～22:00
名古屋(中部)発着	08:20	09:30	10:25～18:55	11:35～19:55
大阪(伊丹)発着	08:00	09:20	13:30～19:20	14:35～20:40
福岡発着	07:20	09:05	13:15～19:45	15:10～21:45

- 宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。

- 観光** \*6日目のクレムリンは、公式行事や宗教行事等の影響で、入場できない場合があります。また、クレムリン内のウスペンスキー寺院が入場できない場合は、他の寺院にご案内する場合があります。
- \*6日目の赤の広場・聖ワシリー寺院は、公式行事やイベント等の影響で、立ち入りが規制または禁止される場合があります。
- \*ロシアの通貨は基本的にルーブルとなりますが、米ドルまたはユーロの小額キャッシュをご用意いただくと便利です。また、ロシアではトラベラーズチェックはご使用になれません。
- 旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、ロシア出国時6ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。また、査証(ビザ)が必要となります。詳細は、P32をご参照ください。(2019年2月現在/JATANAVIより)
- \*査証申請から取得までに日数を要しますので、ご出発の50日前までにお申込みください。

## P27・28 輝く氷河と大自然アイスランド7日

**飛行機** \*下記の各都市からご参加の場合の国内線スケジュールは下表の通りとなります。P29「共通のご案内」も併せてご覧ください。

各地～東京間 スケジュール	往路		復路	
	各地発時刻	成田着時刻	羽田／成田発時刻	各地着時刻
札幌(新千歳)発着	07:45	09:20	15:00～20:40	16:30～22:15
名古屋(中部)発着	07:40	08:50	17:00～18:25	18:10～19:40
大阪(伊丹)発着	07:50	09:10	15:00～19:20	16:10～20:35
福岡発着	07:20	09:10	15:00～19:45	16:50～21:45

- 宿泊** \*このコースは、3名1室でのお申込みはお受けできません。3名様でお申込の場合1人部屋追加代金が必要となります。
- \*レイキャビック以外の都市のホテルはシャワーのみのお部屋となります。
- 観光** \*3日目・ヨークルサルロン氷河湖クルーズは、他ツアーのお客様と一緒にあります。
- \*4日目・シンクヴェトリル国立公園観光は、道路事情により中止となる場合や観光内容が変更となる場合がございます。
- \*5日目・ブルーグーンの温泉体験にはサウナを含め水着の着用が原則となりますので水着をお持ちください。ロッカールームは男女別ですが温泉体験はサウナを含め男女混浴となります。また、タオルは用意されております。
- \*オーロラ観賞は、自然現象のためご覧いただけない場合もございます。その場合の旅行代金の変更はございません。
- \*天候、道路状況の理由により、観光内容が一部変更となることがあります。
- \*日照時間の関係で、ホテル出発・到着時間が変更になったり、一部の観光箇所での見学時間が短くなることがあります。
- \*ウォーキングシューズなど防水加工された底の平らな歩きやすい靴、タオル、レインコートなどの雨具、帽子、防寒具などをお持ちいただくと便利です。
- 食事** \*6日目の朝食は、早朝となる為軽食またはお弁当となる場合があります。予めご承知おきください。
- その他** \*ケフラヴィークの空港及びクヴェラゲルジ、キルキュバイヤルクロイストゥルのホテルではポーターがいないため、スーツケースなどのお荷物はお客様ご自身でお運びいただきます。
- 旅券・査証** \*当コースにご参加の場合、出国時3ヶ月以上のパスポート残存期間が必要です。査証(ビザ)は必要ありません。(2019年2月現在/JATANAVIより)

## 5 エクセレントコース共通のご案内

### スーツケース宅配サービス

(P10、12、20、22、28掲載コースのビジネスクラスご利用の方対象)

スーツケースをご出発前にお自宅からお預かりし、ご出発当日の成田・中部空港まで無料でお運びいたします。ご自宅から空港まで重い荷物を持ち運ぶ必要がなくご集合いただけます。また、ご帰国時も空港からご自宅まで配送いたします。

- ※お1人様お荷物一つの往復宅配クーポンを最終日程表と一緒にお渡しします。
- ※クーポンは今回の旅行に限り有効です。ご利用されなかった場合の返金、割引はありません。
- ※宅配サービスは自動車便利用になります。お預かりまたはお届け先によっては日数が必要です。
- ※一部利用航空会社により各地発のお客様にご利用いただけない場合があります。
- ※サポート70との併用はできません。
- ※日本国内線をご利用の場合、フライト時間によっては宅配サービスのご利用がいただけない場合がございます。その場合の返金はありません。



# インフォメーション

## 空港諸税・空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税について

2019年1月25日現在(換算レート:みずほ銀行TTS売渡レート アイスランドクローナは日本関税協会調べ)  
 1ユーロ=125.6円 1スイスフラン=111.07円 1スウェーデンクローネ=12.49円 1デンマーククローネ=16.92円 1ノルウェークローネ=13.09円 1米ドル=110.78円 1ポランドズロチ=30.17円 1アイスランドクローナ=1.02円  
 特に記載のないものは大人・子供同額、幼児無料。空港諸税・空港施設使用料等は予告なく増額、新設、廃止されることがあります。現地空港税はご利用便の目的地までの乗継ぎルートにより異なる場合があります。  
 ●日本でお支払いいただくもの(航空券に含めて日本発券時に徴収されるもので、当社が一旦立て替えをしています。)お申込みの販売店にお支払いいただきます。

国名	税の名称	対象旅客	税額(現地通貨)	日本円換算額
スイス	空港旅客保安税	国際線出発	チュールヒ発	35.00スイスフラン 3,890円
		国際線出発	コペンハーゲン発	166デンマーククローネ 2,810円
デンマーク	旅客サービス料	国際線乗継ぎ	コペンハーゲン発	105デンマーククローネ 1,780円
		国際線出発	ケフラビーク発	1,965アイスランドクローナ 2,000円
アイスランド	空港サービス料	国際線出発	ケフラビーク発	300アイスランドクローナ 310円
		出発旅客	ケフラビーク発	300アイスランドクローナ 310円
フィンランド	旅客サービス料	国際線出発	ヘルシンキ発	8.48ユーロ 1,070円
		国際線から国際線への乗継	ヘルシンキ発	4.18ユーロ 530円
	通行料	国際線から国際線への乗継	ヘルシンキ発	4.18ユーロ 530円
		保安料	国際線・国内線出発	5.01ユーロ 630円
スウェーデン	旅客サービス料	国際線出発	ストックホルム発	156.00スウェーデンクローネ 1,950円
		国際線出発	オスロ発	112.00ノルウェークローネ 1,470円
ノルウェー	空港税	国際線出発	フルシャワ発	60.00ポランドズロチ 1,810円
		旅客サービス料	フルシャワ発	0.59ポランドズロチ 20円
ポーランド	旅客サービス料	国際線出発	フルシャワ発	7.03ユーロ 900円
		国際線出発	フルシャワ発	7.03ユーロ 900円
ロシア	国際線ターミナル施設使用料	到着 ドモジドボ空港	モスクワ発着	9.00米ドル 1,000円
		国際線出発・到着	サンクトペテルブルグ発	14.10ユーロ 1,770円
	保安料	国際線出発	モスクワ発	7.66米ドル 850円
		国際線出発	サンクトペテルブルグ発	6.87ユーロ 860円
日本	空港施設使用料	国際線出発	成田空港発	大人: 2,090円 子供: 1,050円
	旅客保安サービス料	国際線出発	成田空港発	大人: 520円 子供: 520円
	国際観光旅客税	国際線出発	上記空港	大人・子供: 1,000円

次の空港では国内線出発・到着の旅客に対し空港施設使用料が課金されます。  
 羽田空港=大人:290円/子供:140円、新千歳空港=大人:270円/子供:140円、仙台空港=大人:230円/子供:120円、伊丹空港=大人:260円/子供:130円、関西空港=大人:430円/子供:220円、中部空港=大人:310円/子供:150円、北九州空港=大人:100円/子供:50円、成田空港(第1・第2旅客ターミナル)=大人:440円/子供:220円(第3旅客ターミナル)=大人:380円/子供190円  
 いずれも幼児は不要  
 ※日本円での支払い額はご出発の31日前を目安に(遅くとも21日前までに)確定します。日本円換算レートは水曜日から火曜日までを1週間とし、ご出発の5週間前の水曜日の航空券換算レートを採用します。(10円未満は切り上げ)確定後の為替変動による追加徴収、返金は致しません。確定後であっても空港諸税・空港施設使用料等が増額、新設、廃止された場合、お客様のご都合による変更で税額が変わる場合はそれらの適用条件に沿って改訂、ご案内し、その額をお支払いいただきます。  
 ※2019年1月7日以降に出国される旅行者へ新設された国際観光旅客税は旅行代金に含まれておりません。別途お支払いが必要です。

## パスポート・査証(ビザ)について

日本国籍以外の方は、自国の領事館、渡航先国の領事館、入国管理局事務所にお問い合わせください。  
 ①パスポート:旅行参加には、パンフレット記載の残存有効期間を満たすパスポートが必要です。  
 ②査証(ビザ):旅行参加には、パンフレット記載の国の査証が必要です。現在お持ちのパスポートが今回の旅行に有効かどうかの確認、並びにご旅行に必要なパスポート・査証・再入国許可及び各種証明書の取得及び出入国手続書類の作成等はお客様ご自身の責任で行っていただきます。ただし、当社は、所定の料金を申し受け、別途契約(渡航手続代行契約)として渡航手続の一部代行を行います。この場合、当社はおお客様ご自身に起因する事由によりパスポート・査証等の取得ができなくてもその責任を負いません。また、航空便のルートによっては、乗継ぎ空港で入国手続を行う場合があります。旅行先国がシェンゲン条約加盟国で且つ乗継ぎ地も同条約加盟国である場合、原則として、乗継ぎ空港で入国手続を行い、その国の規制が適用されます。旅行先国の残存期間は満たしていても、6ヶ月をきる場合は、パスポートの更新をおすすめいたします。

査証(ビザ)が不要な国(滞在が短期間のため)			
国名	旅券残存有効期限	注意事項	
デンマーク	帰国時まで有効なもの	出国用航空券。海外旅行保険の加入が望ましい。	
フィンランド	シェンゲン協定加盟国出国時3ヵ月以上必要	旅券の未使用査証欄は2頁以上必要。	
スイス、スウェーデン		—	
ラトビア		滞在期間をカバーする海外旅行保険(治療・救護の補償額がEUR3万以上)への加入が必要。	
エストニア		旅券の未使用査証欄は連続3頁以上。入国時、海外旅行保険加入証明書が必要。	
アイスランド	シェンゲン協定加盟国出国時90日以上必要	旅券の未使用査証欄が2頁以上必要。出国用航空券。海外旅行保険の加入が望ましい。	
ノルウェー		—	
リトアニア	出国時3ヵ月以上必要	旅券の未使用査証欄は2頁以上必要。補償額が1人5,795ユーロ以上の海外旅行保険への加入、証明書携帯が必要。	

査証(ビザ)が必要な国			
国名	取得場所	旅券残存有効期限	費用
ロシア	日本で取得	出国時6ヶ月以上	ご出発の40日前までは無料、それ以降は有料となります。(別途手数料+送料が必要)

※手数料は販売店にお問い合わせください。  
 ※査証申請から取得までの日数を要する場合、パスポートは成田空港にて返却となる場合がございます。  
 販売店の方へ ロシアの査証は、団体ビザの申請となります。出発の60日前頃(必要書類のご案内)等をファクシミリにてお送りいたします。また、ツアー予約時、パスポートデータ及び生年月日を正しく入力ください。

シェンゲン協定加盟国(当パンフレット掲載国のみ抜粋)	
スイス、フランス、イタリア、エストニア、ラトビア、リトアニア、フィンランド、スウェーデン、デンマーク、ノルウェー、アイスランド	

※上記協定加盟国間では国境審査が廃止されているため、航空便の乗り継ぎ地を含め、最初の訪問地にて入国審査が行われます。(2019年2月現在「JATANAVI」より)  
 ※上記データは予告なく変更となる場合がありますので、ご旅行前に最新情報をご確認ください。

# インフォメーション・ハイキングアドバイス

## 主要都市月別最高・最低気温(°C)・降水量(mm)

国名	都市名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
スイス	ジュネーブ	最高 最低 16 6 降水量 71	19 9 79	24 13 85	27 15 73	26 14 80	22 11 92	16 8 96
	ツェルマット	最高 最低 9 1 降水量 64	15 5 79	18 8 82	20 10 79	20 10 92	16 7 63	12 4 69
デンマーク	コペンハーゲン	最高 最低 11 3 降水量 33	16 7 46	19 11 61	22 13 54	22 13 71	17 10 59	12 6 57
		最高 最低 10 1 降水量 51	16 6 59	20 10 75	22 13 77	21 12 93	16 8 82	9 3 96
ノルウェー	オスロ	最高 最低 10 3 降水量 28	17 8 36	20 11 63	23 14 65	22 14 58	17 11 46	11 6 49
		最高 最低 10 0 降水量 31	15 4 40	19 9 59	22 12 66	21 11 78	16 7 65	9 3 81
スウェーデン	ストックホルム	最高 最低 12 2 降水量 40	20 8 61	22 11 72	24 14 103	24 13 82	19 9 54	10 3 64
		最高 最低 8 1 降水量 30	15 7 40	18 11 50	20 13 70	20 12 60	15 8 50	10 5 50
フィンランド	ヘルシンキ	最高 最低 9 1 降水量 33	17 6 31	19 10 53	22 13 83	21 12 79	17 9 70	9 3 71
		最高 最低 12 2 降水量 36	21 10 50	23 13 80	25 15 84	24 14 82	16 9 67	8 2 71
ロシア	モスクワ	最高 最低 7 1 降水量 55	10 4 51	14 8 43	12 7 54	15 9 67	11 6 75	8 3 75
		最高 最低 7 1 降水量 55	10 4 51	14 8 43	12 7 54	15 9 67	11 6 75	8 3 75

※上記データは月別の平均気温です。(2019年2月現在「JATANAVI」より)

## 気候・服装について

- ヨーロッパの大部分は日本より北に位置しており気温は日本よりやや低めで、湿度も少なくなっています。しかし、場所により気温差が大きいので、調節のきく服装が必要です。季節を問わず、雨具はお持ちになったほうがよいでしょう。
- 一流レストランなどにお出掛けになる際は、男性は上着・ネクタイ、女性はワンピースやスーツなどをお召しになることをおすすめします。
- 教会や寺院などを観光する際には、ミニスカートやショートパンツ、ノースリーブなど肌を露出した服装ですと、入場できない場合がありますので、避けてください。又、ヨーロッパは石畳の路が多いので、観光中はスニーカーなどの歩きやすく、すべりにくい靴をご用意ください。
- 履きなれた動きやすい靴(できれば底の厚いもの)をご用意されることをおすすめします。

## ハイキングアドバイス

### ●温度調整ができる服装がベスト

ハイキングは予想以上に汗をかき、途中、必ず温度調節が必要になります。アンダーシャツは通気性のよいものを選び、ヒーターなど重ね着できるものを用意しましょう。ズボンは動きやすいものが一番です。ソックスは厚手のものが良いでしょう。また山は天候が変わりやすいので、ウィンドブレーカーも必要です。

### ●両手が自由になるリュックサックを用意

荷物は手に持たず、リュックサックやデイベッグに入れて携帯しましょう。両手が自由になり、より安全にハイキングが楽しめます。

### ●靴は歩きやすいものを選ぶ

ハイキングの楽しみを左右するのが靴の善し悪し、と言われるくらい山歩きにとって大切な靴。山道を快適に楽しむためには、裏底が厚くギザギザのついたキャラバンシューズやトレッキングシューズがベストです。

### ●その他に用意したいもの

手袋、帽子、サングラスもご用意ください。肌寒い日はもちろん、山の外気はかなり低いので、手袋が重宝します。帽子は日差しよけと防寒の意味があります。チロリアンハットやハンチング、保温用には毛糸もよいでしょう。晴れた日は日差しが強いので、サングラスや日焼け止めクリームが必需品です。また、水筒もあると便利です。また、雨天でもハイキングは決行されますので、雨具(カッパ等)は必ずお持ちください。

### ●高山病について

高山病とは、標高の高い場所で空気中の酸素濃度が低下し、人体に及ぼす影響を言います。人により症状とその程度はさまざまですが、典型的な症状は、頭痛、吐き気、めまい、手足のむくみなどです。予防には、暴飲暴食、喫煙、飲酒を避け、ゆっくりと行動することを心がけましょう。普段から健康の優れない方や、特に循環器系や呼吸器系に疾患のある方は、事前に医師とご相談の上、お申込みください。



イメージ



# ご案内とご注意 (各ツアー共通)

■当パンフレットは2019年2月1日現在の運賃、料金、各種情報を基準に発行しております。各種情報については予告なく変更される場合があります。

## (1) パスポート・査証・渡航手続きなど

■パスポート・査証(ビザ)・再入国許可及び各種証明書の取得及び出入国書類の作成等はお客様ご自身の責任で行っていただきます。パスポートが有効かどうかの確認も同様です。

●パスポート: 各国が定めた残存有効期間を満たすパスポートが必要です。残存有効期間は各日程表条件欄に明記しています。

※航空便の乗継ぎ地によっては目的地ではない他の国の残存有効期間が求められる場合がございます。目的地において求められる残存有効期間は満たしていても残存有効期間が6ヶ月未満のパスポートは更新することをおすすめします。

●査証: 各国が求める査証取得が必要です。査証要否は各日程表条件欄に明記しています。

■万が一に備えパスポート番号、発行年月日は別にお控えください。また、パスポート写真1枚を携帯されることをおすすめします。

■販売店では、お客様からのご依頼により、お客様の渡航手続きの一部を代行して行います。これは、旅行契約とは別に販売店とお客様との間で渡航手続き代行契約を締結していただきます。また、販売店所定の渡航手続き代行料が必要となります。

■パスポート、査証等の条件は日本国籍の方が当パンフレット掲載コースにご参加される場合に適用されるものです。日本国籍以外の方は、自国の領事館、渡航先国の領事館、入国管理局事務所にお問合せください。

■旅行目的地の危険情報、衛生情報の入手方法  
渡航先(国又は地域)によっては、「外務省海外危険情報」等、国・地域の渡航に関する情報が出されている場合があります。お申込みの際に販売店にご確認ください。

「外務省海外安全ホームページ」(<https://www.anzen.mofa.go.jp/>)、「外務省領事サービスセンター」(海外安全担当) <TEL: 03-5501-8162/受付時間: 外務省開庁時を除く09:00~17:00>、でもご確認ください。

渡航先の衛生状況については、「厚生労働省検疫感染症情報ホームページ」(<https://www.forth.go.jp/>)、でもご確認ください。

外務省WEBサイト「[EZAIRYU](https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/)」に登録すると旅行期間中、緊急事態発生など安全に関わる状況がメールなどの方法で提供されます。詳しくは <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/> でご確認ください。

■各国の出入国に関わる条件は各日程表条件欄(又はP32インフォメーション)をご覧ください。

■未成年の方が、単独(親権のない成人が同伴している場合も含む)または親権を有するものの一人のみの同伴で入国する際、入国審査時に両親(親権者)の渡航同意書(英語や現地語)の提示を求める国が増えています。該当するお客様は、渡航先の大使館等に各自で詳細をご確認ください。

■エストニア・デンマーク・ノルウェー・ラトビア・フィンランド・スイス・アイスランドは、未成年者の渡航に関して規制を設けている国です。(2019年2月現在/JATANAVI) また今後その他の国も必要となる場合もございます。

■ヨーロッパ内の国境規制「シェンゲン協定」に加盟している国に入国または乗継ぎをする場合のパスポート残存有効期間は旅程中の全てのシェンゲン協定加盟国の出国時に原則として3ヵ月以上が必要です。

## (2) お申込み・各種手配・ツアー実施など

■海外旅行のお申込み、ご予約にはパスポートに記載された正確なローマ字姓名、性別、生年月日(西暦)の情報が必要です。異なった情報で予約されますと、航空会社の都合で情報の変更ができなかったり、航空機の搭乗を拒否されたりすることがあります。また、旅程を重複して予約されますと利用航空会社、ホテルはその予約を無効なものとして取り扱うことがありますのでご注意ください。

■団体・グループでお申込みの場合は、その代表者を契約責任者とし、旅行契約に関する一切の代理権を有しているとみなし、旅行業務に関する取引は、当該契約責任者との間で行います。

■お客様ののご依頼で別手配を行なった場合は、実費及び取扱料金(手配通信費を含む)が必要となります。詳しくは販売店にお尋ねください。

■日程表条件欄記載の最少催行人員(エコノミークラス席、ビジネスクラス席の合計)に達しない場合は、当該ツアーを実施しないことがあります(ツアーキャンセル)。この場合、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって23日目(ピーク時は33日目)にあたる日より前に、旅行中止する旨をお客様に通知します。また、出発日から60~90日前までにお客様の予約が全くない場合は、ツアー催行を中止させていただきます場合もあります。

■当社から提供される情報を活用し、お客様の権利・義務、その他募集型企画旅行契約の内容について理解いただくようにお願いします。

■最終日程表で出発の10日前~7日前にお渡しするように努力いたしますが、年末年始やゴールデンウィーク等の特定時期出発の場合は、旅行開始間際になることがあります。

■お客様が旅行開始後において、現地で提供された旅行サービスが、契約書面に記載された内容と異なるものと認識した時は、旅行地において速やかに当社、当社の手配代行者または旅行サービス提供者にその旨を申し出てください。

■現地でお客様からのお申し出に基づき、当社が講じた特別な措置、手配に要する費用はお客様のご負担とします。

■海外旅行中に忘れ物が発生し、当該忘れ物を当社がお探しする場合は、発見できたか否かにかかわらず、所定の手数料と実費を申し受けます。

■未成年者が親権者の同行なくご参加の場合、親権者の参加同意書を提出いただきます。各国、地域の法律やホテルの営業規則等によって、未成年者(各国の法により年齢は異なります)のみの宿泊を禁じていることがあります。この場合、参加同意書の提出があっても、申し込みはお受けできません。

■18歳未満の方のみでのご参加はお受けできません。

■6歳未満の方の参加はご遠慮ください。

■当ツアーで使用する航空機の運賃規則上、宿泊ホテルを使用することが条件となっており、指定のホテルに宿泊されることが参加資格となっております。

■現地における航空便での移動に際し、お客様の都合により全部又は一部区間をご搭乗されなかった場合は未搭乗の区間以降の予約が航空会社によって取り消される場合があります。この場合再予約が必要になり、正規運賃が航空会社から別途請求されることがあります。その際は、本来の運賃と正規運賃との差額分の旅行代金が増額となります。

## (3) 旅行代金

■2名1室利用の大人お1人様の代金です(特に記載した場合を除く)。掲載旅行代金は当パンフレットに掲載した出発日(期間)に限り有効です。

■現地空港諸税、日本の空港施設使用料、旅客保安サービス料、国際観光旅客税は含みません。別途お支払いが必要です。

■大人以外の代金設定は子供代金(6歳以上12歳未満)です。特に明記した場合を除き、往路の国際線搭乗日の年齢を基準に適用します。

■早期申込@プランは旅行代金からの割引です。明示した期日までのツアー予約に対し適用します。例えば早期申込@35の場合、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって35日前までに予約が完了していることが条件です。期日を過ぎてから「予約のキャンセル待ち」状態から「予約完了」になった場合、割引は適用されません。期日を過ぎてから氏名等の予約情報の変更や、予約の取り直しをした場合も同様に割引は適用されません。

■当パンフレット掲載のツアーで使用する航空運賃は、航空会社の運賃規則上、往復の航空便をご利用いただくことが条件となっており、片道のみご利用される場合は、航空会社からの正規運賃の請求に基づき、正規運賃との差額分の旅行代金が増額となります。

■パンフレット作成基準日時点で徴収がおこなわれている宿泊税は含んでおりますが、それに伴い宿泊税が新設された場合はお客様のご負担となります。

※お申込み前に必ずお読みください。

確定された旅行内容はご出発前にお渡しする最終日程表でご確認ください。

## (4) 燃油サーチャージ(旅行代金に含まれています)

■燃油価格の異常な高騰、変動に対し、一定の水準、一定の期間の条件において、航空各社が国土交通省航空局に申請を行い、認可された付加運賃です。航空会社、路線によって額は異なりますが、全ての利用旅客に課金されるものです。当パンフレット掲載の旅行代金に含まれております。新設、変更、廃止されることがありますが、旅行契約成立後でもそれによる旅行代金の変更はいたしません。

## (5) 空港諸税・空港施設使用料・旅客保安サービス料・国際観光旅客税(旅行代金に含まれていません)

■各国、地域毎の法律等によって空港税等(出入国税、空港施設使用料、税関審査料など)の支払いが渡航者個人に対し義務付けられています。当パンフレット掲載の旅行代金に現地空港諸税及び国内空港施設使用料、旅客保安サービス料、国際観光旅客税は含まれておりません。別途お支払いください。金額・支払い方法はP32をご覧ください。

## (6) 移動時(航空機及びその他の交通機関)

■航空スケジュールは、パンフレット作成時点の各航空会社の予定です。航空会社の都合により、便の出発・到着時刻、便名、経由・乗継ぎ地等に変更がある場合がございます。直行便が乗継ぎ便に変更されることもあります。臨時便が運航される場合、当該臨時便をご利用いただくことがあります。最終日程表で再度ご確認ください。

■日程表条件欄の利用航空会社(日本発着時は、日本発→現地の最初の到着地、現地の最終出発地→日本着の区間の利用航空会社です。便名を記載した場合も同様です。他の区間の利用航空会社、利用便は最終日程表でご案内します。

■航空便の利用空港(募集型企画旅行の出発・帰着空港を除く)、経由・乗継ぎ地、乗継ぎの回数は変更になることがあります。

■ツアースケジュールに最適な便をご利用いただけません。この場合、各地の出発・到着時刻が変更になることがあります。

■航空座席クラスの呼称は航空会社により異なります。一般的に各航空会社の標準サービスが提供される座席がエコノミークラス、さらにサービスが付加される座席がビジネスクラスです。当パンフレットでは前者を各航空会社の呼称にかかわらずエコノミークラスと表示します。

■エコノミークラス席をご利用の場合、ツアー予約時に窓側・通路側、席番等の指定はできません。

■ビジネスクラス席、プレミアムエコノミー席をご利用の場合、ツアー予約時に窓側・通路側の希望をお申し付けください。但し、予約状況によってご希望に添えないことがあります。

■ビジネスクラス席、プレミアムエコノミー席の利用区間は明記した場合を除き、日本発→現地の最初の到着地、現地の最終出発地→日本着の区間です。他の区間はエコノミークラス席をご利用いただけます。

■ビジネスクラス席をご利用の場合であっても、宿泊、食事、観光等の地上サービスの内容はエコノミークラス席をご利用の場合と同じです。

■横並びの隣席(通路は挟みません)をご用意する「ペアシート」のサービスを含むツアー(プラン)は、日本発着の便が対象です。仲良しシート(3名様以上の隣席)の場合は、通路を挟んだ席や前後の席も含めての隣席になります。いずれも日本発着以外の便は隣席の対象ではありません。

■マイレージサービスの入会、登録、申請手続き等は、お客様ご自身で航空会社へお問い合わせください。(ツアー参加の場合に適用が制限されている特典があります) ホテル等のマイレージプログラムも同様です。

■複数航空会社が共同で運航する「コードシェア便」を利用することがあります。機材・乗務員の条件は各コースをご覧ください。予約は各社のいずれかで行えます。(利用航空会社を1社で記載した場合は除く)マイレージサービスは、予約先航空会社のみの有効です。

■航空会社への「預け荷物」が、出発空港や乗継ぎ空港での積み残しや載せ間違い等で、目的地空港に届かないことがあります。そのような場合に備えて2~3日分の日用品(着替えを含む)等の機内への持込みをお薦めします。

■パスポート、現金等の貴重品は常にお手元にお持ちいただき、絶対に「預け荷物」の中に入れてください。

■航空会社への「預け荷物」は各社が定める重量等を超えた場合、超過料金の支払いが必要です。エコノミークラス席で1人様20kgが一般的な上限ですが、航空会社、路線、座席クラスにより異なります。超過した重量等により料金は異なります。「預け荷物」の手続き時に航空会社にお支払いください。コードシェア便の手荷物規定(重量等)は一般的に主たる運航会社(機材、乗務員が所属する会社)の規定に拠ります。航空会社指定なしの条件のツアーの場合、いずれの規定が適用されるかは最終日程表でご案内します。

■運輸機関の遅延、不通、スケジュール変更、経路変更等により旅行日程の変更、目的地滞在時間の短縮及び観光箇所の変更、削除等が生じる場合があります。このような場合の責任は負いかねますが、当初の日程に従った旅行サービスを手配するよう努力いたします。

■空港→ホテル間の送迎及び観光時は、他のツアーのお客様と一緒にすることがあります。その場合、空港到着時、ホテル送迎・出発時に他のお客様をお待ちいただく場合があります(専用車利用など特に明記したツアーを除く)。車種はセダン、ワゴン、ミニバス、バスを使用し、ツアーの参加人数によって異なります。(バス以外の場合、ガイドがドライバーを兼任することがあります)

■国内線と国際線の乗り継ぎは、原則としてお客様ご自身で行っていただきます。ご利用の航空会社によっては、国内線保安エリアを出ることなくそのまま国際線へ乗り継ぎができる場合がございます。最終日程表でご案内します。その場合、添乗員同行ツアーであってもも国境の到着口では添乗員、当社スタッフによるご案内はありません。(国内線搭乗時から添乗員の同行するツアーは添乗員がご案内します) 添乗員は国際線搭乗口でお客様と合流します。

■P8・9・16・17・18・24・26掲載コースのホテル・駅及びP10・12・20・22・28掲載コースのホテル・駅・空港ではボーダーサービスが含まれていますが、ボーダーは場所や時間帯により不在の場合があります。また、近年チェックイン時を狙った盗難に遭うケースも発生しておりますので、盗難防止のためにも、お客様ご自身でお荷物をお運びいただく場合があります。

■車両による地上移動時は原則としてシートベルト付車両をご用意しますが、法規制のない国においてはシートベルト付でない場合があります。

■P8・9・16・17・18・24・26掲載コースのホテル・駅及びP10・12・20・22・28掲載コースのホテル・駅・空港ではボーダーサービスが含まれていますが、ボーダーは場所や時間帯により不在の場合があります。また、近年チェックイン時を狙った盗難に遭うケースも発生しておりますので、盗難防止のためにも、お客様ご自身でお荷物をお運びいただく場合があります。

■車両による地上移動時は原則としてシートベルト付車両をご用意しますが、法規制のない国においてはシートベルト付でない場合があります。

## (7) 宿泊

■現地事情により、宿泊順序を入れ替えてツアーを実施することがあります(変更補償金の対象外です)。

■2名1室利用の部屋タイプはベッド2台の「ツインベッドルーム」または大型ベッド1台の「ダブルベッドルーム」です。部屋タイプを明記した場合を除き、「ツインベッドルーム」をご用意しますが、ダブルベッドルームに2台目のベッドとして簡易ベッドを入れてご利用いただくことがあります。ハネムーン、ご夫婦、12歳未満のお子様等が一緒の場合は、ホテル側が現地の習慣により、ダブルベッドルーム(大型ベッド1台のみ)をご用意することがあります。

■ツインベッドルームには次のベッドタイプを含みます。ベッド間に隙間がなく2つ並べてあるタイプ(2つのベッドを構造上離すことができないタイプも含む)、2つのベッドの種類や大きさが異なるタイプなどです。

■宿泊地域・ホテルにより、バスタブが無くシャワーのみのお部屋となる場合があります。その場合は、各日程表条件欄に明記します。

■お1人(または奇数人数)でご参加の場合、他の方との相部屋はお受けできません。

■部屋を1人で利用される方は1人部屋追加代金が別途必要です。同行者の取消しにより1人利用となった場合でも同様です。

■1名1室利用は、ベッド2台のツインルームまたは1台のダブルベッドルームをご利用いただけます。

■3名1室(トリプル)利用は2人部屋にさらに簡易ベッド1台を入れるため非常に手狭です(特に明記したトリプル専用ルームは除く)。一般的に簡易ベッドは夜遅くに搬入されます。トリプル利用ができないツアー、ホテル、部屋タイプもあります。各日程表条件欄、ホテルクラス表で明記します。トリプル利用ができないツアー以外にも簡易ベッドの利用状況によってトリプル利用をお受けできないことがあります。



- トリプル利用が可能なツアーのうち、周遊型で複数のホテルに宿泊する場合、日程中の一部でトリプル利用ができないホテルにご宿泊いただくことがあります。トリプル利用でお申込みのお客様はそのホテルへの宿泊時に限り2部屋(2名室、1名1室)で宿泊いただきます。その際の1人部屋追加代金はいただきません。お客様がトリプル利用でなく2部屋利用で予約されている場合は1人部屋追加代金が別途必要です。
- 全てのお客様に同じタイプの部屋を提供できないことがあります。
- 1グループで2部屋以上利用の際、ホテル側の事情でグループや家族でも隣、近接、同じ階の部屋をご用意できないことがあります。
- 部屋写真、見取図及び部屋からの眺望は一例で、実際と異なることがあります。
- 館内・館外の改修工事は予告なく行われることがあり、工事のために見栄えが悪かったり、騒音がしたり、施設の利用ができないことがあります。ご出発前に主要施設が利用できないことが判明したときは販売店を通じてお知らせいたします。
- 時間帯や参加人数によりチェックインに要する時間は異なります。フロントで宿泊カード(宿帳)の個人毎の記入、客室の電話(国際通話)やミニバー利用のためのクレジットカードの登録(利用分を登録カードで引落とし)又は保証金(現金)を求められることがあります。
- 客室の禁煙、喫煙のご要望はお受けいたしかねます。客室のほとんどが禁煙ルームになっている地域があります。ホテルによって禁煙ルームの割合は異なります。
- 日本と異なり、歯ブラシ、スリッパ、寝巻きなどは特に記載していない限り一般的には備えられていませんのでご持参ください。
- 部屋からの眺望を選択できるツアーを除き、眺望のご希望はお受けいたしかねます。
- 部屋からの眺望の基準は次の通りです。海が見える部屋:海が窓側から視界のかんりの部分を占め、その景観を特色付けている部屋。但し、海辺に立地しているとは限りません。
- ホテル情報欄のホテル施設、客室設備、レストラン等はホテル側の都合により変更となる場合があります。無線LANの情報を記載している場合はインターネット回線使用に関するものです。スマートフォンの利用等回線接続方法によっては、お客様の契約されている携帯会社(プロバイダー)との間に1カット料金や国際ローミング料金等が発生することがあります。また、有料サイト閲覧等の料金は別途必要です。パソコンやスマートフォン等の機器のご用意、接続はお客様ご自身で行っていただきます。
- ホテル名称に付記したクラス名称はLUX、EX、S、A、B、CでLUXが最上位で次がEX→S→A→B→Cのクラス序列です。当社は各国が発行するホテル資料、お客様及び添乗員のアンケートを参考に各ホテルを調査し、独自のクラスに区分しています。クラス評価は全世界における絶対評価ではありません。各都市(地区)における相対評価です。

## (8) 食事(食事の有無については各日程表条件欄をご覧ください)

- 各日程表条件欄の食事回数に機内食は含まれません。フライト運航事情により記載とおりに提供されない場合や軽食での提供となることがありますが、代替の食事はご用意いたしません。旅行代金の変更はありません。
- 記載メニューの変更はできません。宗教、アレルギーなどの事情のあるお客様からのメニュー変更のご希望はお受けいたしますが、規定の手配手数料を申し受けます。ツアー予約時にお申し付けください。変更で生ずる実費もお客様の負担になります。
- 動植物を原因とする感染症等の影響で、記載メニューから他のメニューに変更させていただくことがあります。
- 天候や季節による食材の仕入れへの影響やレストランの事情で記載メニューの変更や、提供日が変更することがあります。昼食のメニューを夕食で提供することがあります(その逆も含む)。
- レストランは、休業等の現地事情で、同等クラスの他のレストランに変更することがあり、提供日が変更することがあります。
- 「ホテル内レストラン」と記載した食事は、ご宿泊ホテルのレストランをご利用いただけますが、休業等で、同等クラスのレストランになることがあります。
- 中華料理はテーブル毎に人数分の料理を一皿に盛りつけるため、同じテーブルのツアー参加者と料理を取り分けてお召し上がりいただきます。人数によっては料理の見栄えやボリューム(品数)が異なる場合があります。
- お子様とご参加のお客様には、お子様の入場制限があるレストラン、ディナーショーをご利用の場合、代替レストランにご案内させていただきます。
- ホテルのメインダイニングや格式の高いレストランは、軽装(Tシャツ、ジーンズ、スニーカーなど)ではご利用いただけないことがあります。これらがツアーの食事内容に含まれている場合は各日程表(又は各コースのご案内)に記載します。

## (9) 市内観光

- 現地事情により観光順序が変更になることがあります(変更補償金の対象外です)。
- 施設の休館、天候、現地事情、交通機関の事情等により、観光箇所や実施日が変更になることがあります。そのためにフリータイムの時間が短くなる場合があります。
- 美術品、歴史的建造物の鑑賞は修復や、貸出し等のため、ご覧いただけないことがあります。
- 寺院、宮殿等の入場観光は、宗教行事、国家行事等で施設へ入場できない場合があります。その場合は下車観光に変更し実施します。グループ入場が制限されている等の理由で、施設内でガイド業務ができない場合は、各自で観光をしていただきます。
- 美術館、博物館では入場時に並んでお待ちいただくことがあります。待ち時間が長時間に及び予めされる場合は、他の美術館、博物館に変更することがあります。
- 所要時間(観光時間)は、通常時の時間(下車入場観光、散策、観光箇所への移動)を合わせたもので目安です。
- 観光箇所によっては、交通規制のため、離れた場所から下車していただきます。そのために観光箇所までの徒歩距離が長くなることや、公共の交通機関(タクシー、地下鉄、路線バス)をご利用いただくことがあります。
- 各ページに掲載している写真と同じ景観をご覧になれないことがあります。

## (10) ショッピング

- お客様の責任において十分注意し、ご購入ください。商品の確認、レシートの受け取りをお忘れなく。当社は商品の交換、返品等のお手厚いはいはいたしかねます。
- ワシントン条約又は国内諸法令によって、日本へ持ち込みが禁止されている品物がございます。
- お客様の便宜を図るため、観光・送迎中に土産店にご案内することがあります。その場合は、各日程表条件欄(P29～31)で土産物店の立ち寄り回数を表示します。(休憩場所、レストラン、観光施設に併設されたものは除く)なお、これは入店や購入を強制するものではありません。土産物店にご案内できない場合は旅程保証の変更補償金の支払い対象となりません(特定の土産物店への入店を目的としたツアーを除く)。
- 免税払い戻しは、お客様ご自身の責任で行なっていただきます。方法は土産店、空港でご確認ください。購入品は必ず手荷物でお持ちください。空港混雑、乗継ぎ時間などによって払い戻し手続きができない場合があります。

## (11) 追加プラン

- 本体ツアーに追加でお申込みいただける各種サービスのうち「プラン」と表示したものは、当社が企画・実施する募集型企画旅行の一部となります。現地発着プランを除き、プラン単独のお申込みはお受けいたしかねます。取消の際は、本体ツアーの出発日を基準とした当社募集型企画旅行の条件書に定める取消料が必要となります。
- 「延泊(減泊)プラン」「ホテルアレンジプラン」「ルームアレンジプラン」「帰国日延長プラン」「ベアシート(仲良しシート)プラン」「航空座席クラスアレンジプラン(ビジネスクラスなど)」「航空会社(フライト)選択プラン」「現地発着プラン」を変更や取消される場合、本体ツアー旅行代金と各プラン追加代金を合わせた総額に対して、本体ツアーの出発日を基準に取消料を適用します。〔「現地発着プラン」は現地到着日〕
- 「各種の観光プラン(スパ・エステ・アクティビティなども含む)」「1人部屋利用プラン(1人部屋追加代金)」「食事プラン」「国内線特別代金プラン」「アーリーチェックインプラン」「リイトチェックアウトプラン」、は、取消対象となるプラン追加代金に対して、本体ツアーの出発日を

基準に取消料を適用します。

## (12) オプショナルツアー(オプショナルツアー掲載ページのご案内をお読みください)

- 各旅行企画・実施会社が所在する国・地域の法律に準拠して実施され、当社の旅行条件は適用されません。
- 取消や変更等を行う場合には、各旅行企画・実施会社が定める取消料や変更料等が必要となる場合があります。

## (13) 添乗員・現地係員(添乗員同行の有無は各日程表条件欄をご覧ください)

- 当社の他のツアーと同じバスで観光・送迎をおこなう場合、1名の添乗員が複数のツアーの添乗業務を兼務し、お世話させていただきますことがあります。
- 添乗員のお客様への対応時間帯は原則として8時から20時の間です。労働基準法に拠り、対応時間帯内に一定の休憩時間を適宜取得させていただきます。

## (14) その他及びヨーロッパ方面 特有のご案内・ご注意

- ヨーロッパのホテル事情  
概ね欧風のふたつのタイプに分けられます。ヨーロッパタイプは概して立地条件が良く、伝統的な雰囲気の特徴です。古い建築物であり、部屋タイプに格差があったり、給排水に不備があったり、湿度の低い気候のためクーラーがないこともあります。アメリカンタイプは近・現代的な建築物で、機能的な設備と部屋タイプに格差が少ないのが特徴です。街並みを保護する条例等のために、市街地から離れて立地しているものが多く、街の散策を目的とした滞在には不便な場合があります。
- 夕食メニュー  
夕食は特に明記していない場合は、スタンダードメニュー(スープまたはサラダ、メインディッシュ)をご用意します。フルコースメニューと比べ品数は少なくなります。
- 朝食メニュー  
アメリカンブレイクファストまたはビュッフェスタイルです。ビュッフェはホテルによっては、ハムやチーズ等を、火を通さずに提供するコールドビュッフェです。  
ホテル発が早朝の場合、パンとコーヒー又は紅茶のみのコンチネンタルブレイクファストメニューや、箱にパンやスナックを詰めて車中でお召し上がりいただくボックスメニューになります。
- コース表記載の各地の発着時刻は、航空機、バス等の移動の発着時刻を元にした目安の予定時刻です。確定フライトスケジュール、季節、天候や曜日、ホテルの立地など現地事情により前後しますので予めご了承ください。宿泊ホテルの出発時刻のご案内は、現地で添乗員よりお知らせいたします。また、移動時の距離及び所要時間も記載しておりますが、同じく目安とご考えください。
- 電子たばこ加熱式たばこの持込について  
電子たばこ、加熱式たばこの持込を制限している国・航空会社がありますのでご出発前に各ホームページなどでご自身でご確認ください。

## (15) 特別な配慮を必要とする方のお申込みについて

- お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので係員に必ずお申し出ください。

## 販売店の方へ

- プラン・オプションツアーの照会・予約操作方法** 素材種別 素材種別詳細
- 照会:**海外ツアー詳細画面→追加商品参照→追加可能商品一覧→(利用日/素材種別/素材種別詳細を設定)→検索→表示  
(在庫を調べる場合)当該項目を選択し、予約可能数をクリック
- 予約:**海外予約台帳→行程の操作→オプションまたはプランを追加する→追加可能商品一覧→(利用日/素材種別/素材種別詳細を設定)→検索→予約
- 手配メッセージ**  
海外予約台帳→予約関連の操作→手配メッセージの登録参照
- 見積り&リクエスト**  
海外予約台帳→行程の操作→見積り&リクエスト→手配依頼→(利用日/開始時刻/方面/アイティナリ名称の入力と手配内容を明記)

## ■スケジュール表の見方

### ●時間帯の目安

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00	06:00	08:00	12:00	17:00	19:00	23:00 04:00

### ●マーク

- : 出発の60～90日前までに2名様以上のお申込みがあり、ご予約がおりてきていけば必ずツアーを催行する出発日を設定した保証コースです。
- : 一部出発日でツアー催行が決定しているコースです。
- : 航空機の往復のベアシートをご用意するコースです。3名様・4名様なら横並び又は縦並びのお近くのシートをご用意。
- : 札幌・名古屋・大阪・福岡から前後泊なしでご参加いただけるコースです。(要追加代金)
- : ビジネスクラス旅行代金もご利用したコースです。
- : プレミアムエコノミーを追加代金でご利用いただけるコースです。
- : バスのお座席を「お1人2席」でご利用いただけます。
- : 20名限定
- : 22名限定
- : 24名限定

※各日程表記載の発着時刻、時間帯は予定です。季節、天候、曜日、ホテル立地等の現地事情や航空便のスケジュールによって前後することがあります。ホテルの出発時刻等、詳細スケジュールは現地でご案内いたします。

## ✈=飛行機 =船 =特急列車 =列車

※特に表示のない限り、AVE、ユーロスターなどの列車はセコンドクラスを利用します。また、少人数の場合は送迎・観光にはタクシー利用することがあります。

## ☐=朝食 ☐=昼食 ☐=夕食 ☐=機内食 ☐=食事なし

## ■長距離移動中のトイレ回数をご案内しています。

- WC①: 約2時間～2時間半に1回を目安にトイレ休憩をおとりします。
- 内の回数は目安となり、道路事情等の状況によります。

## ■観光時に歩く時間の目安をA～Cでご案内しています。

- 歩行時間A** …1日の観光時に歩く時間が2時間以内
- 歩行時間B** …1日の観光時に歩く時間が2～4時間以内
- 歩行時間C** …1日の観光時に歩く時間が4時間以上

※コース毎にご案内しているフリータイムに柔軟なお知らせやオプションツアーの時間は含まれません。

## ●各観光地の修復工事情報(2019年2月現在)

- 下記は一部修復工事中で終了時期は未定です。(建物を維持するために常時修復作業を行っています。)
- ロシア: サントペテルブルク/血の上の教会  
観光に支障はございませんが、一部美観を損ねる場合がございます。上記は2019年2月現在の情報です。予告なく始まる場合がございますので予めご了承ください。



# 国内線特別代金プランのご案内 東京以外の国内各地から特別追加代金でご参加いただけます。

## 特別追加代金一覧表 (大人・子供同額 お1人様) 往復 単位:円

※航空座席の予約が確保できない場合はご利用いただけません。  
※旅行代金には含まれておりません。別途追加代金をお支払いいただきます。

コース別適応パターン	パターン①	パターン②	パターン③
国際線座席クラス	エコノミークラス/プレミアムエコノミークラス/ビジネスクラス※2		
国内空港発着地			
札幌	10,000	10,000	20,000
福岡			10,000
名古屋(中部) 大阪(伊丹・関空)			
神戸	—		
沖縄(那覇)	10,000		
北海道	10,000	10,000	—
帯広・女満別	—		
稚内・中標津・紋別	—		
秋田・小松	10,000	10,000	
東北 北陸	—	10,000	10,000
青森・三沢・山形	—		
仙台	—	10,000	
大館能代・庄内・新潟	—	10,000	
富山・能登	—	10,000	
関東	—	10,000	
大島・八丈島	—		
関西 中国 四国	10,000	10,000	—
高知・岡山・高松・徳島・広島	—		
松山・宇部	—		
南紀白浜・出雲	—	10,000	
鳥取・米子・石見・岩国	—	10,000	
九州	10,000	10,000	
宮崎・熊本・鹿児島・大分	—		
長崎・北九州・石垣島	—		
佐賀	—		
奄美大島・宮古島	10,000	—	
国内線利用可能航空会社※1	日本航空	ANA	ANA

※1 国内線利用航空会社が表記と異なる場合があります。また複数表記がある場合の国内線利用航空会社はお選びいただけません。※2 P8(金曜発)、9、10、12掲載コースでビジネスクラスのご利用の場合は設定がございません。

【早期申込プランにお申込のお客様】●早期申込プランにお申込のお客様は、早期申込の適用される期間までに国内線特別代金プランもお申込ください。●コース本体ご予約後に早期申込プランのお申込期限を過ぎたら国内線特別代金プランの変更・追加はできません。早期申込プラン旅行代金割引が適用されなくなりますので予めご了承ください。

【空港施設使用料について】国内の各空港では、国内線の出発及び到着に対して、それぞれ空港施設使用料が必要となります。成田空港(第1・第2旅客ターミナル)＝大人440円/子供220円/幼児不要(第3旅客ターミナル)大人380円/子供190円/幼児不要、羽田空港＝大人290円/子供140円/幼児不要、新千歳空港＝大人270円/子供140円、仙台空港＝大人230円/子供120円/幼児不要、名古屋(中部)空港＝大人310円/子供150円/幼児不要、伊丹空港＝大人260円/子供130円/幼児不要、関西空港＝大人430円/子供220円/幼児不要、北九州空港＝大人100円/子供50円/幼児不要

【ご案内】●コース本体のお申込と同時に申込みください。航空座席の予約が確保できない場合はご利用いただけません。正規運賃の座席枠に空席がある場合でも、予約の確保がでない場合があります。●この契約は、国内航空の手配が完了し、当社が承諾した時に成立します。●ご利用便は国際線発着時刻の24時間以内に接続する直行便に限ります。24時間以内の乗継ぎが出来ない場合、当プランはお受けできません。●ご利用便は当社が決定いたします。尚、乗り継ぎに最適な時間帯の航空便をご用意できない場合があります。以下の場合を除き、お客様のご希望・ご指定はお受けできません。●お客様の居住地により、ご出発又はご帰着時における航空便乗り継ぎや、空港からご自宅までの交通機関接続に支障がある場合に限り、ご希望便をお伺いいたします。(受付販売店へお申し出ください)その際は①コース本体のお申込みと同時に申込み、ご連絡いただく事、②ご出発の35日前までの申込みが条件となる事、③必ずしもご希望便が手配できない場合がある事を、あらかじめご了承ください。●成田発コースにご参加の場合、原則として羽田便を手配します。名古屋(中部)発着など一部の空港はこの限りではありません。羽田空港～成田空港間の交通機関はお客様ご自身の手配、ご負担となります。ご希望により、成田便の手配をお受けいたしますが、予約状況によってはご希望に添えない場合もあります。その場合は羽田便をご利用いただきます。●当日乗り継ぎができない等で宿泊を伴う場合の宿泊代(出発時、到着時とも)、航空機以外の交通機関の費用はお客様のご負担となります。●ご利用便は概ね出発の30日前に回答いたします。添乗員同行コースではコース本体の催行決定後に回答いたします。●国際線利用航空会社及び便名を確定していないコースの場合のご利用便の回答時期は、ご出発の21日前以降となります。●ご利用便を回答した後に、お客様の都合によりご利用便を変更される場合は、時期によって別途手数料がかかります。詳しくは受付販売店にご確認ください。(お申し出時期により、航空券再発券に伴う手数料も必要となります)●国内線の航空券(eチケットお客様控え)は、札幌、名古屋(中部)、大阪(伊丹・関空、神戸)、福岡の各空港からご参加の場合は当日空港で、その他の空港からご参加の場合はご出発時にお申込みの販売店よりお渡しいたします。●国内線と国際線の乗り継ぎは、原則としてお客様ご自身で行っていただきます。ご利用の航空会社によっては、国内線保安エリアを出ることなくそのまま国際線へ乗り継げる場合がございます。最終日程表でご案内します。その場合、添乗員同行ツアーであっても国内線の到着口では、添乗員、当社スタッフによるご案内はあります。添乗員は国際線搭乗口でお客さまと合流します。●国際線搭乗口までお客様ご自身でお越しください。●国内線のプレミアムクラス、ファーストクラス、クラスJはご利用いただけません。●片道のみのご利用も可能ですが、特に明記した場合を除き、代金は同額です。また、往復ご利用の場合も、同一区間に限ります。●日本航空のご利用となった場合、日本トランスオーシャン航空、ジェイ・エア、ジェットスター・ジャパンのいずれかにより運航されるコードシェア便の場合があります。●ANAのご利用となった場合、エアーニッポン、ANAウイングス、北海道国際航空(エアドグ)、スターフライヤー、IBEXエアラインズ、ソラド・エアのいずれかにより運航されるコードシェア便の場合があります。●特別代金の設定がない都市からの航空券は、ご自身でお求めください。●この特別代金を利用した国内線航空券の予約が確保できない場合、コース本体を取り消しされる際には、コース本体の取消料をお支払いいただきます。●国内線航空券の手配完了後にコース本体を取り消しの場合、コース本体旅行代金に国内線追加代金を加算した総額が取消料の対象旅行代金となります。なお、取消料を算定する基準となる旅行開始日は、基本となるコースの国際線出発日となります。●当プランにおける国内線区間の手配が完了した時から、当該区間は募集型企画旅行の一部となります。●国際線ビジネスクラス席ご利用の場合、国内線特別代金プランをご利用いただけない場合があります。●国内線・国際線とも日本航空ご利用のお客様は国内線区間のみの取り消しができません。取り消しの際はツアー全体を取り消していただく必要がございますのでご注意ください。●P24(金曜発)掲載コースは、国内線特別代金プランの設定はありません。各自東京にご集合ください。

販売店の方へ 照会・予約 航空 国内アドオン

1.国内線特別代金プランは次の操作でご予約をお願いします。ツアー本体ご予約時に「追加可能商品一覧」画面で、素・航空 詳・アドオンで検索し、ご希望の区間を選択してください。区間は往復で表示されますので片道利用の場合は往路、復路いずれかを「手配依頼入力」画面のメッセージでお知らせください。(便名、時間帯、ご希望の希望も同様にご案内させていただきます)2.予約結果は全てリクエストとなり当社で利用便を決定し、手配完了後に回答をいたします。3.上記以外の方法による国内線の予約には特別追加代金は適用されません。4.ご利用便回答後に予約内容を変更される場合は別途手数料が必要です。

## ご旅行条件(要約)

お申し込みの際、別途、詳しい旅行条件を説明した「海外募集型企画旅行条件書」をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。尚、「海外募集型企画旅行条件書」は当社ホームページ<https://www.nta.co.jp>からもご覧になれます。

●募集型企画旅行契約  
(1)この旅行は、日本旅行(以下「当社」といいます。))が企画募集型旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。))を締結することになります。  
(2)旅行契約の内容・条件は、募集広告、パンフレット、別途お渡しする旅行条件書、本旅行を発行する確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行契約募集型企画旅行契約の部によりします。  
●旅行の申込み  
(1)当社の旅行申込書に所定の事項を記入の上、下記の申込金をお支払いいただきます。申込金は「旅行代金」(取消料/違約料)のそれぞれ一部または全部として取扱いします。  
(2)当社は、電話・郵便・ファクシミリその他の通信手段による旅行契約の予約の申込みを受け付けます。この場合、予約の時点で旅行契約は成立しておらず当社が予約の承諾の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に、当社に申込書の提出と申込金の支払いを行っていただきます。  
(3)当社所定の旅行申込書にお客様のローマ字氏名をご記入される際は、ご旅行に使用される(スポーツ)に記載されている通りにご記入ください。お客様の氏名が誤って記入された場合は、お客様の交替の場合に準じ、交替手数料をいただきます。尚、運送・宿泊機関の事情により、氏名の訂正が認められず、旅行契約を解除いただく場合もあります。この場合には当社所定の取消料をいただきます。  
●旅行契約の成立時期  
旅行契約は、当社が旅行契約の締結を承諾し、申込金を受領した時に成立するものとします。  
●旅行代金のお支払い期日  
旅行開始日の前日から起算して、さかのぼって60日目に当たる日以降22日目に当たる日(以下「基準日」といいます。))までに支払ういただきます。

●お客様の解除権  
お客様は、いつでも以下に定める取消料をお支払いいただくことにより、旅行契約を解除することが出来ます。なお、「旅行契約の解除期日」とは、お客様がお申込みの営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた時を基準とします。  
(表)取消料  
旅行契約の解除期日 取消料(おひとり)  
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、40日以前 旅行代金の10% (5万円を上限)  
31日目にあたる日まで ビック時に旅行を開始する場合: 無料  
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、30日目にあたる日以降15日目にあたる日まで 旅行代金の50万円以上50万円未満: 10万円  
旅行代金の30万円以上30万円未満: 5万円  
旅行代金の15万円以上30万円未満: 3万円  
旅行代金の10万円以上15万円未満: 2万円  
旅行代金が10万円未満: 旅行代金の20%  
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、14日目にあたる日以降3日目にあたる日まで 旅行代金の20%  
旅行開始日の前日・前日及び当日 旅行代金の50%  
無連絡不参加及び旅行開始後 旅行代金の100%  
※1(一)旅行契約は、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで及び7月20日から8月31日までをいいます。  
●当社の解除権 旅行開始前の解除  
当社は、次に掲げる場合において、旅行開始前に旅行契約を解除することがあります。この場合、既に収受している旅行代金(あるいは旅行代金)の全額を払い戻いたします。  
(1)お客様の人数が各コースに記載した最少催行人員に達しなかったとき、この場合、当社は

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって23日(前項1に規定するピーク時に旅行を開始するものについては33日)にあたる日より前に旅行を中止する旨をお客様に通知します。  
(2)天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等の旅行サービス提供の中止、官公署の命令その他の当社と関係し得ない事由により、契約書面に記載した旅行日程に従った旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となり、又は不可能となるおそれ極めて大きいとき。一例、日程に含まれる地域について、外務省から「渡航の是非を検討してください」以上の危険情報が出されるとき。  
●当社の免責事項  
お客様が次に掲げるような事由により損害を被られたとき、当社は責任を負いません。ただし、当社は当社の手配代行者の故意又は過失が証明されたときは、この限りではありません。  
①天災地変、戦乱、暴動又はこれらに生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止  
②運送・宿泊機関等の事故もしくは火災、③運送・宿泊機関等のサービス提供の中止又はこれらに生ずる旅行の中止、④日本又は外国官公署の命令、外国の出発入国規制又は依拠による帰国、又はこれらによって生ずる旅行日程の変更、旅行の中止、自由行動中の事故、⑤食中毒、⑥盗難、⑦運送機関の遅延、不通、スケジュール変更、経路変更など、又はこれらによって生ずる旅行日程の変更もしくは目的地滞在時間の短縮  
●特別補償  
お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により生命、身体または所持品に被った一定の損害について、旅行契約款特別補償規程により、死亡補償金、入院見舞金、治療費、葬儀費用、葬行にかかる損害賠償金を支払います。  
●ご旅行条件の基準  
この旅行条件は2019年2月1日を基準としています。また、旅行代金は2019年2月1日現在有効なものと示して示している航空運賃・適用規則又は2019年2月1日現在国土交通大臣に認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

## 旅行企画・実施

## 株式会社日本旅行

東日本海外旅行統括部  
〒131-8565 東京都墨田区堤通1-19-9 リバーサイド隅田6階  
観光庁長官登録旅行業 第2号  
一般社団法人日本旅行業協会 正会員



## お申込み・お問い合わせ

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店・営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく下記の取扱管理者にお尋ねください。

## 受託販売

## 旅の情報満載! 日本旅行のホームページ

日本旅行

検索

<https://www.nta.co.jp>



## 日本語安心サービス

日本旅行のツアーでは、旅先でのアクシデントに備え、損保ジャパン日本興亜の「日本語安心サービス」をご用意しております。急なおケガや病気でお困りの時にご利用ください。(24時間365日体制、詳しくは最終日程表にてご確認ください。)

SJNK15-08789(2015/9/24)

パンフレット請求番号

597530

2019年2月発行  
マ東事 19-530



